

مراسم سالگرد ارتحال امام (ره) با سخنان

رهبر معظم انقلاب برگزار می‌شود

* انصاری: امسال ۱/۵ میلیون نفر از زائران تهرانی و شهرستانی در مراسم سالگرد امام شرکت می‌کنند

* ۲۶۳ میهمان خارجی برای شرکت در مراسم سالگرد ارتحال امام به ایران می‌آیند

صفحه ۲

دوشنبه ۶ خرداد ۱۳۹۲ - ۱۶ رجب ۱۴۳۴ - ۲۷ مه ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۶۰۲ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

درگزارش سازمان ملل ارائه شد

جایگاه توسعه یافتگی ایران در آسیا و جهان



* ایران در رتبه ۷۶ توسعه یافتگی و در رتبه ۱۷ پرجمعیت‌ترین کشورهای جهان قرار گرفت

* ایران از لحاظ جمعیت در آسیا، رتبه دهم و در منطقه رتبه سوم را دارد است

* ایران پس از تاجیکستان، بیشترین نرخ ازدواج را به خود اختصاص داده است در حالی که نرخ رشد سالانه جمعیت در دنیا ۱/۱ درصد است، این میزان در ایران ۱/۳ درصد اعلام شده است

* ۵/۵ درصد جمعیت ایران را افراد بالای ۶۵ سال تشکیل می‌دهد

* ایران از نظر توسعه انسانی در رتبه هشتم خاور میانه و شمال آفریقا قرار دارد

* شاخص امید به زندگی در ایران در سال ۲۰۱۲ ۷۳/۲ سال بوده است

* سازمان ملل در آمد سرانه ملی ایرانیان را در سال ۲۰۱۲ ۱۰ هزار و ۶۹۵ دلار اعلام کرد

استاد شفيعی کدکنی:

سلوک انسانی

محمد قهرمان

بی مانند بود

صفحه ۳

محکم

کتابخانه و مرکز تحقیقاتی

حال و هوای سوره

صفحه ۲

العلماء باقون ما بقی الدهر

در هفتمین سالگرد ارتحال عالم ربانی و خدمتگزار مرحوم مغفور

آیت الله حاج سید محمد حسین علوی طباطبائی بر و جردی (قدس سره)

رجوع به صفحه ترخیم

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت ملی صنایع مس ایران (سهامی عام)

رجوع به صفحه ۱۴

بسمه تعالی

آگهی مناقصه خرید خدمات ریخته گری دقیق

صنایع حدید در نظر دارد خط تولید قطعات ریخته گری دقیق خود شامل کارگاه‌های موم، سرامیک، ذوب‌ریزی و تمامکاری را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

مقاضیان جهت خرید اسناد مناقصه می‌توانند طی یک هفته از انتشار آگهی نوبت دوم، مبلغ پانصد هزار ریال به حساب جاری شماره ۲۰۰/۵۷ به نام صنایع حدید نزد بانک سپه شعبه بلال حبشی تهران (کد ۸۲۰) واریز و نماینده خود را با همراه داشتن رسید واریز وجه و معرفی‌نامه به آدرس: تهران - کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج - خیابان سپاه اسلام - صنایع حدید - مدیریت قراردادها اعزام نمایند.

تحويل اسناد همه روزه، پنج‌شنبه‌ها و روزهای تعطیل، از ساعت ۸ الی ۱۲ و هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۳-۴۴۷۱-۴۴۹۰ داخلی ۳۱۵ و ۵۱۰ تماس حاصل فرمایید.

۹/۵۴ م الف

فرآخوان مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی) فووت دوم

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره م/م ۹۱/۰۳۹۶ مربوط به تعمیر و نگهداری و پشتیبانی فنی از تجهیزات کامپیوتری MAINFRAME

شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

الف- شرح مختصر خدمات:

- بازدید فنی از دستگاه‌های موضوع قرارداد و رفع اشکالات، تأمین و تعویض قطعات معیوب.

- نصب نرم افزار و انجام تنظیمات آن.

- تأمین و نصب نرم افزارهای مورد نیاز بانکهای اطلاعاتی در محیط OST۹۰

- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه موجود می‌باشد.

ب- محل اجرا و مدت انجام خدمات:

محل اجرای خدمات در شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب - اهواز و مدت انجام آن ۱۲ ماه می‌باشد.

ج- شرایط مناقصه گران متقاضی:

دارا بودن گواهی معتبر از شورای عالی انفورماتیک در زمینه ارائه و پشتیبانی سخت افزار MAINFRAME

توانایی ارائه تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۲۰۰۰/۰۰۰ ریال و همچنین ۱۰/۱ مبلغ پیمان (در صورت برنده شدن) به عنوان تضمین انجام تعهدات

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴-۹۲/۳ (یک مرحله‌ای)

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

رجوع به صفحه ۵

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

شرکت ملی صنایع مس ایران (سهامی عام)

رجوع به صفحه ۱۴

به نام خدا

آگهی مزایده نوبت دوم

شرکتی تحت پوشش در نظر دارد ملک خود واقع در بلوار اندیشه، نشن بلوار دهکده المپیک به مساحت (عرصه) ۳۳۲۱۲/۵ متر مربع را با پایه قیمت کارشناسی ۲۱۶ میلیارد ریال براساس بالاترین قیمت پیشنهادی از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

لذا متقاضیان می‌توانند حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۱ جهت دریافت اسناد مزایده، بازدید و کسب اطلاعات بیشتر با تلفن‌های ۴۴۵۱۸۳۱۳-۴۴۵۰۲۵۴۲ و ۴۴۵۰۹۱۲۱۵۸۳۴۲۹- تماس حاصل نمایند و پیشنهاد خود را تا پایان وقت اداری ۱۴/۳/۱۳۹۲ به همراه یک فقره چک بانکی معادل ۲۰ میلیارد ریال در پاکت دربسته به دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت تحويل فرمایند.

کمیسیون معاملات

فرآخوان مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی) فووت دوم

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره م/م ۹۱/۰۳۹۶ مربوط به تعمیر و نگهداری و پشتیبانی فنی از تجهیزات کامپیوتری MAINFRAME

د- محل، زمان و مهلت دریافت مدارک ارزیابی کیفی مناقصه گران:

از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌شود حداکثر ظرف ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم، آمادگی خود را به صورت کتبی به یکی از آدرس‌های ذیل ذکر اعلام و همزمان نسبت به دریافت مدارک ارزیابی کیفی اقدام نمایند.

ضمناً می‌بایستی ظرف مدت ۱۴ روز اطلاعات مورد درخواست در قالب یک حلقه لوح فشرده تهیه و به آدرس‌های ذیل در مقابل رسید تحويل گردد.

محل و زمان تحويل و گشایش پیشنهادها در اسناد مناقصه قید می‌گردد.

نشانی محل اعلام آمادگی و دریافت اسناد: اهواز، کوی فدائیان اسلام، ساختمان پنج طبقه، بلوک یک، طبقه اول، امور حقوقی و قراردادها، اتاق ج ۱۴۱ و یا تهران، میدان آرژانتین، ابتدای خیابان بهیقی، پلاک ۲۸.

ساختمان مرکزی یازدهم، شرکت ملی نفت ایران، طبقه دوم، دفتر هماهنگی امور حقوقی و قراردادها، مناطق نفتخیز جنوب.

رابطه عمومی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب

WWW.NISOC.IR

WWW.SHANA.IR

HTTP://JETS.MPORG.IR

شماره مجوز ۳۷۲۱۱

۵/۶۵۸ م الف

آگهی مناقصه عمومی

موضوع:

مناقصه شماره م/م ۹۲/۰۵۹۱

مربوط به آبیاری و نگهداری عرصه‌های بیابانی دهلران

شرکت ملی نفت ایران

۹۲۲ م الف

رجوع به صفحه ۵

آگهی مخابرات ایران

آگهی مناقصه شماره ۹۲/۳ (یک مرحله‌ای)

شرکت مخابرات ایران

۹۲۲ م الف

رجوع به صفحه ۱۶

اطلاعیه مهم

قابل توجه مؤدیان محترم مشمول فراخوان نصب و استفاده از سامانه‌های فروشگاهی

در سال ۱۳۹۲

۹۱۸ م الف

رجوع به صفحه ۱۶

روزنامه اطلاعات سال ۱۳۰۶-۱۳۰۵ در یک DVD به قیمت ۵۰۰۰ تومان منتشر شد

راهبردهای حفظ جایگاه ایران در بازار انرژی

صفحه ۷

روابط بین الملل

ناهمگونی معارضات و اهداف حامیان

صفحه ۱۲

اطلاعات ویژه

استان مرکزی (زرنده) و مازندران (بابل)

ضمیمه رایگان اطلاعات امروز از د که های مطبوعاتی در استان مربوطه خواهید

اجتماعی

ویژه اجتماعی ضمیمه اطلاعات امروز

روسیه: مذاکرات «ژنو ۲» تا تعیین سر نوشت «القصر» به تاخیر می‌افتد

* واشنگتن: در صورت شکست کنفرانس «ژنو ۲» برای نابودی نیروی هوایی سوریه وارد عمل خواهیم شد

* عربستان: بشار اسد و نظام وی در آینده سوریه هیچ نقشی ندارند

صفحه ۱۶

در همایش سیاست‌های پولی و ارزی اعلام شد

تدوین سیاست‌های مالی برای کاهش تورم و رشد تولید

* نسبت درآمدها به دریافتی‌های دولت از ۴۶ درصد در سال ۹۰ به ۵۳ درصد در سال ۹۱ افزایش یافت

* جایگزینی مالیات به جای نفت، تأمین خدمات به جای تولید خدمات توسط دولت و مشارکت به جای کارفرمایی در اجرای طرح‌های صنعتی و عمرانی ۳ محور اصلی تحول در سیاست مالی است

* در حوزه نفت خام به دلیل کاهش اجباری صادرات به رغم وجود ظرفیت فنی تولید، با کاهش حدود یک میلیون بشکه در روز مواجه شدیم

همگام با انتخابات

* رئیس کل بانک مرکزی: در کنار رشد ۳۰/۵ درصدی تورم، نقدینگی هم به میزان ۳۰/۸ درصد رشد داشته است

* بخشی از رشد تورم مربوط به گرانی‌فروشی کالاهاست

صفحه ۴

شرایط استفاده از وام ۵۰ میلیون تومانی ساخت مسکن

* رئیس کانون سراسری انبوه‌سازان: پس از پایان زمان مشارکت یا دوره ساخت ۴۰ میلیون از ۵۰ میلیون تومان باسود، دوران مشارکت می‌تواند به خریدار منتقل شود

* این طرح برای آن دسته از متقاضیانی است که قصد خرید خانه دارند، اما آورده‌شان کم است

صفحه ۴

روایت اسلام

امام خمینی به اسلام عزت بخشید و پرچم قرآن را در جهان به اهتزاز درآورد.

(رهبر معظم انقلاب اسلامی)

بسیست و چهارمین سالگرد عروج ملکوتی روح خدا مصادف شده است با پنجاهمین سالگشت قیام خونین یازده خرداد که خمینی کبیر پرچمدار آن بود. یازده خرداد که به مدد رهبری داهیهانی خمینی بزرگ زمینه‌ساز پیروزی انقلاب و سرنگونی طاغوت زمان و بیداری امت اسلام در سراسر جهان گردید.

بسیست و چهارمین سال گشت ارتحال جانگاز بنیانگذار انقلاب اسلامی را در شرایطی برگزار می‌کنیم که جهان اسلام از فتنه‌های رنگارنگ سردمداران جهان‌خوار استکبار جنایتکار رنج می‌برد و هر روز به حجم این فتنه‌ها و آتش افروزی‌ها افزوده می‌شود. در این عصر پرفتنه برامت اسلامی تکلیف است که با تأسی از آموزه‌های اسلام عزیز نگذارند موج بیداری اسلامی به سردی گراید. مشکلات جهان اسلام باید به دست خود امت اسلامی و علمای آگاه و بیدار آن مرتفع شود.

بر پیروان واقعی روح الله فرض است که با حمایت معنوی همه جانبه‌ی خویش از قیام پر شور مسلمانان در بلاد اسلامی و همدردی و همراهی با مردم مظلوم فلسطین و سایر آزادی‌خواهان جهان زمینه را برای پیروزی نهایی امت اسلامی فراهم آورند و راه را برای تجدید حیات تمدن بزرگ اسلامی هموار سازند.

امسال مراسم ارتحال امام خمینی (ره) از جهت نزدیکی به یازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری از اهمیت خاص و ویژه‌ای برخوردار است.

این حساسیت بدان جهت می‌باشد که امام خمینی (ره) همواره انتخابات را عرصه تجلی اراده ملت برای دخالت در تعیین سرنوشت خودشان می‌دانستند و همواره به دست‌اندرکاران امر انتخابات توصیه می‌کردند که امانت‌دار آرای مردم در مراحل مختلف باشند.

کاروان‌های زیارتی از اقصی نقاط ایران اسلامی همراه با میهمانان خارجی از کشورهای مختلف آمده عزیمت به حرم امام (ره) و پیوستن به جمع پرشور و میلیونی مردم وفادار ایران می‌باشند و پیروان امام خمینی (ره) در سراسر کشور برای برپایی مراسم و نکوداشت امام راحل عاشقانه در تلاش‌اند.

ستاد مرکزی بزرگداشت حضرت امام خمینی (ره) با سیاس از عنایت حق تعالی و خضوع به پیشگاه ملت قدرشناس ایران ضمن آمادگی برای خدمت‌رسانی به زائران و گرامیداشت مقدم یکایک زائران حرم مطهر و دعوت از عموم صنف و طبقات شریف ملت و علما و فضایی اعلام، فرهیختگان و دانشگاهیان، خانواده‌های معظم شهیدان و به خصوص جوانان متعهد و پرشور، بدین وسیله برنامه رسمی مراسم را به شرح زیر اعلام می‌دارد.

مراسم بیست و چهارمین سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی روز میناق با امام و بیعت با ولایت از ساعت ۹ صبح سه شنبه ۱۴ خرداد با تلاوت قرآن کریم و سخنرانی حجت الاسلام والمسلمین حاج‌سید حسن خمینی در صحن آیت الله حاج سید مصطفی خمینی آغاز می‌گردد و در ادامه عزاداران روح‌خدا، مردم عزیز ایران اسلامی، شخصیت‌های روحانی، لشگری و کشوری و اعضای بیت شریف امام از بیان ارزشمند حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم و فرزانه انقلاب اسلامی (مظله‌العالی) بهره‌مند می‌شوند.

ستاد مرکزی بزرگداشت حضرت امام خمینی (ره)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت نیک آج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۴۶۲۸ بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت نیک آج (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۳۴۶۲۸ دعوت به عمل می آید که رأس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۸ روز شنبه در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده کسه در تهران – خیابان قزوین نبش سپاهی، واحد ۱۵ طبقه مشرق تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره ۲- انتخاب بازرسان ۳- هر گونه تصمیمات که در صلاحیت این مجمع می باشد.
هیئت مدیره

آگهی دعوت سهامداران برای تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت پایش امواج کیش (سهامی خاص) شماره ثبت ۸۴۳۴ (نوبت اول)
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آید که رأس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۸ در محل دفتر شرکت واقع در تهران، سعادت آباد، خیابان سرو غربی، پلاک ۱۱۷ حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: بررسی و پیگیری موضوع انحلال شرکت و اخذ سایر تصمیماتی که در حیطه وظایف مجمع می باشد.
هیأت مدیره شرکت

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت آذر قند نقره (سهامی خاص)
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم با نماینده قانونی آنان دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت رأس ساعت ۱۵ ظهر روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۴ واقع در تهران- خیابان پاسداران، سه راه اقدسیه، ساختمان آذین، پلاک ۷۴۶، واحد ۱۴ برگزار می گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۳۰-
۲-استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی در خصوص صورتهای مالی سال منتهی به ۱۳۹۱/۱/۳۰-
۳-بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود (زیان) شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۳۰-
۴-انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱/۲۹-
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱/۲۹-
۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.
«هیأت مدیره شرکت آذر قند نقره»

شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام)
«آگهی مناقصه های عمومی شماره ۹۲۳000۱۰-HK-PKS (اسید سولفوریک) (نوبت اول)»
شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام) در نظر دارد جهت خرید ۴۱۰ هزار لیتر اسید سولفوریک و ۲۲۰ هزار لیتر سودمایع (کاستیک) موضوع درخواست های یاد شده مناقصه عمومی بر گزار نماید.
بدینوسیله از کلیه فروشندگان ذیصلاح دعوت به عمل می آورد حداکثر ظرف مدت هفت روز پس از درج آگهی نوبت دوم، نسبت به دریافت اسنادات از طریق کار مجامه به سایت www.khpc.ir اقدام نمایند.
تضمین شرکت در مناقصات فوق به ترتیب ۲۰۰٫۰۰۰٫۷۰۰ ریال برای اسیدسولفوریک و ۲۰۰٫۰۰۰٫۵۲۰ ریال برای کاستیک می باشند.
در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۶-۲۳۴۵۶۰۰۰ (۰۵۸۴) داخلی ۲۵۴۳ تماس حاصل فرمائید.

شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام) در نظر دارد جهت خرید ۴۱۰ هزار لیتر اسید سولفوریک و ۲۲۰ هزار لیتر سودمایع (کاستیک) موضوع درخواست های یاد شده مناقصه عمومی بر گزار نماید.

بدینوسیله از کلیه فروشندگان ذیصلاح دعوت به عمل می آورد حداکثر ظرف مدت هفت روز پس از درج آگهی نوبت دوم، نسبت به دریافت اسنادات از طریق کار مجامه به سایت www.khpc.ir اقدام نمایند.
تضمین شرکت در مناقصات فوق به ترتیب ۲۰۰٫۰۰۰٫۷۰۰ ریال برای اسیدسولفوریک و ۲۰۰٫۰۰۰٫۵۲۰ ریال برای کاستیک می باشند.
در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۶-۲۳۴۵۶۰۰۰ (۰۵۸۴) داخلی ۲۵۴۳ تماس حاصل فرمائید.

روابط عمومی شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام)

ازدواج کنید!
♥ همسان گزینی
♥ معرفی افراد مناسب
♥ ازدواج آگاهانه
♥ تجربه موفق
تلفن ۹۱۹۹ خط ویژه ۰۲۱-۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱
www.Hamsangozini.com

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن کار افرینان تاین به شماره ثبت ۲۶۰
اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران
بدینوسیله از کلیه اعضای محترم کارآفرینان تاین دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن مربوط به سال عملکرد سال ۱۳۹۱ که در ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۳۰ در شهرستان تاین محل کارخانه کاشی تاین تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۹۱
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۲
۴- تصویب گزارش هیئت مدیره و حسابرس و بازرس برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۳۰
۵- تعیین خط مشی و برنامه های آتی
۶- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های انجمن
۷- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت صنایع بین المللی برق ارس (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود در مجمع عمومی فوق العاده که در اس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۰ در محل شرکت به نشانی خیابان کریمخان زند- نبش سپهبد قرنی به شماره ۱۹۶ طبقه اول حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: تصمیم گیری در خصوص افزایش سرمایه
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنفی کارفرمایان صنعت موادسوز بدینوسیله: از کلیه اعضا انجمن دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن که در ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۴ در محل شرکت بارت ایران به نشانی: تهران خیابان سهروردی شمالی - خیابان شهید میرزائی زینالی - شماره ۵۲ تشکیل میگردد حضور یابند.
دستور جلسه: ۱- ارائه گزارش عملکرد هیئت مدیره مربوط به سال ۱۳۹۱ و تصویب صورتهای مالی ۲- تعیین بازرس قانونی برای سال ۱۳۹۲- ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع فوق الذکر باشد.
هیئت مدیره انجمن

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارکنان وایر نشتگان استنبوی باسور ایران
بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت می شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که رأس ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۸ در محل استنبوی باسور ایران واقع در تله شهید مدرس تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.
یادآوری می شود در صورتی که حضور غرضی در مجمع عمومی میسر نباشد می تواند حق حضور و اخذ رای از سوی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید در این صورت هیچ کس نمی تواند نمایندگی پیش از دو عضو را بپذیرد. همچنین برگه های نامزدنگی مزبور با اسامی بازرس معتبر خواهد بود.
صوابعات مجمع عمومی در صورت رسمیت یافتن با حضور حداقل نصف بعلاوه یک اعضاء و عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضاء اسامی حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۹۱ و بودجه سال جاری
۳- گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه در سال ۱۳۹۱-
۴- خرید ملک به عنوان دفتر تعاونی
۵- سرمایه گذاری در بانکها و صندوقهای مجاز به منظور ارائه تسهیلات وام به اعضاء
۶- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرس
۷- تعیین اعضای که مایلند کاندیدای هیئت مدیره و بازرس شوند می توانند درخواست کتبی خود را تا تاریخ ۱۳۹۲/۳/۲۲ در دفتر تعاونی مصرف تحویل نمایند.
رئیس هیئت مدیره تعاونی مصرف

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۲/۲/۱ (یک مرحله ای)
موضوع مناقصه: خرید یک دستگاه کار تریج یونیت بمب ماژوت نیروگاه زرنند
دستگاه مناقصه گزار: شرکت مدیریت تولید برق زرنند
تضمین شرکت در مناقصه: ۷۸.۵۰۰.۰۰۰ ریال (هفتاد و هشت میلیون و پانصد هزار ریال) به صورت واریز وجه به حساب جاری ۰۰۹۱۳۴۳۳۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی زرنند به نام شرکت مدیریت تولید برق زرنند و یا ارائه ضمانت نامه معتبر بانکی.
مهلت فروش اسناد مناقصه: از روز چهارشنبه ۹۲/۳/۱۸ لغایت ۹۲/۳/۱۸
محل فروش اسناد مناقصه: ۱- کرمان -زرنند میدان امام خمینی بعد از پل راه آهن - شرکت مدیریت تولید برق زرنند. اداره تدارکات و قراردادها - تلفن: ۰۳۴۴۴۲۳۴۶۵۹
۲- دریافت اسناد از طریق سایت: WWW.ZARKPP.IR
بهای فروش اسناد: ۵۰۰.۰۰۰ ریال (پنجاه هزار ریال) به حساب جاری ۰۰۹۱۳۴۳۳۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی زرنند به نام شرکت مدیریت تولید برق زرنند.
مهلت و محل تحویل پیشنهادها: آخرین مهلت تحویل اسناد ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۳/۲۹ در محل تحویل زرنند، میدان امام خمینی، بعد از پل راه آهن - شرکت مدیریت تولید برق زرنند. اداره تدارکات و قراردادها می باشد.
تاریخ و محل کشایش پیشنهادها: ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۲/۴/۱ در محل سالن جلسات شرکت مدیریت تولید برق زرنند.
شرایط عمومی:
- ارائه معرفی نامه برای فردی که اسناد مناقصه را دریافت می نماید.
- هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه دریافت می گردد.
- شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار می باشد.
«شرکت مدیریت تولید برق زرنند»

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن کارگران سایپا
آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم ۱۳۹۲

به اطلاع اعضای محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول به دلیل عدم حصول حد‌انصاب قانونی رسمیت پیدا نکرد، لذا بدینوسیله از کلیه اعضای محترم این شرکت دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۹۲/۳/۲۴ رأس ساعت ۱۲ روز جمعه در محل رستوران سایپا به آدرس جاده مخصوص شرکت سایپا بر گزار می گردد حضور به هم‌رسانند. یادآوری می‌شود در صورتی که حضور غرضی در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید. در این صورت هیچ کس نمی‌تواند نمایندگی بیش از سه رای و جهت غیر عضو یک رای را بپذیرد.

دستور جلسه: طرح و تصویب اساسنامه جدید بخش تعاون

هیأت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام شرکت بیسکویت گرچی (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۸
بدینوسیله از کلیه صاحبان محترم سهام شرکت بیسکویت گرچی (سهامی عام) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در سساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۲/۳/۱۹ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در میدان آرژانتین، خیابان شهید احمد قصاب (فخرست) خیابان ۱۸ پلاک ۱ برگزار می گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره

هیئت مدیره شرکت بیسکویت گرچی (سهامی عام)

وزارت صنعت، معدن و تجارت
شرکت پشتیبانی امور دام کشور
آگهی مزایده شماره ۹۲/۱۲/م نوبت اول
۱- نام و نشانی مزایده گزار: اداره کل پشتیبانی امور دام استان تهران
۲- به نشانی: تهران - خیابان دکتر فاطمی غربی - نبش سیندخت شمالی - پلاک ۲۰۳
موضوع مزایده: خرید یک دستگاه کار تریج یونیت بمب ماژوت نیروگاه زرنند

دستگاه مناقصه گزار: شرکت مدیریت تولید برق زرنند
تضمین شرکت در مناقصه: ۷۸.۵۰۰.۰۰۰ ریال (هفتاد و هشت میلیون و پانصد هزار ریال) به صورت واریز وجه به حساب جاری ۰۰۹۱۳۴۳۳۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی زرنند به نام شرکت مدیریت تولید برق زرنند و یا ارائه ضمانت نامه معتبر بانکی.
مهلت فروش اسناد مناقصه: از روز چهارشنبه ۹۲/۳/۱۸ لغایت ۹۲/۳/۱۸
محل فروش اسناد مناقصه: ۱- کرمان -زرنند میدان امام خمینی بعد از پل راه آهن - شرکت مدیریت تولید برق زرنند. اداره تدارکات و قراردادها - تلفن: ۰۳۴۴۴۲۳۴۶۵۹
۲- دریافت اسناد از طریق سایت: WWW.ZARKPP.IR
بهای فروش اسناد: ۵۰۰.۰۰۰ ریال (پنجاه هزار ریال) به حساب جاری ۰۰۹۱۳۴۳۳۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی زرنند به نام شرکت مدیریت تولید برق زرنند.
مهلت و محل تحویل پیشنهادها: آخرین مهلت تحویل اسناد ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۳/۲۹ در محل تحویل زرنند، میدان امام خمینی، بعد از پل راه آهن - شرکت مدیریت تولید برق زرنند. اداره تدارکات و قراردادها می باشد.
تاریخ و محل کشایش پیشنهادها: ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۲/۴/۱ در محل سالن جلسات شرکت مدیریت تولید برق زرنند.
شرایط عمومی:
- ارائه معرفی نامه برای فردی که اسناد مناقصه را دریافت می نماید.
- هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه دریافت می گردد.
- شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار می باشد.
«شرکت مدیریت تولید برق زرنند»

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت دکتر کاشی مزاند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۸۱۳۶ و شناسه ملی ۱۰۷۰۶۰۵۵۸۸۶۱
به اطلاع کلیه سهامداران می‌رساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۲/۳/۲۹ در محل شرکت تعاونی مصرف کارگران سایپا برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: تعیین بازرسین و روزنامه کثیرالانتشار
هیئت مدیره

دعوت از مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت حمل و نقل راهوار ریل کوثر به‌شماره ثبت ۸۳۴۶ بزد دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده که در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۹ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت واقع در میدان فاطمی – ساختمان فاطمی – طبقه سوم واحد ۳۱ برگزار فرمایند.

دستور جلسه: بررسی وضعیت عمومی شرکت و تصمیم‌گیری درخصوص تعهدات و تسهیلات مالی و بانکی شرکت.

هیئت مدیره

انجمن صنفی مدیران فنی و اجرایی آگهی مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) اعضای گرامی

نظر به این که مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت اول) در تاریخ ۱۳۹۲/۳/۳۰ برگزار و به دلیل عدم حصول نصاب لازم، رسمیت نیافت لذا مجدداً در جماعتی دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) تعیین مدیران فنی و اجرایی که در روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۹ ساعت ۱۷ الی ۱۹ در محل مجتمع مهندسان مشاور ایران به نشانی: تهران - ولیجک - خیابان پستلششم - پلوار داندشجو- نبش خیابان گریزان- شماره ۲۵ تشکیل می‌شود، حضور به هم برسانید.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش بازرسان و هیئت مدیره،
۲- رسیدگی به حساب سود و زیان و تصویب ترازنامه و عملکرد سال مالی ۱۳۹۱.
۳- انتخاب گزارش بازرسان و علی‌البدل سال مالی ۱۳۹۲.
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای آگهی‌های شرکت.
۵- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۶- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های انجمن
۷- تعیین خط روید و هره سالانه اعضا برای سال ۱۳۹۲
۸- انتخاب اعضای هیأت مدیره و بازرسان

هیأت مدیره انجمن

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولیدی و صنعتی ایران آردین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۵۱۰۳

و شناسه ۱۰۱۰۹۰۴۳۵۱
مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت فوق‌الذکر در ساعت ۱۲ روز یکشنبه ۱۳۹۲/۳/۱۹ در تهران خیابان شهید احمد قصیر خیابان ششم، پلاک ۲۹ تشکیل میگردد.
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت بعمل می آید که در محل مذکور حضور بفرمایند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت در خصوص حسابها و عملیات سال مالی منتهی به پایان اسفند ماه ۱۳۹۱
۲- رسیدگی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به پایان اسفندماه ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرسان و حسابرس شرکت
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار شرکت
۶- هر موضوع دیگری که تصمیم‌گیری نسبت به آن در صلاحیت مجمع باشد.
هیئت مدیره

شرکت تعاونی مسکن کارگران سایپا
آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم ۱۳۹۲

به اطلاع اعضای محترم می‌رساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول به دلیل عدم حصول حد‌انصاب قانونی رسمیت پیدا نکرد، لذا بدینوسیله از کلیه اعضای محترم این شرکت دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۹۲/۳/۲۴ رأس ساعت ۱۲ روز جمعه در محل رستوران سایپا به آدرس جاده مخصوص شرکت سایپا بر گزار می گردد حضور به هم‌رسانند. یادآوری می‌شود در صورتی که حضور غرضی در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید. در این صورت هیچ کس نمی‌تواند نمایندگی بیش از سه رای و جهت غیر عضو یک رای را بپذیرد.

دستور جلسه: طرح و تصویب اساسنامه جدید بخش تعاون

هیئت مدیره شرکت بیسکویت گرچی (سهامی عام)

وزارت صنعت، معدن و تجارت
شرکت پشتیبانی امور دام کشور
آگهی مزایده شماره ۹۲/۱۲/م نوبت اول
۱- نام و نشانی مزایده گزار: اداره کل پشتیبانی امور دام استان تهران
۲- به نشانی: تهران - خیابان دکتر فاطمی غربی - نبش سیندخت شمالی - پلاک ۲۰۳
موضوع مزایده: خرید یک دستگاه کار تریج یونیت بمب ماژوت نیروگاه زرنند
تضمین شرکت در مناقصه: ۷۸.۵۰۰.۰۰۰ ریال (هفتاد و هشت میلیون و پانصد هزار ریال) به صورت واریز وجه به حساب جاری ۰۰۹۱۳۴۳۳۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی زرنند به نام شرکت مدیریت تولید برق زرنند و یا ارائه ضمانت نامه معتبر بانکی.
مهلت فروش اسناد مناقصه: از روز چهارشنبه ۹۲/۳/۱۸ لغایت ۹۲/۳/۱۸
محل فروش اسناد مناقصه: ۱- کرمان -زرنند میدان امام خمینی بعد از پل راه آهن - شرکت مدیریت تولید برق زرنند. اداره تدارکات و قراردادها - تلفن: ۰۳۴۴۴۲۳۴۶۵۹
۲- دریافت اسناد از طریق سایت: WWW.ZARKPP.IR
بهای فروش اسناد: ۵۰۰.۰۰۰ ریال (پنجاه هزار ریال) به حساب جاری ۰۰۹۱۳۴۳۳۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی زرنند به نام شرکت مدیریت تولید برق زرنند.
مهلت و محل تحویل پیشنهادها: آخرین مهلت تحویل اسناد ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۳/۲۹ در محل تحویل زرنند، میدان امام خمینی، بعد از پل راه آهن - شرکت مدیریت تولید برق زرنند. اداره تدارکات و قراردادها می باشد.
تاریخ و محل کشایش پیشنهادها: ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۲/۴/۱ در محل سالن جلسات شرکت مدیریت تولید برق زرنند.
شرایط عمومی:
- ارائه معرفی نامه برای فردی که اسناد مناقصه را دریافت می نماید.
- هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه دریافت می گردد.
- شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار می باشد.
«شرکت مدیریت تولید برق زرنند»

ردیف	تعداد سهام	زمان پرداخت
۱	از ۱ تا ۵۰۰۰ سهم	آبان ماه سال ۱۳۹۲
۲	از ۵۰۰۱ تا ۱۰۰۰۰۰۰ سهم	آذر ماه سال ۱۳۹۲
۳	دارندگان بیش از یک میلیون سهم	دی ماه سال ۱۳۹۲

لازم بذکر است که مبالغ سود سهام سهامداران حقیقی با ارائه کارت ملی و برگه سهام از طریق بانک رفاه کارگران در سراسر کشور در فواصل زمانی منسرج در جدول زمانبندی فوق قابل دریافت میباشد.
سود سهام اشخاص حقوقی طبق روال جاری و گذشته با هماهنگی پرداخت میگردد.

آگهی دعوت از سهامداران شرکت کاشی مارلیک مه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۸۱۴۴
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۲/۳/۲۴ در محل قانونی شرکت برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: تعیین بازرسین و روزنامه کثیرالانتشار
هیئت مدیره

آگهی دعوت
مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت تعاونی مرزنیستان شهرستان ترکمن در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۳/۲۲ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در بندر ترکمن خیابان شهید کاسب ساختمان محلی پرکار می‌شود لذا از کلیه اعضای محترم دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی در ساعت مقرر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل دعوت به عمل می‌آید ضمناً داوطلبان عضویت در بازرس می‌توانند تا تاریخ ۹۲/۳/۲۴ مدارک خود را که شامل: فوئیدی شناسنامه، کد ملی، کارت پایان خدمت، مدرک تحصیلی، برگ عدم سوء پیشینه، فرم برگه تعهدنامه و سایر مدارک لازم و به امضا را به هیأت مدیره شرکت تعاونی تحویل نمایند، مفاد اینکه هر عضو می‌تواند وکالت حداکثر سه عضو و هر غیر عضو وکالت فقط یک نفر عضو تعاونی را به همراه داشته باشد وکالتنامه عادی می‌بایست یک روز بعد از انتشار آگهی مذکور تا یک روز قبل از تشکیل مجمع در محل شرکت تعاونی مربوط به حضور وکیل و موکل نظمت شده و توسط هیأت مدیره شرکت تایید گردد. حضور تمام غور و نماینده وی در مجمع منوط می‌باشد.
دستور جلسه:
۱- گزارش هیات مدیره و بازرس
۲- تصویب صورتهای مالی سالیان ۹۱ و ۹۰ و بودجه پیشنهادی ۹۲
۳- تصویب آیین نامه معاملات در تعاونی
۴- تصمصص وادش به هیات مدیره و بازرس برای سالیان مالی ۹۰ و ۹۱
۵- تعیین میزان حقوق و مزایای مدیرعامل
۶- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

هیأت شرکت تعاونی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سهامی خاص آرد تابان
ثبت شده به شماره ۱۰۲۳۱

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۱ در محل شرکت واقع در تهران، اهرل، نبش کرج به نشانی: تهران، خیابان ۱۶۸ شرقی، پلاک ۸۲ تشکیل خواهد شد. بدینوسیله از کلیه سهامداران با قائم مقام قانونی آنان دعوت می‌نماید که در جلسه مجمع حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش بازرسان و هیئت مدیره،
۲- رسیدگی به حساب سود و زیان و تصویب ترازنامه و عملکرد سال مالی ۱۳۹۱.
۳- انتخاب گزارش بازرسان و علی‌البدل سال مالی ۱۳۹۲.
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای آگهی‌های شرکت.
۵- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۶- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های انجمن
۷- تعیین خط مشی و برنامه های آتی
۸- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای سال مالی ۱۳۹۲

هیئت مدیره شرکت سهامی خاص آرد تابان

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سلسله آب حیات کرمان (سهامی عام) به شماره ثبت ۴۶۵۳

و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۵۵۹۹۲۳
جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سلسله آب حیات کرمان (سهامی عام) در ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۲ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران، خیابان ملاصدرا، نبش شیرازی و شیخ بهایی پلاک ۱۱۳ تشکیل خواهد شد. لذا از کلیه سهامداران و با نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌گردد در جلسه مجمع حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت در خصوص حسابها و عملیات سال مالی منتهی به پایان اسفند ماه ۱۳۹۱
۲- رسیدگی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به پایان اسفندماه ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرسان و حسابرس شرکت
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار شرکت
۶- هر موضوع دیگری که تصمیم‌گیری نسبت به آن در صلاحیت مجمع باشد.
هیأت مدیره شرکت سلسله آب حیات کرمان (سهامی عام)

هیئت مدیره شرکت تعاونی

دوشنبه ۶ خرداد ۱۳۹۲ - ۱۶ رجب ۱۴۳۴ - ۲۷ به ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۶۰۲

آگهی تبدیل سهام بی نام شرکت وانا دار و گستر –سهامی خاص به شماره ثبت ۲۶۰۷۱۱
و شناسه ملی ۳۷۸۲۸۵۶۱۰۱۰ به سهام بانام
چون به موجب صورتجلسه مجمع موسمی فوق‌العاده مورخ ۹۱/۱۲/۱ شرکت مذکور، تبدیل کلیه سهام بی نام شرکت به سهام بانام به تصویب رسیده است لذا موضوع تبدیل سهام بی نام شرکت به سهام بانام به اطلاع تمامی صاحبان سهام شرکت رسانیده می‌شود و از آنان درخواست می‌گردد که برای تبدیل سهام بی نام خود به سهام بانام به دفتر مرکزی شرکت مراجعه و اوراق سهام بی نام خود را به شرکت تسلیم نمایند. این آگهی در سه نوبت و هریک به فاصله ۵ روز از یکدیگر آگهی می‌گردد و سهامداران بایستی حداکثر ظرف مهلت عامه از تاریخ درج نوبت اول این آگهی برای انجام امر فوق به دفتر مرکزی شرکت مراجعه نمایند و لزوماً یادآوری می‌شود که عدم مراجعه سهامداران مانع اجرای مصوبه فوق‌الذکر نبوده و پس از گذشت مهلت مذکور، کلیه سهام بی نام شرکت باطل تلقی گردیده و برابر قانون تجارت اقدام خواهد شد.
هیئت مدیره شرکت

مجمع عمومی عادی سالانه شرکت لابر اتوارهای رازک (سهامی عام) در تاریخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۹ تشکیل و تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده
داریبی ها	۱۳۹۱/۱۲/۳۰	۱۳۹۰/۱۲/۲۹	۱۳۹۰/۱۲/۲۹
جمع داریبی ها	۱,۲۸۹,۸۵۶	۸۸۲,۴۰۶	۷۴۴,۳۹۰
جمع داریبی های غیر جاری	۱۴۷,۸۸۷	۱۴۵,۸۰۴	۲۱,۶۵۳
جمع داریبی های غیر جاری	۹۰,۹۵۴	۹۰,۹۵۴	۶۳۰,۲۰۴
جمع حقوق صاحبان سهام	۵۵۸,۷۳۰	۳۹۸,۰۰۶	۳۹۸,۰۰۶
جمع داریبی ها	۱,۴۳۷,۷۸۲	۱,۴۳۷,۷۸۲	۱,۰۲۸,۲۱۰

شرکت لابر اتوارهای رازک (سهامی عام) در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ تجدید ارائه شده

تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده
داریبی ها	۱۳۹۱/۱۲/۳۰	۱۳۹۰/۱۲/۲۹	۱۳۹۰/۱۲/۲۹
جمع داریبی ها	۱,۲۸۹,۸۵۶	۸۸۲,۴۰۰	۷۴۴,۳۹۰
جمع داریبی های غیر جاری	۱۴۷,۸۸۷	۱۴۵,۸۰۴	۲۱,۶۵۳
جمع داریبی های غیر جاری	۹۰,۹۵۴	۹۰,۹۵۴	۶۳۰,۲۰۴
جمع حقوق صاحبان سهام	۵۵۸,۷۳۰	۳۹۸,۰۰۶	۳۹۸,۰۰۶
جمع داریبی ها	۱,۴۳۷,۷۸۲	۱,۴۳۷,۷۸۲	۱,۰۲۸,۲۱۰

تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده	تجدید ارائه شده
داریبی ها	۱۳۹۱/۱۲/۳۰	۱۳۹۰/۱۲/۲۹	۱۳۹۰/۱۲/۲۹
جمع داریبی ها	۱,۲۸۹,۸۵۶	۸۸۲,۴۰۰	۷۴۴,۳۹۰
جمع داریبی های غیر جاری	۱۴۷,۸۸۷	۱۴۵,۸۰۴	۲۱,۶۵۳
جمع داریبی های غیر جاری	۹۰,۹۵۴	۹۰,۹۵۴	۶۳۰,۲۰۴
جمع حقوق صاحبان سهام	۵۵۸,۷۳۰	۳۹۸,۰۰۶	۳۹۸,۰۰۶
جمع داریبی ها	۱,۴۳۷,۷۸۲	۱,۴۳۷,۷۸۲	۱,۰۲۸,۲۱۰

شرکت مفره سازی ایران (سهامی عام) آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده به شماره ثبت ۱۶۲
شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۹۶۸۱
به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت مذکور با نماینده قانونی آنها می‌رساند که با در دست داشتن اصل برگ سهام یا وکالتنامه قانونی روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۸ رأس ساعت ۱۲ در جلسه مجمع خیابان بهارچرخ - کوچه ناپلر - پلاک ۲ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- افزایش

لغمان گي قاهه هشير ميمتان

رقابت‌های روباتیک در قرچک

قرچک - خبرنگار اطلاعات: اولین دوره مسابقات استانی روباتیک در قرچک برگزار شد.

در این دوره مسابقهٔ استانی دانش‌آموزان مناطق شهرستان‌های استان تهران در قرچک به رقابت پرداختند.

محمد نصیری مسئول روابط‌عمومی آموزش و پرورش قرچک در این باره گفت: به همت گروه‌های آموزشی و تکنولوژی‌دار کل آموزش و پرورش شهرستان‌های استان تهران، این دوره از مسابقات استانی روباتیک (روباهای تعقیب خط) به‌میزبانی ادارهٔ آموزش و پرورش قرچک و با حضور بیش از ۲۵ تیم شرکت‌کننده از مناطق مختلف در هنرستان علم و صنعت قرچک برگزار شد.وی افزود: در میان روباهای مختلفی که در حیطه مسابقات (مانند روبات مین پاپ، لاپیرت، موش پنیرپاپ، جنگجو و فوبالیست) با در حیطه صنعتی (روباهای نقاش، جوشکار، مونتاژ قطعات و تیرانداز) وجود داشته می‌توان روبات تعقیب خط را ساده‌ترین عضو خانواده روباهای ناگشتی-وی گفت: در این دوره از مسابقات روباهای تعقیب خط دانش‌آموزان ربات‌ستانی در حضور مسئولان پاکدیکر به رقابت پرداختند در نهایت تیم دبیرستان پوشک‌نیا از اسلامشهر رتبه اول و تیم دبیرستان شهادت ناحیه ۱ رتبه دوم و تیم علم و صنعت قرچک رتبه سوم را کسب کردند که با هدایای جوایزی از آنان قدردانی شد.

مرگ‌زاری جشن کارایی در ساهو

اراک - خبرنگار اطلاعات: آیین کارایی کمیته امداد امام خمینی ^(۱) با حضور سرپرست و معاون اشتغال امداد کشور، انمه جماعات و جمعی از مسئولان استانی در ساهو برگزار شد.
روضاغعلی جلالی معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی ^(۲) استان مرکزی در این آیین گفت: این جشنن بزرگ به شکرانه اشتغال ۱۱۰۰ نفر از خانواده‌های مرده حمایت که پارسال در قالب کارایی مشغول کار شده‌اند، برگزار شد.

وی ایجاد اشتغال و توانمندی خانواده‌ها را از اولویت‌های کاری امداد برشمرد و اضافه کرد: کمیته امداد در سال حماسه اقتصادی و حماسه سیاسی با جدیت بیشتر در تحقق این مهم تلاش می‌کند.

استان بوشهر، جلوه زیبایی از صنعت، اشتغال و گردشگری
بندربوشهر - خبرنگار اطلاعات: معاون اول میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: استان بوشهر دارای ویژگی‌های منحصر به فردی است و تمام مجموعه‌های یک کشور را در خود جای داده و به عنوان جلوه زیبایی از صنعت، اشتغال و گردشگری محسوب می‌شود.
حسن کیاپور در آیین معرفی مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان بوشهر با اشاره به اینکه مردم خوگرم، متدین و ولایی این استان زیبایی استان بوشهر را چند برابر کرده‌اند گفت: استان بوشهر مایه افتخار کشور بوده و در طول تاریخ شاهد بودیم که وجود وحدت و همدلی در استان موجب بسیاری از موفقیت‌ها شده است.وی با بیان اینکه منطقه علویه به عنوان قطب صنعتی خاور میانه و اشتغال کشور یکی از نقاط مهم گردشگری صنعتی است، اضافه کرد: علاوه بر این وجود آثار باستانی قابل توجه و دینی و صنایع دستی زیبا، استان بوشهر را به یک‌دست مهم گردشگری تبدیل کرده است که با ایجاد زیرساخت‌های مهم گردشگری بدون شک شاهد رونق این صنعت در استان بوشهر خواهیم بود.
در این آیین غلامحسین زارعی به عنوان قائم مقام سازمان میراث فرهنگی کشور و مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان بوشهر معرفی شد.

قهرمانی تیم فوتبال فرهنگ راهمهر

راهمهر - خبرنگار اطلاعات: مسابقات فوتبال قهرمانی باشگاه‌های خوزستان که از چندی پیش آغاز شده بود با قهرمانی فرهنگ راهمهر به پایان رسید.این تیم با کسب ۶۲ امتیاز قهرمان شد.

انتفاع سامانه الکترونیک امور مشترک آیفای شیراز

شیراز - خبرنگار اطلاعات: طرح خدمات رایسانی به مشترکین آیفای شیراز برای اولین بار در کشور در راستای تحقق اهداف دولت الکترونیک از طریق سامانه تمام الکترونیک عملیاتی شد.

الهبخش نظریور، رئیس هیات مدیره و مدیرعامل آیفای شیراز در این بهین‌برگزاری از سامانه مذکور با اشاره به این مطلب که آیفای شیراز به عنوان اولین شرکت پیشرو با ارائه خدمات توسط سامانه تمام الکترونیک توانست کمک مهمی در تحقق اهداف دولت الکترونیک بردارد، گفت: شرکت آب و فاضلاب شیراز در راستای تحقق دولت الکترونیک و رفاه شهروندان به منظور تسریع در ارائه خدمات و سهولت اقدام به راه‌اندازی سامانه تمام الکترونیک امور مشترکین کرده است.

اصفهان - خبرنگار اطلاعات:

کشور هند می‌تواند نیازهای واحدهای نساجی کشور نقش را در دو بخش مواد اولیه و ماشین‌آلات تأمین کند این در حالی است که مبادلات تجاری صنعت نساجی میان دو کشور ایران و هندوستان کاهش یافته و پارسال حجم مبادلات در این بخش به ۱۲۷ میلیون دلار رسید.

«زهره چاترجی» معاون وزیر نساجی هندوستان در نشست مسئولان وزارت نساجی هندوستان با اعلان نساجی استان اصفهان در انتاق بازرگانی اصفهان با بیان این مطلب افزود: استان اصفهان با اعزام یک هیات تجاری به هند در بخش نساجی می‌تواند از نزدیک با توانمندی این کشور در بخش نساجی آشنا شود.

وزارت نساجی هند به ایران را گسترش مبادلات تجاری در بخش نساجی اعلام کرد و گفت: برگزاری نمایشگاه صنعت نساجی

اراک - خبرنگار اطلاعات:

پنج فعال عرصه میراث فرهنگی و گردشگری استان مرکزی در جشنواره شیخ بهایی که در سالن اجلاس سران کشورهای اسلامی برگزار شد، نشان ملی شیخ بهایی دریافت کردند. مجتبی رضوانی مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان مرکزی با اعلام این خبر افزود: در این مراسم که به مناسبت هفته میراث فرهنگی برگزار شد، محمد استاز رئیس انجمن دفاتر خدماتی مسافرتی این استان و سایل در دوره‌های گردشگری، بنیان‌مولایی سرمایه‌گذار

وی هدف از سفر مسئولان گسترش مبادلات تجاری در بخش گردشگری استان مرکزی در جشنواره هنر مند صنایع دستی، قاسم فضلی و مجتبی رضوانی دیگر فعالان عرصه میراث فرهنگی و صنایع دستی استان موفق به دریافت نشان ملی شیخ بهایی شدند.

وی اضافه کرد: همزمان با برگزاری این جشنواره، ۳۳۲ پروژه و طرح ملی در استان‌های مختلف کشور افتتاح و به بهره‌برداری رسید که از آن تعداد، ۱۰ پروژه مربوط به مسافرتی مرکزی بود.

وی اضافه کرد: همزمان با برگزاری این جشنواره، ۳۳۲ پروژه و طرح ملی در استان‌های مختلف کشور افتتاح و به بهره‌برداری رسید که از آن تعداد، ۱۰ پروژه مربوط به مسافرتی مرکزی بود.

بهرار گزیریان از رزشمند خود را در پروژه‌های بزرگ نفت و گاز و همچنین مبادین نفتی مشترک به رخ تحریم بیندازد.
یکشیمی، وی با اشاره به چرایی استقرار پاشان صنعت هلدن در این صنعت نفت، گفت: ضرورت تبدیل شدن صنعت همداری به صنعتی دانش‌بنیان، لزوم دستیابی سازمان به سرمایه‌های نگهداری و بازیابی دوباره دانش فردی در چرخه تجزیه و آرازی کارکنان به عنوان بخشی از دارایی سازمان است.

وی افزود:مدیریت دانش کوششی است برای تبدیل دانش کارکنان به عنوان سرمایه انسانی و یک دارایی مشترک سازمان سرمایه‌های غیر سازمان‌محسوب شده و در جهت

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مهندسین مشاور نقشه‌برداری رصد ایران (سهامی خاص) در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۲/۰۳/۲۹ در محل قانونی شرکت تشکیل گردرد بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت می‌شود که در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.

دستورجلسه:

۱-قرات گزارش بازرس و هیئت مدیره در مورد حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

هیئت مدیره

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

تمایل هند برای فعالیت در کنار صنعت نساجی اصفهان



هند در تهران به ایجاد قرارداد میان دو کشور کمک می‌کند.
«وی سرپرستواس» مدیرکل وزارت نساجی هند نیز در این دیدار

فعالان میراث فرهنگی استان مر کزی نشان ملی شیخ بهایی گرفتند

صنعت گردشگری به عنوان فعال حوزه بخش گردشگری ایران در جشنواره هنر مند صنایع دستی، قاسم فضلی و مجتبی رضوانی دیگر فعالان عرصه میراث فرهنگی و صنایع دستی استان موفق به دریافت نشان ملی شیخ بهایی شدند.

وی اضافه کرد: همزمان با برگزاری این جشنواره، ۳۳۲ پروژه و طرح ملی در استان‌های مختلف کشور افتتاح و به بهره‌برداری رسید که از آن تعداد، ۱۰ پروژه مربوط به مسافرتی مرکزی بود.

بر گزاری همایش مدیریت دانش در صنعت بالادستی نفت در اهواز

اهواز - خبرنگار اطلاعات: نخستین همایش مدیریت دانش در صنعت بالادستی نفت در اهواز برگزار شد.
سلسنجور معاون توسعه منابع انسانی و مدیریت وزارت نفت در این همایش هدف از برگزاری این همایش را معرفی و بیان ضرورت، اهمیت و تبیین زیرساخت‌ها و راهکارهای اجرایی مورد نیاز بدین‌سامه‌ی مدیریت دانش در صنعت بالادستی نفت اعلام کرد.
او اضافه کرد: در چرخه تجزیه و آرازی شامل اکتشاف، بهره‌برداری، ذخیره‌سازی، انتقال، بازیابی و فروش است که استفاده بهینه از این زنجیره مستلزم به‌کارگیری نیروهای باکیه بر مدیریت دانش است.
مهندس بورد میرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب نیز با تاکید بر اینکه مدیریت دانش یک سرمایه اجتماعی، انسانی، مادی و سیاسی است، گفت: مستندسازی، نگهداری و بازیابی دوباره دانش فردی در چرخه تجزیه و آرازی کارکنان به عنوان بخشی از دارایی سازمان است.
وی افزود:مدیریت دانش کوششی است برای تبدیل دانش کارکنان به عنوان سرمایه انسانی و یک دارایی مشترک سازمان سرمایه‌های غیر سازمان‌محسوب شده و در جهت

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مهندسین مشاور نقشه‌برداری رصد ایران (سهامی خاص) در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۲/۰۳/۲۹ در محل قانونی شرکت تشکیل گردرد بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت می‌شود که در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.

دستورجلسه:

۱-قرات گزارش بازرس و هیئت مدیره در مورد حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۲- تصویب حساب سود و زیان و تراز سال مالی ۱۳۹۱
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- سایر موارد

۱-تصویب حساب

روسیه: مذاکرات «ژنو ۲» تا تعیین سر نوشت «القصر» به تأخیر می افتد

سرویس خارجی: یک منبع نظامی سورئ گفت:روسیه به دمشق قول داده تا زمانی که ارتش سوریه نبرد شهر القصر را نهایی نکند، کنفرانس ژنو ۲ را به تأخیر اندازد و قرار است این کنفرانس پس از آنکه ارتش، القصر را منطقه امن اعلام کرد برگزار شود. این منبع که از فرماندهان نظامی سوریه است و از روند تماس های رهبران سوریه با نمایانان روسی خود آگاه است و در جریان دقیق ترین جزئیات کنفرانس ژنو ۲ قرار دارد، اظهار داشت: در این تماس ها محور اصلی این است که چگونه باید پیروزی سیاسی به نفع متحان دمشق را تضمین کرد.وی تصریح کرد نبرد القصر نیز به زودی نهایی می شود و به عبارت بهتر از دهم ماه آینده میلادی فراتر نخواهد رفت. این در حالی است که «جان مک کین» سناتور آمریکایی تهدید کرد در صورت شکست کنفرانس ژنو ۲، آمریکا برای از بین بردن نیروی هوایی سوریه وارد عمل خواهد شد. وی افزود: شکست «ژنو ۲» پیامدهای جدی برای دولت سوریه خواهد داشت زیرا در آن صورت ما کمک هایمان را به شورشیان سورئ افزایش داده و سقوط اسد اجتناب پذیر خواهد شد. مک کین گفت: نیروی هوایی یک عامل تعیین کننده است و موشک های کروز می تواند برای نابود کردن نیروی هوایی سوریه مورد استفاده قرار گیرند و ما می توانیم توانمندی های نیروی هوایی ایران را نیز ببینیم. وی همچنین از مذاکرات واشنگتن با شرکای منطقه ای درباره ایجاد منطقه پرواز ممنوع در سوریه خبر داد.

مک کین همچنین گفت حمله اسرائیل به اهدافی در نزدیکی دمشق ثابت کرد که مداخله نظامی در سوریه یک گزینه قابل اجراء است. وی افزود: حمله عریض تران اسد را کرد و شیار اسد و نظام وی و افراد نزدیک به آن که دستا نشان به خون مردم سوریه آلوده شده است، هیچ نقشی در آینده سوریه ندارند. سدها میلیون ها باید به دولت ها سوریه سوریه اختیارات گسترده ای اعطا شود تا این دولت بتواند اداره امور کشور را بر عهده گیرد و امنیت و ثبات را به آن بازگرداند. این در حالی است که مجله آمریکایی تلیم فاش کرد مقامات عربستان در جدیدترین دیدار خود با فرماندهان ارتش آزاد سوریه به آنها به عه داده اند در صورتی که قطر از آن صحنه رقابت در منطقه حذف کنند ارتش آزاد را مسلح خواهند کرد.در چنین شرایطی احمد اول اوغلو وزیر امور خارجه ترکیه ادعایی جدید علیه ایران و حزب الله لبنان مطرح کرد. د داد اوغلو اعلام مدعی شد بشمار اسد رئیس جمهوری سوریه از مارس گذشته در صدد است که کمک ایران را و حزب الله لبنان که در عمل وارد عرصه نبرد در سوریه شده اند، کمربند مسیحی – شیعی در سوریه ایجاد کنند و قتل و غارت بااین ساز نیز در همین راستا صورت گرفت. وی گفت: اسد وقتی متوجه شد که نمی تواند بر کل سوریه حاکم شود، تلاش کرد به کمک ایران و حزب الله کمربند مسیحی – شیعی که تا در بقاع لبنان امتداد دارد ایجاد کند. وی ادعا کرد قتل عام پاناس نیز همانند قتل عام مسلمانان در دهه ۹۰ در سر برینشایی یوسنی بود. حملات شهر ریحانی ترکیه هم بخشی از تلاش ایجاد کمربند مسیحی – شیعه که از جنوب لبنان تا هاتای ترکیه امتداد دارد بود.نخست وزیر ترکیه نیز با یادیده کرد گفتن اخیر منتشر شده درباره ماهنگی «ژنو ۲» از این امیدواری که نبرد این کنفرانس می حل و فصل چران سوریه بینجامد.المعلم گفت: ما به عراق آمدم تا همبستگی ملی و حاکمیت سوریه را با ملت و نظام حاکم در عراق در دیوارییی تا توروپسی که بغداد با آن وروپوست نشان دهیم زیرا آنچه در سوریه می گذرد دنیاه بیانه حملات تروپوسی است که علیه ملت عراق جریان دارد. خیر دیگر اینکه یک منبع امنی آگاه از انتلاف معارضان سورئ اعلام کرد با توجه به اختلافات معارضان در دیوارییی باچران سوریه این گروه دچار ضعف شده و ممکن است حامیان غربی آنها مجبور شوند جایگزینی برای آنها برای مشارکت در کنفرانس ژنو ۲ بیابند. «ژنو ۲» دست یابد و همچنین جایگزینی برای احمد معاذ الخلیفب انتخاب کنند.

سفر غیر منتظر المعلم

ولید المعلم وزیر خارجه سوریه دیروز در سفری غیرمنتظره وارد بغداد شد. وی درباره بحران کشورش با مقامات عراقی رایزنی کرد. وزیران خارجه عراق و سوریه در کنفرانس مطبوعاتی مشترک در بغداد ضمن حمایت از برگزاری کنفرانس بین المللی «ژنو ۲» از این امیدواری که نبرد این کنفرانس می حل و فصل چران سوریه بینجامد.المعلم گفت: ما به عراق آمدم تا همبستگی ملی و حاکمیت سوریه را با ملت و نظام حاکم در عراق در دیواریویی تا توروپسی که بغداد با آن وروپوست نشان دهیم زیرا آنچه در سوریه می گذرد دنیاه بیانه حملات تروپوسی است که علیه ملت عراق جریان دارد. خیر دیگر اینکه یک منبع امنی آگاه از انتلاف معارضان سورئ اعلام کرد با توجه به اختلافات معارضان در دیواریویی باچران سوریه این گروه دچار ضعف شده و ممکن است حامیان غربی آنها مجبور شوند جایگزینی برای آنها برای مشارکت در کنفرانس ژنو ۲ بیابند. «ژنو ۲» دست یابد و همچنین جایگزینی برای احمد معاذ الخلیفب انتخاب کنند.

تحولات میدانی

یگان هایی از ارتش سوریه وروستایی در شمال این کشور را که از مدتی قبل به صحنه درگیری تا توروپست ها تبدیل شده بود، در اختیار گرفت. عملیات ارتش در روستای ضهره نیز عید، مدتی به نفع به کشته شدن دهها تروپوست مسلح و مجروح شدن شمار دیگری از آنان شد. ازسویی ارتش سوریه پاندر فردگاه قطعی الضهره در منطقه القصر و ساختمان های وابسته به آن را تحت کنترل گرفت. ارتش سوریه عملیات نظامی حاسمی را در منطقه الرکان در غرب شهر القصر به اجرا گذاشت. تحولی دیگر تروپوست چند کجور سورئ که اخیرا قلب یک نظامی سورئ را بعد از کشتن و کشته کردن وی خورده بود، در درگیری های شهر القصر زخمی شد. خالد احمد ملقب به ابو صقار بعد از کشته شدن یک سرباز سورئ، وی را ممله کرد و قلبی را به دندان کشید. ازسویی کلبه که اخیرا به سوریه از کشته شدن ابلال ادیس «رهبر کارن الفراق و ملقب به اسد مبارزه» بعد از سویی روزنامه صهیونیستی بدیوت اراتر ادعای حضور در آنجا کرد انگلیسی سانی تادی را در خصوص توقف تحویل موشک های اس – ۲۰۰ روسیه به سوریه را تکذیب کرد. سانی تادی مدعی شده بود که ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه قبول کرده در برابر تکرار نشدن حمله اسرائیل به خاک سوریه، موشک های «اس – ۲۰۰» را تحویل سوریه ندهد.

صحای: آفریقا عظمت شایسته خود را بازمی یابد

وزیر امور خارجه در پیامی به مراسم بزرگداشت روز جهانی آفریقا گفت: این قاره به زودی مجدداً عظمت شایسته خود را باز خواهد یافت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت، علی اکبر صالحی در پیامی به مراسم بزرگداشت روز جهانی آفریقا که در حضور وزیر فرهنگ و ارشاداسلامی و سفرای کشورهای آفریقایی در سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی برگزار شد، با تبریک پنجاهمین سال وحدت آفریقا به مردم این قاره و آرزو نمودی از اراده ملی قهرمان آفریقایی برای راهی ای از استعمار و استعمار است.

وی افزود: قاره بزرگ آفریقا دارای ظرفیت ها و فرصت های فراوانی است و تاکنون توانسته با اتکا به سرمایه های مادی و معنوی خود گامهای بلندی را برای راهی ای بوع استعمار و استعمار بردارد.

صالحی با اشاره به تنوع و تکثر فرهنگی، قومی، زبانی و نژادی در قاره آفریقا تأکید کرد: با وجود همه این گوناگونی هاو با تلاش ملت های آفریقایی برای تحکیم آرمان های یکسان ملل این قاره، گام های شایسته ای برداشته شده است.

وزیر امور خارجه یادآور شد: قاره آفریقا در نیمه دور قرن بیستم خود را در معادلات جهانی باز کرد و امروزه کشورهای آفریقایی نه تنها به عنوان پیشگامان مجاهدات علیه استعمار و تبعیض می شوند، بلکه به منبع انعام ملت های درند تبدیل شده اند. وزیر امور خارجه کشورمان تأکید کرد: نظام موجود بین المللی راهحلی برای معضلات کشورهای جنوب نداشته و ندارد.

وی در ادامه با اشاره به ریاست دوره ای ایران بر جنبش عدم تعهد گفت: جنبش عدم تعهد به عنوان یک تشکل مهم در عرصه بین المللی حلقه اتصال تمامی گروه ها و دولت های است که خود را نیازمند تغییرات جدی می داند و ایران به عنوان رئیس دوره ای جنبش عدم تعهد همواره بر آرمان های بلند رهبران قبلی این جنبش تأکید داشته است.

وی کشورهای آفریقایی پیشگامان مجاهدات علیه استعمار در جهان جنوب و گفت: آنها برای نل به استقلال بهای سنگینی پرداختند و از همین رو ایران به عنوان رئیس جنبش عدم تعهد از هیچ کوششی برای اعتلا و پیشرفت آفریقا فروگذار نخواهد کرد.

به گفته وزیر امور خارجه ایران، ارتباط ایران با آفریقا بر اساس روابط متوازن بنا شده است و با تکیه به توانایی های خود قادر و همچنین مایل است در زمینه ای به آفریقا کمک کند و علی اکبر صالحی توضیح

کند که های توسعه ای به قاره آفریقا در مجلس شورای اسلامی و عضویت ایران به عنوان عضو ناظر در اتحادیه آفریقا را مصداق های بر مدای خود خواند و از تقویت این همکاری در گام های نزدیک خبر داد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی اطلاعات مدیر مسئول: سید محمود عانی سردبیر: علیرضا خانی نشانی: تهران - یلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۱۳۹۴۹۲۱۱ (تهران) پست تصویری: تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲ تلفن: ۲۹۹۹۹۹ نمابر آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۴ نشانی اینترنت: http://www.etteleaat.com پست الکترونیکی: etteleaat@etteleaat.com

اطلاعات

سید حسن نصرالله: جنگ جهانی علیه سوریه آغاز شده است

که باید فریاد بزنیم. نصر الله افزود: محور قائل بر ادامه نبرد تا لحظه آخر اصرار دارد بر سنجی از گفتگو به میان نمی آورد، پیشنه‌ها‌ات و راه‌حل‌های معقولانه‌ای هست که رهبران سوریه و نماینده و به کشورهای منطقه نیز ارائه شده اما برخی کشورها می منطقه مخالف کردند زیرا این کشورها نمی توان بقای نظام سوریه را تحمل کنند. وی یادآور شد: معارضان در خراج دیدگاه و معنقی دارند و آماده گفتگو هستند و این حق آنهاست اما بخشی از آنها هستند تعدادی از دستگاه‌های اطلاعاتی که دست و پا می‌زنند تا تحولات امنی در این کشور را به نفع خودشان نیست اما در واقع جریان غالب جریان تکفیری است و در هر گز به نفع‌شان نیست.

سرویس خارجی: دبیرکل حزب الله لبنان گفت: حوادث سوریه به سرعت تغییر کرد و مشخص شد محوری هست که آمریکا تشکیل داده و حرف اول و آخر آن آمریکایی می‌زند و بقیه نیز برای آمریکا خدمت می‌کنند و این محور نیز به طور ضمنی از اسرائیل حمایت می‌کند و القاعده و تشکیلات تکفیری نیز وارد شدند و تسهیلات از همه کشورهای جهان برای آنها اعطا شد و جنگ جهانی علیه سوریه آغاز شده است. سید حسن نصر الله در مراسم روز عید ملی مقاومت و آزادسازی جنوب لبنان افزود: رهبران سوریه همواره به حضور برنگشته و با اجرای اصلاحات موافقت کرده‌اند اما این امر باعث هستند تا اینداه مقاومت کردند به این امید که نظام سوریه سقوط می‌کند و تصور کردند کشورهای زیادی در کنار این معارضان هستند و آنها پیروز خواهند شد. وی تأکید کرد: نبرد در سوریه هیچ افسی به جز درد و اندوه ندارد و آنچه در سوریه رخ می‌دهد برای لبنان واقعه‌ام و سرنوشت‌ساز است و ما از شهادت و گرفتار و عمل برخورداریم و بنابراین باید امروز در لحظه تاریخی حساس آنگونه

ابتکار ملی مجمع جهانی اقتصاد برای صلح خاور میانه

سرویس خارجی: مجمع جهانی اقتصاد درن قرار است علاوه بر مذاکرات مقامات اسرائیلی، آمریکایی و فلسطینی ابتکار عمل جدیدی برای صلح میان رژیم صهیونیستی و فلسطین داشته کند. شیمون پرن رئیس رژیم صهیونیستی در مجمع جهانی اقتصاد درباره تمایل اسرائیل برای صلح سخنرا ی کرد. علاوه بر این، قرار است در مجمع جهانی اقتصاد ابتکار عمل جدید صلح در حضور محمود عباس رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین، شیمون پرن رئیس رژیم صهیونیستی، جان کری وزیر خارجه آمریکا و عبدالله دوم پادشاه اردن مطرح شود. ابتکار عمل این هیات چهار نفر و دو کشور است که در تلاش آمریکا برای احیای مذاکرات مستقیم میان اسرائیل و فلسطین است که از سپتامبر ۲۰۰۸ متوقف شده است. در همین چارچوب بازگاتان اردنی در اعتراض به ورود هیات رژیم صهیونیستی به محل اجلاس جهانی اقتصاد در امان، این نشست

آگهی مناقصه شماره ۹۲/۳ (یک مرحله ای)

شرکت مخابرات ایران در نظر دارد ارائه و انجام کلیه امور خدماتی، رفاهی، بهداشتی، نظافتی، پذیرایی، فضای سبز و تأسیسات هتل دیدار کیش خود را بر اساس شرایط و طرر قرار داد به پیمانکاران واجد شرایط و تعیین صلاحیت شده از سوی وزارت کار و امور اجتماعی و یاداری مجوز هتل داری از سازمان گردشگری و میراث فرهنگی واگذار نماید.

مبلغ خرید اسناد: با ارائه معرفینامه و واریز مبلغ ۲۶۵۰۰۰۰۰ ریال (دویست و پنج هزار ریال) به حساب جاری شماره ۲۸۲۰۰۰۲۸۲۱۷۴۰۰۰ بانک ملت شناسه واریز ۵۵۱۱۳۱۱۳۱۰۰۸۰۹۹۰ شرکت سهامی مخابرات ایران

محل فروش اسناد:

۱- تهران- خیابان شریعتی- بالاتر از چهارراه شهید قدوسی(قصر سابق)- خیابان تویچی ساختمان شماره ۳- پلاک ۱۸- طبقه اول- اطاق ۱۱۰
۲- جزیره کیش- جاده سفین- یلوار نیاپیش- هتل دیدار کیش
ضمانتنامه شرکت در مناقصه: به مبلغ ۵۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال (یکصد و پنجاه و شش میلیون ریال) می باشد که می بایست به صورت واریزنامه نقدی، کف تضمین شده بانکی و یا ضمانتنامه قابل تمدید ارائه گردد.

آخرین مهلت تحویل اسناد:

تا روز ۱۵ روزه به شصین مهلت ۹۲/۳/۳۲ در مکان های فوق الذکر

تاریخ و مکان بازگشایی پانته:

رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۳/۲۹ در هتل دیدار کیش - جزیره کیش - جاده سفین- سه راه نیاپیش - یلوار نیاپیش -هتل دیدار کیش.

ضمناً سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه درج شده است.

شرکت مخابرات ایران
معاونت مالی و پشتیبانی مدیرعامل

۹۲/۳ تلف

سایت: WWW.IRANTELECOM.IR

به نام خدا

آگهی تجدید مناقصه عمومی شماره ۶-۲۳۱-۹۱ موضوع مناقصه: حفر چاه به روش روتاری - ضربهای به عمق تقریبی ۷۰ متر جهت تامین آب آشامیدنی سایت مزرعه بادی شیرازک (تاکستان)

۱- سازمان توسعه برق ایران به نشانی تهران، بالاتر از میدان ولیعصر، کوچه شهید شهاپتی، پلاک ۲۸ به استناد قانون برگزاری مناقصات، از کلیه پیمانکاران ذیصلاح و واجد صلاحیت که متقاضی انجام پروژه فوق می باشند دعوت به عمل می آورد تا با در نظر گرفتن موارد زیر در این پروژه مشارکت نمایند:
۲- مبلغ برآوردی انجام کار بالغ بر ۴۵۵،۱۲۸،۸۴۰ ریال می باشد (طبق فهرست بهای سال ۱۳۸۸ معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری)
۳- مدت برآوردی انجام کار ۳ ماه
۴- محل اجرای پروژه: به نشانی تاکستان، جنب روستای شیرازک
۵- داشتن گواهینامه صلاحیت در رشته کوشهای زمینی پایه ۵
۶- هزینه خرید اسناد: مبلغ ۵۳۰،۰۰۰ ریال (با احتساب مالیات بر ارزش افزوده) که مبلغ مزبور بایستی به حساب شماره ۴۴۵/۴۰ این سازمان نزد بانک مرکزی ج.ا.ی به نام خزانه (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی سراسر کشور) واریز و اصل فیش ارایه شود.
۷- مشاور پروژه: شرکت مهندسی قدس نیرو به نشانی تهران، خیابان استاد مطهری، بعد از چهارراه سهپوردی، شماره ۸۲ تلفن ۸۴۴۰۴۹۹۹
۸- مدت اعتبار پیشنهادها: ۳ ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهادها

۹- ضمیمه شرکت در مناقصه: معادل ۹۰،۱۰۰،۰۰۰ ریال است که می تواند به صورت ضمانتنامه بانکی، ضمانتنامه های صادر شده از سوی موسسات اعتباری غیربانکی دارای مجوز لازم از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی و انواع اوراق مشارکت (موضوع قانون نحوه انتشار اوراق مشارکت مصوب۱۳۷۶) ارایه شود.

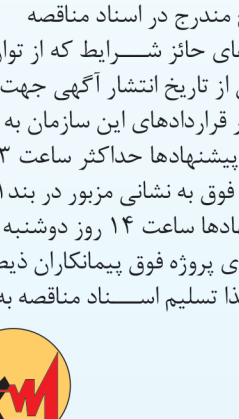
۱۰- سایر اطلاعات به شرح مندرج در اسناد مناقصه

بدینوسیله از کلیه شرکت های حائز شرایط که از توان فنی، مالی، تدارکاتی و اجرایی لازم برای انجام این پروژه برخوردارند دعوت می شود به مدت ۳ روز پس از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه با ارائه معرفینامه کتبی و کپی گواهینامه صلاحیت (موضوع بند۴ فوق) به دفتر قراردادهای این سازمان به نشانی مندرج در بند ۱ مراجعه نمایند.

۱۱- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها حداکثر ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۰ می باشد و پیشنهاددهندگان می بایست پیشنهاد خود را راس زمان فوق به نشانی مزبور در بند ۱ تسلیم و رسید دریافت دارند.

۱۲- زمان بازگشایی پیشنهادها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۳/۲۰ می باشد.

با توجه به اینکه جهت اجرای پروژه فوق پیمانکاری ذیصلاح توسط معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری شناسایی و تایید صلاحیت شده‌اند، لذا تسلیم اسناد مناقصه به متقاضیان منوط به تسلیم گواهی تایید صلاحیت از معاونت یادشده به همراه معرفینامه می باشد.



روابط عمومی سازمان توسعه برق ایران

۸۲۰ م الف

تقویم اطلاعات

دوشنبه ۶ خرداد ۱۳۹۲

۱۶ رجب ۱۳۳۳ - ۲۷ مه ۲۰۱۳

تظیر شرعی
غروب آفتاب
غروب مغرب
نیم شب زواری (پایان وقت ادای نماز عشا)
اذان صبح (فرذا)
طلوع آفتاب (فرذا)

سید حسن نصرالله: جنگ جهانی علیه سوریه آغاز شده است

اولی محور غربی و آمریکایی است که در میان همکاران گروه های تکفیری لایه پسته است و در طرف دیگر دولتی قرار دارد که از مقاومت حمایت کرده و به مذاکره فرامی خواند.
حزب الله نمی تواند در جبهه ای که آمریکا و اسرائیل و کسانی که به نبش قبر ده ها هزار نفر به جبهه ها سرازیر خواهند شد. دبیر کل حزب الله لبنان ادامه داد: حزب الله در یوسنی و هرزگووین نیز در راستای دفاع از مسلمانان به جنگ پرداخت و این در حالی است که آنجا شیعه وجود ندارد.
وی گفت: نامه هایی از پدران و مادرانی دارم که از من می خواهند تک فرزندشان در آمریکا و اسرائیل و کسانی که به نبش قبر



حمله موشکی به مقر حزب الله

سقوط دو موشک گراد در مرکز استقرار حزب الله لبنان در حومه جنوبی بیروت به زخمی شدن پنج شهروند شیعه لبنانی منجر شد. فرماندهی ارتش لبنان اعلام کرد: دو موشک گراد یکی از پستگاه خودرو نزدیک کلیسای مار یحییال و دیگری در منطقه مارون مسک فرود آمد که در جریان آن پنج زخمی شد.

و درین سینه های پزدانند باشد. وی گفت: هیچ کس نمی تواند به ما اتهام بزند. برخی سخنان که درباره طایفه شهدا زده می شود صحیح نیست. تقویت مقاومت و حمایت از پشتیبانش می روند. ما نیاز به این موضوع نداریم است. من از کسی نمی خواهم در میدان به خاک کشان زیرا ما اهل این نبرد بوده و

ش و اسرائیل وارد لبنان می شود تا شرط هایش را علیه آن اعمال کند و لبنان باز دیگر به دوران اسرائیل باز می گردد. در صورتی که سوریه سرنگون شود قدس

ش و اسرائیل وارد لبنان می شود تا شرط هایش را علیه آن اعمال کند و لبنان باز دیگر به دوران اسرائیل باز می گردد. در صورتی که سوریه سرنگون شود قدس فراموش می شود و ملت های منطقه به سوی دورانی سخت و تاریک و ناگوار می روند. ما نیاز به این موضوع نداریم است. من از کسی نمی خواهم در جنگی که وجود دارد یا دو گروه مواجه هستیم که

القاعده کنترل شهر استر اترئیک «تعز» یمن را به دست گرفت

سرویس خارجی: منابع آگاه از سیکره عناصر القاعده بر برخی از مناطق جنوب شرقی یمن برافراشته شدن

سرویس خارجی: منابع آگاه از سیکره عناصر القاعده بر برخی از مناطق جنوب شرقی یمن برافراشته شدن بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور



پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

بعضی ها گفته شده اند که این افراد کردند حمله به منزل آیت الله عیسی قاسم، در مناطق مختلف این کشور

پیش نیز اعلامیه هایی بر دیوار های این شهر زده بودند که در آنها ذکر شده بود، این شهر امارت اسلامی است. از سوی دیگر پایگاه خبری «راشائودی» نیز از برافراشته شدن برچم القاعده در «واقع در جنوب یمن خبر داد. از سوی دیگر یک بمب در مسیر حرکت یمنی از گشتی های نظامی یمن در استان حضرموت دو کشته و هشت زخمی بر جای گذاشت.

گوشه ای میمنه چچان

«جامسکی» و رهبرانی که باید محاکمه شوند
فارس: نوام جامسکی، استاد دانشگاه و نویسنده سرشناس آمریکایی، می گوید باراک اوباما، جورج دبلیو بوش، و تونی بلر، باید به اتهام تجاوز به عراق در سال ۲۰۰۳ از تمام مشکلات بعد از آن، محاکمه شوند. جامسکی که در مقابل دوربین شبکه های تلویزیونی قتل را گرفته بود، افزود: بوش و بلر باید به دیوان کفبری بین المللی احضار شوند و در مقابل عملکرد خود در عراق، پاسخگو باشند.

ممنوعیت رفت و آمد خارجی ها در کابل
فارس: رفت و آمد مقامات نهادهای خارجی در سطح شهر کابل متوقف شده است. ناامنی و حملات انتحاری علت اصلی توقف عبور و مرور مقامات خارجی در شهر کابل اعلام شده است. مسئولان نهادهای خارجی اعلام کردند که دستور منع آمد و شد مقامات خارجی در شهر کابل تا اطلاع ثانوی اجرائی است. در همین حال، صدیق صدیقی، سخنگوی وزارت کشور افغانستان در یک کنفرانس خبری اعلام کرد: در حمله به دفتر سازمان بین المللی مهاجرت را طالبان با حمایت شبکه حقانی و القاعده انجام داده است.

اعتراض جهانی به دستکاری ژنتیک مواد غذایی
فارس: بیش از دو میلیون نفر از مردم آمریکا و بیش از ۵۰۰ کشور دیگر در ۱۳۱ کشور، در اعتراض به دستکاری ژنتیکی مواد غذایی در شرکت بزرگ وچندملیتی مونسانتو، نظارت گسترده بر یک دند. سازمان دهندگان این تظاهرات اعلام کردند که مردم در اعتراض به شرکت بزرگ و چندملیتی تجارت محصولات کشاورزی که در حال استفاده از سهام بازار و حق انحصاری خود برای فروش محصولات اصلاح شده ژنتیک در جهان است، دست به این اقدام زدند.

«کجیاگت» و توسعه روابط چین – آلمان
فارس: یلی کجیاگت، نخست وزیر چین در اولین سفر خود به کشورهای اتحادیه اروپا وارد برلین شد. لی در بدو ورود خود به آلمان گفت: آلمان اولین کشور اتحادیه اروپا است که من بعد از روی کار آمدن آلمانی به سفر کردم. این موضوع نشان می دهد که رهبری جدید چین برای روابط خود با آلمان و اروپا اهمیت بسیار ویژه ای قائل است.

آمریکا کمک مالی جهانی به مصر را مشروط کرد
ایرنا: وزیر امور خارجه آمریکا به مصر تأکید کرد تا برای دریافت کمک های مالی از سوی نهادهای ذیربط بین المللی به انجام اصلاحات اقتصادی بپردازد چرا که این اقدامات برای دریافت کمک های بعدی از جانب کشور آمریکا ضرورت دارد. دولت مصر برای دریافت ۸/۸ میلیارد دلار کمک مالی از صندوق بین المللی پول در اقدامات زیستایی پاشکاری دارد.

انفجار موصل ۳ کشته داشت
ایستنا: منبع خبری از انفجار یک خودروی بمب گذاری شده در موصل و صوفه صندل نجام به جان فزوده منطقه عملیات سامر اخیر دادند. در انفجار یک خودروی بمب گذاری شده در شهرک «لطفه» در استان موصل واقع در شمال عراق، سه نفر کشته و ۱۷ نفر زخمی شدند. یک منبع امنیتی اعلام کرد که در این انفجار، نیروهای که مامور بازرسی در ناحیه «الشوری» در جنوب موصل بودند، هدف قرار گرفتند.

انفجار موصل ۳ کشته داشت
ایستنا: منبع خبری از انفجار یک خودروی بمب گذاری شده در موصل و صوفه صندل نجام به جان فزوده منطقه عملیات سامر اخیر دادند. در انفجار یک خودروی بمب گذاری شده در شهرک «لطفه» در استان موصل واقع در شمال عراق، سه نفر کشته و ۱۷ نفر زخمی شدند. یک منبع امنیتی اعلام کرد که در این انفجار، نیروهای که مامور بازرسی در ناحیه «الشوری» در جنوب موصل بودند، هدف قرار گرفتند.

حمله خونین شبه نظامیان به کاروان حزب کنگره هند

سرویس خارجی: تلفات حمله شبه نظامیان مسلح «مائوئیست» که به کاروانی از رهبران حزب کنگره در ایالت «چائیسگر» در شرق هند حمله کرد بودند به ۲۷ نفر رسید. با رافر ارتش حمله شبه نظامیان در صدر اخبار هند، نخست وزیر و رئیس حزب کنگره این کشور به محل حادثه شتافتند. اجساد گلوله خورده رئیس حزب کنگره و ایالت چائیسگر هند و پسرش که طی حمله مائوئیست ها رابوده شده بودند روز گذشته پیدا شد. در این حمله دو تن از اعضای حزب کنگره از جمله «ماهاندراکاراما» از رهبران ارشد این حزب به همراه «او دیا مودالیا» یک نماینده سابق مجلس از حزب کنگره نیز توسط شبه نظامیان مسلح کشته شدند. این اجساد همراه با هشت جسد دیگر در دره جیرام واقع در ناحیه بستانر کشف شد که به کشف این اجساد شمار کشته های حمله مائوئیست ها به کاروان رهبران حزب کنگره به ۱۷ نفر رسید. کاروان حزب کنگره هنگامی مورد حمله قرار گرفت که در حال بازگشت از یک راهپیمایی سیاسی بود این حادثه در حالی است که رام نواس، رئیس کل پلیس منطقه از مجروح شدن ۳۲ نفر دیگر در این حمله خبر داده است. اجساد دیگری که همراه جسد های رئیس ایالتی حزب کنگره و پسرش بودند، بیشتر از نیروهای امنیتی هستند. پس از این حمله تأثیر امنیتی در ساختمان کنگره در ایپور و تأسیسات مهم این شهر افزایش یافته است. دولت هند ۲۰۰ پرسل ذخیره مرکزی از جمله نیروهای ضد مائوئیستی کبرا (CoBRA) را به منطقه اعزام کرده است. علاوه بر عملیات جستجوی نجات که باید در جنگل های منطقه صورت گیرد، این احتمال نیز وجود دارد که هنوز برخی مائوئیست ها در جنگل های اطراف حضور داشته باشند.

اطلاعیه مهم

قابل توجه مودیان محترم مشمول فراخوان نصب و استفاده از سامانه های فروشگاهی در سال ۱۳۹۲

در اجرای ماده ۱۲۱ قانون برنامه پنجم توسعه و دستورالعمل شماره ۲۰۰/۲۶۰۰۸۳ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۳ و بخشنامه شماره ۲۰۰/۳۱۳۷ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۹ سازمان امور مالیاتی کشور، موضوع فراخوان و الزام صاحبان مشاغل ذیل:

- سازندگان و فروشندگان طلا و جواهر
- فروشندگان آهن آلات
- فروشندگان لوازم صوتی و تصویری
- فروشندگان انواع افرات و قطعات سخت افزار
- فروشندگان ماشین های اداری و لوازم و قطعات و تجهیزات مربوط به آنها
- فروشندگان لوازم خانگی (شامل برقی، گازی و نفتی)
- هتل و هتل آپارتمان
- تالار پذیرایی، رستوران ها، چلو کبابی ها و اغذیه فروشی ها
- مشاوران املاک و مستغلات
- دارو خانه ها



مهم ترین عامل پیری در بدن

صفحه ۷



زیر میزی پزشکان، علت یا معلول

صفحه ۳



غلط‌های چاپی و سرسری پنداشتن امور

صفحه ۳



الجزایر؛ کشور جنگ علیه استعمار

صفحه ۴



معصومیت زیر چکمه‌های نادانی

صفحه ۷



منابع خدادادی برای آسایش بشر

یک صبح جمعه در هفته پایانی اردیبهشت سال ۱۳۹۲ به همراه جمعی از دوستان علاقه مند به محیط زیست و کوهنوردی تصمیم داریم که به غیر از حضور در یک برنامه مفرح کوهنوردی، مروج فرهنگ استفاده صحیح از محیط زیست کوهستان هم باشیم و با دیگر کوهنوردان هم مسیر شویم. ساعت از شش صبح گذشته و دیگر آثار سیاهی شب به طور کامل از بین رفته است. در این موقع صبح بیشتر مردم یا در خواب خوش صبحگاهی هستند یا در بسترهای گرم و نرم خود در حال استراحت اند. گروه ما همچون سربازانی آماده به رزم با لباس فرم، کفش کوهنوردی و کوله پشتی بر دوش از کوچه پس کوچه پر درخت و در حاشیه رودخانه پر آب دارآباد در حرکت هستند و قرار نهایی ما آبشاری در مسیر کوه دارآباد است که ادامه آن به قله دارآباد ختم خواهد شد.

در صفحه ۴ بخوانید

همه مسئولیم

ایران عزیز که در منطقه‌ای خشک و نیمه خشک جهان واقع شده سرزمینی است با شرایط ویژه که کمتر منطقه و کشوری در جهان خصوصیات آن را دارد.

به خاطر همین ویژگی‌ها است که از گذشته‌های دور محل سکنای انسان‌ها بوده و در طول تاریخ از نخستین سرزمین‌هایی بوده که تمدن‌های اولیه در آن شکل گرفته است و آثار تاریخی بسیاری که در گوشه گوشه آن به چشم می‌آید.

ایران سرزمینی غنی از منابع ارزشمند آب و هوایی چهارفصل و دارای انواع گونه های حیوانی و برخی گونه‌های نادر حیوانی و همچنین گونه‌های گیاهی متنوع است.

وجود چنین سرزمینی نعمت خدادادی است که وظیفه ساکنان آن را در حفظ و نگهداری اش دوچندان می‌کند. اما ما نه در حفظ شایسته آن، بلکه در حفاظت به طور معمول آن نیز کوتاهی می‌کنیم. و به دست خویش بزرگترین لطمه ها را به آن وارد می‌کنیم. منابع آبی موجود در آن را و خاک ارزشمند آن را دانسته یا ندانسته از بین می‌بریم. در این بی توجهی همگان چه مسئول چه غیرمسئول مقصریم.

برای مثال در اجرای یک پروژه عمرانی که در جهت آبادانی کشور است به حفظ محیط‌زیست آنچنان که باید توجه نمی‌کنیم یا در آنجایی که باید عموم مردم را برای حفاظت از محیط‌زیست و حیات‌مان آگاه سازیم کوتاهی می‌کنیم و نتیجه‌اش این می‌شود بسیاری از مردم هنگام مصرف آب کوچکترین توجهی به ارزشمند و محدود بودن این منبع حیات نمی‌کنند یا هنگامی که گام در طبیعت، کوه و دشت و دمن می‌نهم حتی زیباترین محیط‌ها را با زیاله‌دانی اشتباه می‌گیریم.

هنوز این فرهنگ در ساکنان این سرزمین رواج نیافته است که وظیفه حفظ محیط زندگیمان که همان ایران باشد برعهده ماست و نباید سازمان‌های جهانی دوست دار طبیعت حفظ و نگهداری آن را به ما گوشزد کنند.

ما باید بدانیم در جایی که نمی‌توانیم از نابودی برخی منابع مثل دریاچه‌ها، تالاب‌ها و ... به دلیل خشک‌سالی‌های اخیر جلوگیری کنیم حداقل در تسهیل نابودی آنها پیشگام نشویم. یا چنانچه در گسترش مناطق جنگلی ناتوان هستیم حداقل به از میان رفتن آن کمک نکنیم.

کشور ما محل زیست و پرورش گونه‌های نادر جانوری و گیاهی است و با این که از سوی مسئولان و فعالان و حامیان محیط‌زیست سال‌هاست بر ارزشمند بودن این گونه‌ها اشاره و تاکید شده و حفظ آنها را از همگان خواسته‌اند، باز شاهد هستیم برخی از هموطنان‌مان با شکار حیوانی نادر در کنار لاشه آن عکس یادگاری می‌گیرند تا بی‌مسئولیتی‌ها را به اوج برسانند.

برای نهاده‌ینه کردن فرهنگ طبیعت دوستی، ضروری است که حفظ محیط‌زیست را به کودکان یاد دهیم و یاددهی را تبدیل به یک فرهنگ کنیم تا آنان در هر جایگاهی قرار گرفتند خود را در برابر محل زندگی و طبیعت پیرامونی خود مسئول بدانندو نه با یک روز گردش در طبیعت کوهی از زیاله و کیسه‌های نایلونی در دل کوه و دشت به یادگار بگذاریم. البته بی توجهی به محیط‌زیست به همین چند مورد ختم نمی‌شود بلکه موارد بسیاری وجود دارد که می‌توانیم با کمی احساس مسئولیت شهرهای سالم و طبیعی زیبا داشته باشیم.

قدر کوه و جنگل را بدانیم

«جنگل‌ها و کوه‌ها جزو انفال است و کسی حق ندارد به آنها آسیبی برساند.» این جمله بخشی از سخنان دکتر غلامعلی بسکی، فعال پر سابقه در زمینه محیط‌زیست است که نگرانی‌اش را از مسائل زیست‌محیطی کشور بادی پردرد بر زبان می‌آورد.

این پزشک هوادار محیط‌زیست با اشاره به این که در سال‌های اخیر محیط‌زیست کشور تا ۵۰ درصد تخریب شده است، می‌گوید: کوه‌ها از نعمت‌های خداوندی هستند که به صورت دو سلسله جبال البرز و زاگرس در کشور ما نمود یافته‌اند؛ سلسله جبال‌ی که کارون، زاینده‌رود و جراحی را به ما می‌دهند و آب را و حیات را به ما می‌دهند.

بسکی می‌گوید: کوه‌ها هزاران برابر نفت و گاز ارزشمندند چون گاز و نفت سوخت فسیلی هستند و به زمین آسیب می‌رسانند ولی کوه‌ها هدیه بزرگ خداوند و موجب استواری زمین هستند.

وی با نقل قول بیتی از مولانا، با تو گویند این جبال را سیاست/وصف حال عاشقان اندر ثبات می‌گوید: مردم تهران که از آلودگی و گندیدگی شهرها به کوه و طبیعت می‌گریزند، خودشان گیاهان نایاب کوهستانی را لگدکوب می‌کنند و زباله‌های پلاستیکی را در محیط رها می‌کنند و کوهستان که توان مقاومت ندارد و محافظی هم ندارد، روز به روز آلوده می‌شود.

دکتر بسکی که از طریق گیاهان و داروهای طبیعی به طبابت می‌پردازد، می‌گوید: مردم نمی‌دانند که این مواد پلاستیکی بدون این که جذب شوند، تا ۵۰۰ هزار سال در طبیعت باقی می‌مانند و ماده‌ای سمی به نام وینیل کلوراید از آن خارج می‌شود که سرطان‌زاست. پس از گذشت چند صد هزار سال و جذب نشدن این مواد، باد و آفتاب ذرات را به اطراف می‌پراکند، این ماده سمی با آب باران وارد رودخانه‌ها و اقیانوس‌ها می‌شود و موجودات زنده اقیانوس‌ها را مسموم می‌کند.

این فعال با سابقه محیط‌زیست می‌گوید: اگر بگویم تمهیدات خوبی هم برای حفاظت از محیط‌زیست اندیشیده نشده است، دلیل ندارد که مردم زیاله‌هایشان را در طبیعت و کوه‌ها رها کنند. چرا انسان‌ها به خودشان اجازه می‌دهند که کره زمین را به این روز بیندازند؟

سراسر شیارهای رشته کوه‌های البرز و زاگرس پر از پلاستیک است. دکتر بسکی با اشاره به این که ناآگاهان کوه‌ها را نابود می‌کنند، یکی از زبان‌های انسان برای کوه‌ها را کشاورزی بی‌حدوحصر در حریم کوه‌ها می‌داند و می‌گوید: شیار کردن به اندازه زمین‌های کوهستان هر ساله ۳ میلیارد تن خاک کشور از بین می‌رود.

بقیه در صفحات ۴ و ۵

مترجم: آرش میرخانی

مقاله ویژه

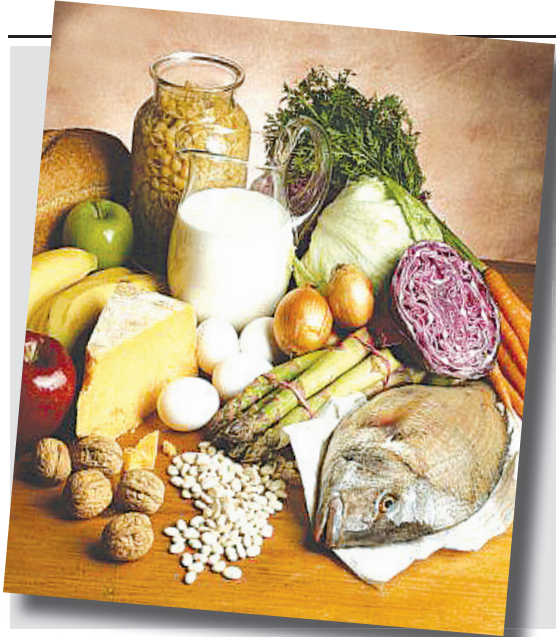
مُسکن‌های طبیعی

می‌توانید با مصرف خوراکی‌های طبیعی به جنگ با دردهای عضلانی خود بروید:

۱-کیلاس: این ميوه خوش آب و رنگ مملو از آنتوسیانين است که این ماده دقیقاً عملکردی مشابه با برخی داروهای ضدالتهاب و ضد درد مثل آسپرین دارد. نتیجه جدیدترین تحقیقاتی که در این زمینه انجام شده نشان داده است که مصرف آب گیلاس تازه پیش از دیدن در مسیرهای طولانی می‌تواند تا حد زیادی از دردهای عضلانی پس از حرکات ورزشی را کاهش دهد. این در حالی است که برخی تحقیقات نیز آثار مثبت این ميوه بر عملکرد صحیح مفاصل و در نتیجه کاهش درد ناشی از مشکلات مربوط به این عضو حیاتی را به اثبات رسانده‌اند.

۲-نخبیل: این ماده غذایی سرشار از آنتی اکسیدان‌هایی مثل «شوگاون»، «زینگرون» و «گینجرجول» است که تمامی این مواد آثار شگفت‌آوری در کاهش التهابات دارند.

بقیه در صفحه ۲



ادامه از صفحه اول

مجله علمی «درد» نتایج تحقیقات جدیدی را منتشر کرد که بار دیگر به اهمیت و کار آیی این ماده غذایی صحه می گذارد. در این مطالعه به افرادی که دچار آسیب های عضلانی شده بودند به مدت ۱۱ روز پس از وارد شدن آسیب، نصف قاشق چایخوری زنجبیل پخته یا خام داده شد و آنها پس از مصرف مداوم این گیاه به سودمند بودن

کارشناسان توصیه می کنند که افراد به طور مستمر و روزانه برای کاهش دردهای خود زنجبیل مصرف کنند. ۳-فلفل تند:فلفل های قرمز و تند اگر چه بلافاصله پس از مصرف موجبات سوزش و درد در زبان و مخاط حلقی را فراهم می آورند، اما به صورت شگفت آوری درد در نقاط بدن را متوقف می کنند. فلفل سرشار از ویتامین C است و این ماده موجب

مستقیماً به سراغ درد بروند و آن را ساکت کنند. در تحقیقی ۳۰ بیمار دچار سوء هاضمه مورد آزمایش قرار گرفتند. این افراد عموماً از وجود درد در ناحیه شکمی خود گله داشتند. به این افراد به مدت ۵ هفته روزانه ۲/۵ گرم فلفل قرمز داده شد. پس از پایان دوره ۶۰ درصد از این گروه اعلام کردند که دردهای شکمی شان کمتر شده است. ۴- ماهی آزاد: این آبزی غنی ترین

مُسکن های طبیعی

* مترجم: آرش میرخانی

* منبع: webmd.com



آن در کاهش درد و بهبودی سریع تر اذعان کردند. این تحقیق همچنین نشان داد که اگر فرد آسیب دیده پس از گذشت ۲۴ تا ۴۸ ساعت از زنجبیل استفاده کند، این گیاه دیگر اثربخشی قابل توجهی نخواهد داشت.

می شود تا زخم ها و آسیب های درون بافتی که اصلی ترین علت درد هستند، بهبود یابند. این در حالی است که فلفل قرمز حاوی مقادیر زیادی از مواد فتوشیمیایی مثل کاپسین و فلاونوئیدها هستند که می توانند

منابع امگا-۳ و همچنین ویتامین D است. مواد موجود در ماهی آزاد می تواند تا حد زیادی از بروز دردهای عضلانی جلوگیری و به سلامت مفاصل و عملکرد صحیح آن کمک کند. امگا-۳ باعث باز تولید پروتئین

فعالیت فیزیکی در بهبود سرطان سینه موثر است

رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که ثابت شده است فعالیت فیزیکی در روند بهبود سرطان پستان تاثیر گذار است، گفت: بیمارانی که ورزش می کنند، به در مان بهتر جواب می دهند و احتمال عود مجدد سرطان در آنها کاهش می یابد. از همین رو بسیاری از جراحان از فردای روز عمل حرکات ورزشی برای بیمارانشان تجویز می کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد اسماعیل اکبری با بیان این که سرطان پستان شایع ترین سرطان زنان است و در ایران به عنوان پنجمین علت مرگ ناشی از سرطان شناخته می شود، گفت: اما سرطان پستان در کشورهای دیگر نخستین یا دومین علت مرگ ناشی از سرطان است.

وی با اشاره به این که عوامل مختلفی در ایجاد سرطان پستان نقش دارند که همه آنها را نمی شناسیم، افزود: از جمله عوامل خطر شناخته شده این بیماری می توان به جاقی اشاره کرد که به معنای عدم تناسب میان قد و وزن است.

این استاد جراحی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره جاقی و علل بروز آن افزود: وقتی بین قد و وزن تناسب نباشد، جاقی بروز پیدا می کند که از درجات مختلفی برخوردار است. چند دلیل برای جاقی وجود دارد که نخستین آن، بالا رفتن میزان جذب کالری به دنبال پرخوری یا پدخوری است.

علت دیگر جاقی عدم سوخت کالری دریافتی است که یا کم تحرکی منشا آن است یا به وجود یک اختلال در عملکرد بدن باز می گردد.

اکبری ادامه داد: مهم ترین راه برای افزایش سوخت وساز در بدن، انجام فعالیت فیزیکی است که از آن تحت عنوان «ورزش» نام برده می شود.

وی به بیان مختصات انجام

فعالیت فیزیکی در افراد مختلف پرداخت و عنوان کرد: فعالیت فیزیکی بر حسب سن و جنس متفاوت است. به عنوان مثال، فعالیت فیزیکی یک مادر باردار، یک زن ۳۰ ساله و یک زن ۶۰ ساله با یکدیگر متفاوت هستند، اما معتقدیم نیم ساعت ورزش و تحرک بدنی به طور متوسط در هر روز، حداقل میزان مورد

نیاز برای تنظیم سوخت و ساز انرژی در بدن است.

رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به این که شایع ترین سن ابتلای زنان ایرانی به سرطان پستان ۴۵ تا ۵۰ سال است، تاکید کرد: این امر به معنای این نیست که اگر زنی در ۴۰ سالگی ورزش کند، در ۴۵ سالگی سرطان پستان نمی گیرد. بلکه ثابت شده است منشا دو سوم بیماری هایی که در سنین بالا پیدایشان می شود، به رفتارهای ما در سنین کودکی و نوجوانی باز می گردند. وی افزود: یعنی اگر قرار است کسی در ۴۵ سالگی سرطان پستان نگیرد، باید از سنین کودکی و نوجوانی رفتارها و سبک زندگی خود را به شکل درست و مناسبی تنظیم کند که از جمله آنها اختصاص زمان برای فعالیت فیزیکی روزانه است.

اکبری بر ضرورت پیشگیری از بروز بیماری ها تاکید و توصیه کرد: طبیعتا در یک نوجوان که برایش محدودیت رژیم غذایی قائل نمی شویم و می گوئیم همه چیز بخورد، نباید انتظار داشته باشیم همه کالری دریافتی را بسوزاند.

معاون اسبق سلامت وزارت بهداشت با بیان این که داشتن تحرک بدنی در هر سن و سالی کمک می کند، بیماری های غیر واگیر مختلفی چون ناراحتی های قلبی- عروقی، دیابت و سرطان ها از جمله سرطان پستان شانس بروز کمتری پیدا کنند، هشدار داد: اما اگر نسبت قد به وزن یا BMI عددی بالاتر از ۳۰ را نشان بدهد، احتمال

ابتلا به سرطان پستان دو برابر می شود.

رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به این که «لپتین» هم از فاکتورهای موثر در جاقی است، گفت: اشخاصی که لپتین بالایی دارند، چربی

«سیتوکین» و آنزیم هایی که در کاهش درد نقش ایفا می کنند، می شود. این مواد مستقیماً لوک اعصاب تحریک پذیر را تحت تأثیر قرار می دهند و موجبات کاهش درد را فراهم می آورند. تحقیقات پزشکی جدید نشان داده که مصرف مداوم امگا-۳ تأثیر شگفت آوری در کاهش دردهای ناشی از عارضه آرتروز و قاعدگی دردناک دارد. امگا-۳ همچنین نقش بسیار موثری در کنترل و بهبودی عارضه پلی نوریت یا التهاب چندین عصب ایفا می کند.

۵- زردچوبه: زردچوبه سرشار از «کورکومین» یا «ادی فروئیل متان» است که خاصیت معجزه آسایی در کاهش انواع

آزمایش های مختلفی که بر روی انسان و حیوانات انجام شده، ثابت کرده است که مصرف زردچوبه می تواند تا حد زیادی درد و التهابات را کاهش دهد

التهابات دارد. آزمایش های مختلفی که بر روی انسان و حیوانات انجام شده، ثابت کرده است که مصرف زردچوبه می تواند تا حد زیادی درد و التهابات را کاهش دهد. از طرفی جدیدترین تحقیقات هم نشان داده که مصرف مستمر زردچوبه می تواند درد و خستگی پس از عمل جراحی را تا حدی زیادی کاهش دهد.

یک پیشنهاد عالی

ترکیبی از زردچوبه، زنجبیل تازه به همراه فلفل قرمز و گیلایس های کوبیده شده می تواند به عنوان یک سس فوق العاده برای ماهی آزاد باشد. شما می توانید از مقداری نمک و فلفل به منظور طعم دار کردن سس مورد نظر تان استفاده کنید. بهار است، پس می توانید بدون داشتن نگرانی از دردهای عضلانی و مفصلی به تحرک روزانه بپردازید و بدنتان را سالم نگه دارید. مسکن های طبیعی و خوشمزه نوش جانتان.

زیادی در بدنشان تجمع می کند و در نتیجه وزنشان اضافه می شود. اگر این افراد ورزش کنند، میزان لپتین پایین می آید و عامل خطری که منجر به کاهش میزان جمع آوری چربی در بدن می شود تا حدود زیادی رفع خواهد شد.

وی علاوه بر تایید این مطلب که «ورزش می تواند موجب ارتقای سیستم ایمنی بدن شود»، گفت: این که دقیقاً چه نوع ورزشی باید انجام شود مهم نیست، در واقع هر گونه فعالیت فیزیکی که منجر به افزایش سوخت و ساز بدن شود، می تواند مناسب باشد.

اکبری با اشاره به این که پیاده روی و نرمش در سنین بالا بسیار مفید است، افزود: در جوان ها هم اغلب دویدن و انجام حرکات تند و تیز است که بدن را به نهایت سوخت و ساز می رساند. در هر صورت باید با توجه به مجموعه شرایط فیزیولوژیکی افراد در مورد نوع ورزش تصمیم گیری کرد. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در پاسخ به این که کم و کیف انجام ورزش بلافاصله پس از ابتلا به سرطان چگونه است، گفت: ثابت شده است حرکات فیزیکی در روند بهبود سرطان پستان تاثیر گذار است. به عبارتی بیمارانی که ورزش می کنند، به در مان بهتر جواب می دهند و احتمال عود مجدد سرطان در آنها کاهش می یابد. بسیاری از جراحان از فردای روز عمل انجام حرکات ورزشی را برای بیمارانشان تجویز می کنند.

گفته های پزشکان -۱۷-

شناخت و روش های پیشگیری در بیماری های لته

علت بوی بد دهان و روش های پیشگیری

پژوهش و تألیف: دکتر بهرام آیرملو جراح و فوق تخصص بیماری های لته -پیشگیری و بهداشت

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

به علت وجود عفونت های دندانی که معمولاً در پوسیدگی های پیشرفته که منجر به عفونی و چرکی شدن دندان می شود، کانون های عفونی در انتهای ریشه تشکیل شده و مواد و گاز های بدبو را به وسیله یک یا چند مجرای فیستول به محیط دهان وارد و آن را آلوده و بدبو می سازد

بوی بد دهان دلایل مختلف دارد و می تواند در اثر بیماری های سیستمیک، اختلالات دهانی و دندانی باشد. این عارضه معمولاً ناراحتی اطرافیان و خود شخص را به دنبال دارد و از نقطه نظر اجتماعی و روانی بسیار مهم است. بنابراین شایسته است که همکاران دندانپزشک و دانشجویان و بهداشتکاران با جست وجوی علت نسبت به در مان بیماران اقدام کنند.

علت بوی بد دهان:

علت بوی بد دهان به سه دسته تقسیم می شود:

الف) علل دهانی، که مهمترین آنها عبارتند از:

۱-عدم رعایت بهداشت دهان و دندان

۲-وجود دندان های پوسیده

۳-بیماری های لته

۴-جرم دندان

۵-ناهنجاری های دندان

۶-پرکردگی های بد

۷-پروتزهایی که بد ساخته شده اند

۸-هرگونه علتی که باعث تغییراتی در ترشح بزاق شود

۹-اثر اعمال جراحی

۱۰-وجود پروتز های دهانی در دهان

۱۱-تورم لته و مخاط دهان

ب) مهمترین علل خارج دهانی

۱-بوی بد دهان در اثر امراض سینوس ها

۲-بوی بد دهان در اثر بیماری های حفره بینی

۳-بوی بد دهان در اثر بیماری های دستگاه تنفس

۴-بوی بد دهان در اثر بیماری های دستگاه گوارش

۵-بوی بد دهان در اثر اختلالات غدد مترشحده داخلی

ج) سایر علل

۱-بوی بد دهان در اثر مصرف خوراکی ها، داروها و ...

۲-بوی بد دهان در اثر سن، جنس، گر سنجی و مواقع مختلف

۳-بوی بد دهان در اثر مسمومیت های داخلی و اوتایمنوزها

۴-بوی بد دهان در اثر مسمومیت های خارجی

به طور کلی بوی دهان با علل دهانی با بستن دهان کاهش پیدا می کند اما بوی دهان به علل غیر دهانی با بستن دهان کاهش پیدا نمی کند

اینک به شرح هر یک از موارد فوق می پردازیم: الف) علل دهانی

عدم بهداشت دهان و دندان:نشستن دهان و دندان باعث می شود که خرده های غذایی لای دندان ها گیر کرده و به تدریج تخمیر شود و محیط مساعدی جهت رشد و تکثیر میکروب ها درست کند. در بعضی افراد با این که دهان کثیف است و دهان خود را نمی شویند، ترشحات بزاقی شخص طوری است که مانع تخمیر خرده های غذایی می شود یا رژیم غذایی آنها طوری است که لته و دندان هایش خود به خود تمیز می شوند

با این حال، باید فرد را وادار کرد که روزی حداقل دو بار دهان خود را بشوید و دندان هایش را مسواک بزند.

۲) وجود دندان های پوسیده

دندان های پوسیده به دو طریق باعث بوی بد دهان می شود.

الف: حفره های ناشی از پوسیدگی که باعث گیر کردن غذا در حفره می شود. ب: به علت وجود عفونت های دندانی که معمولاً در پوسیدگی های پیشرفته که منجر به عفونی و چرکی شدن دندان می شود. کانون های عفونی در انتهای ریشه تشکیل شده و مواد و گاز های بدبو را به وسیله یک یا چند مجرای فیستول به محیط دهان وارد و آن را آلوده و بدبو می سازد.

۳-بیماری های لته: در تمامی حالاتی که لته از وضع طبیعی خود خارج شده باشد موجب بوی بد دهان می شود که مجموعه آن بیماری های لته نامیده می شود. در برخی از انواع آن نوعی ترشحات چرکین در دهان و به خصوص در زیر لته و پای دندان ها مشاهده شده و ترشح مدام آنها باعث بوی بد دهان می شود از طرفی به علت وجود پلاکت، محل مناسبی برای تجمع میکروب ها و تخمیر مواد غذایی است که آن هم در ایجاد بوی دهان تأثیر مستقیم دارد. ادامه دارد

اشاره

غلط‌های چاپی و سرسری پنداشتن امور

در سال ۱۹۶۸ مؤسسه Long man در لندن کتابی بنام Larousse در ۱۳۴۳ صفحه به چاپ رساند و مدعی شد که هرکسی که یک غلط از این فرهنگ‌نامه پیدا کند، مبالغی جایزه پاداش خواهد گرفت.

امروز در ایران کتابی به چاپ نمی‌رسد مگر در هر خط و در هر صفحه‌ای غلطی چه چاپی و چه علمی وجود نداشته باشد و این در حالی است که وزارتخانه‌ای به نام ارشاد در این مملکت هم و غم خود را بر این نهاده است که کتابهایی که در مملکت چاپ می‌شوند از هرگونه عیب و نقصی مبرا باشد.

هم اکنون کتابی از یکی از ناشران تهران بنام مکالمات روزمره چینی به فارسی در دست من است که ممکن نیست در هر صفحه آن غلطی چه از نظر ترتیب حروف، چه از نظر ترجمه، و چه از جهت تکیه گذاری لغات چینی موجود نباشد. وقتی



هم که از شهر خودم با صرف هزینه فراوان به تهران نزد آقای ناشر می‌روم و از او در این باره استنطاق می‌کنم که چگونه این کتاب برای شش بار متوالی به چاپ رسیده و به این اغلاط توجهی نشده است، جوابی که دریافت می‌کنم این است که انشاءالله در چاپ هفتم به این نقیصه پرداخته می‌شود.

موضوعی که برعهده وزارت ارشاد است این واقعیت محض است که چگونه اجازه داده است که چنین کتاب پرغلطی شش بار متوالی بدون رفع نقائص چاپی تجدید چاپ شود.

در واقع می‌شود گفت سمبل کارها و سرسری پنداشتن امور که در بسیاری از نهادها در دهه‌های گذشته موجود بوده و باعث به هم ریختگی شالوده‌های اجتماعی شده است، در وجهی نادیدنی برای عموم با بریز و بپاش های مالی در نهادها و سازمان‌ها در بهترین وجه ممکن تجلی یافته است.

وظیفه وزارت ارشاد چیست؟

آیا این وزارتخانه جز مراقبت از چاپ نشدن مطالبی بر خلاف شئون اسلامی و وظیفه‌ای ندارد؟ وزارت ارشاد در قبال چاپ مخلوط کتاب ها و سرسری پنداشتن این امور مسئولیتی ندارد؟

خدمات پزشکی و غیرپزشکی به صورت سالیانه، ابلاغ تعرفه‌های پزشکی هر ساله با تأخیر غیرقابل قبول نسبت به سایر خدمات غیرپزشکی مواجه بوده است که این امر همواره دست‌اندرکاران این رشته را متضرر ساخته کما اینکه تعرفه‌های سال ۱۳۹۲ تاکنون رسماً ابلاغ شده است.

۵- استفاده از کتاب قدیمی تعرفه خدمات پزشکی:

کتاب فوق که برای اهل فن بسیار آشناست و مرجع تعیین هزینه‌ها در خدمات پزشکی است، از قدمت قریب به سی سال برخوردار است.

آیا به راستی با توجه به تغییر تکنیک‌های پزشکی، ابداع روش‌های نوین در مداخلات پزشکی، و لزوم رفع اشکالات کتاب فوق در برخی ضرایب، ضرورت جایگزینی کتاب فوق، دو چندان نیست؟ امری که علی‌رغم تألیف و چاپ کتاب جایگزین در کشور، متأسفانه ابلاغ آن از طرف مراجع ذیربط به هر علت صورت نگرفته است.

۶- رشد غیر قابل تصور هزینه‌های خرید و نگهداری تجهیزات پزشکی:

افزایش قیمت تجهیزات پزشکی بالاخص در دو سال اخیر از یک طرف و پائین‌بودن تعرفه‌ها از طرف دیگر امکان نگهداری و جایگزینی تجهیزات را برای مراکز درمانی بالاخص در بخش خصوصی با چالش جدی مواجه کرده است. پر واضح است که این امر کیفیت خدمات را آسیب‌پذیر خواهد ساخت. برای نمونه قیمت چند قلم از لوازم و تجهیزات پزشکی ارائه می‌شود. چکش ساده ارتوپدی هشتصد هزار تومان، دریل ارتوپدی بدون متعلقات چهل و پنج میلیون تومان، ماشین بیهوشی یکصد میلیون تومان، تخت جراحی دوست میلیون تومان که سال گذشته ثلث این قیمت بوده است.

۷- تأخیر در پرداخت حق الزحمه پزشکان:

در مورد فوق فقط ذکر این نکته بس که در بهترین شرایط پرداخت حق الزحمه پزشکان در نظام بیمه‌ای کشور بیش از سه ماه از زمان ارائه خدمت طول می‌کشد که آنهم نه با حفظ سود متعلقه بلکه بعضاً با احتساب کسورات که بنظر نمی‌رسد در شرایط معمول گروه دیگری در کشور باشند که با بیش از سه ماه تأخیر، حق الزحمه خود را دریافت کنند.

۸- نقش کمرنگ ارائه‌دهندگان خدمات پزشکی:

امری که با نگاهی بسر ترکیب اعضای شورای عالی بیمه سلامت به عنوان مأخذ تعرفه‌گذاری نمایان‌تر می‌شود، به عبارتی تعداد رأی خریداران خدمت در شورای فوق بیش از رأی ارائه‌دهندگان خدمت است. که این عدم تعادل به ضرر ارائه دهندگان خدمت در تعیین تعرفه واقعی در شورای مذکور می‌انجامد.

در پایان ضمن اعتقاد کامل به مذموم بودن پدیده زیرمیزی و پایبند بودن جامعه پزشکی بر ارائه بهترین خدمات در مانی جهت بیماران، امید است با از بین رفتن زمینه‌های ایجاد پدیده فوق، سلامت جامعه بیش از پیش تأمین شود.



زیر میزی پزشکان، علت یا معلول

* دکتر جواد کاکویی

خردمندانه این معضل را حل کرد؟ در حد مجال این مقاله چند مورد از ریشه‌های ایجاد می‌شود زیرمیزی به اجمال بیان می‌شود:

۱- پایین بودن تعرفه‌های خدمات پزشکی: علی‌رغم آن‌که قیمت کالاها گوناگون اعم از خوراکی‌ها، پوشاک، لوازم خانه، خودرو و سایر خدمات غیر پزشکی در ایران با کمی فراز و نشیب مطابق اکثر کشورهای جهان است، اما تعرفه خدمات پزشکی مانند انواع ویزیت‌های تخصصی، مداخلات جراحی و غیر جراحی، اقدام‌های تصویربرداری، و تست‌های آزمایشگاهی حتی با کشورهای همسایه نیز قابل مقایسه نیست به عنوان مثال تعرفه ویزیت در کشورهای ترکیه، باکو و حاشیه خلیج فارس تا بیش از ده برابر ایران است. مطمئناً هوطنانی که سابقه ویزیت در خارج از کشور را دارند بیشتر این مسئله را لمس کرده‌اند.

۲- عدم رشد تعرفه‌ها:

در اینجا بد نیست اشاره‌ای داشته باشیم به تعرفه ضریب جراحی (k جراحی) که مبنای حق الزحمه و بالطبع درآمد جراحان است، گروهی که شاید بیشترین ایرادها در خصوص دریافت زیرمیزی به آنان معطوف می‌شود. تعرفه ضریب جراحی از سال ۱۳۸۸ تا پایان سال ۱۳۹۰ معادل ۳۶۰۰۰ تومان بوده و در سال ۱۳۹۱ برابر ۳۸۰۰۰ تومان تعیین شده است، به عبارتی طی سه سال ثابت و در سال ۱۳۹۱ از رشدی کمتر از ۶ درصد برخوردار بوده است. به راستی قیمت کدام خدمت یا کالا و یا کدامین حقوق و دستمزد در کشور است

در تمامی جوامع، از گذشته‌های دور تاکنون از شرق تا غرب طبیبان همواره از جایگاه خاصی برخوردار بوده‌اند، منزلتی که نشأت گرفته از دانایی و توانایی‌شان در درمان جسم و روان بوده است. اعتباری که اعتماد را در پی داشته و اعتمادی که لازمه بهبودی بیماران بوده و خواهد بود، پس بی‌شک هر آنچه که اعتماد بین پزشک و بیمار را خدشه‌دار سازد بر سلامت بیماران تأثیر سوء خواهد گذاشت. اصلی که به نظر می‌رسد مدتی است به حیطه فراموشی سپرده شده است.

در این بین، گهگاه از تربیون‌های گوشه و کنار کشور بانگ بر می‌آید که چرا پزشکان وجه خارج از تعرفه تعیین شده را طلب می‌کنند، نام آن را زیرمیزی می‌گذارند و بی‌مهابا برخورد جدی با آنان را مطالبه می‌کنند. ولی برآستی آیا در مقوله زیرمیزی یا همان وجه خارج از حق الزحمه تعیین شده پزشکان علتند یا معلول؟

ساده‌تر بگویم، درختی را در نظر بگیرید که سال‌های سال در برابر تمام سختی‌ها ایستادگی کرده و با هدف ثمرر بودن تمام ناملایمات از باد و طوفان تا خشکی و آفتاب‌سوزان را به جان خریده است، حال اگر ثمرش با حمله آفات محیطی خارج از حیطه وجودی قرارگیرد، آیا راه حل در قطع درخت است یا شایسته آن است که آفات پیرامون کنترل شوند؟ به راستی آیا در مقوله پیچیده زیرمیزی صرفاً گرفتن انگشت اتهام به سوی پزشکان نوعی ساده‌انگاری یا پاک کردن صورت مسئله نیست؟

آیا کنترل آفت‌هایی که علت پدیده زیرمیزی هستند، روشی مناسب‌تر برای برطرف ساختن این مهم نیست؟ آیا با کمی تعمق حرفه‌ای نمی‌توان شماری چند از علل مبتلا به را تشخیص داد، تا به جای شکستن دیوار اعتماد که سایه‌اش بر سر سلامت جامعه است، با رویکردی

تلفن همراه اعتماد را کاهش می‌دهد

همراه انجام دادند و دیگران این کار را نکردند. بر اساس اظهارات پربلیسکی، وجود تلفن همراه در هنگام انجام یک گفتگوی مهم، کیفیت روابط، اعتماد طرفین و همدلی موجود میان افراد را کاهش می‌دهد.

درحالی‌که تلفن همراه می‌تواند به مردم برای برقراری ارتباط در فاصله‌های دور کمک کند، اما بر اساس نتایج این تحقیق، این دستگاه‌ها می‌توانند با مداخله در ارتباطات بین فردی، میان‌افزادی که معمولاً با هم وقت می‌گذرانند، شکاف‌های عاطفی ایجاد می‌کنند.

تحقیقات پیشین نیز نشان داده بود که تلفن‌های همراه در تعاملات انسانی مداخله می‌کنند. برای مثال یک تحقیق در سال ۲۰۰۲ به این نتیجه رسیده بود که قسمت مهمی از زمانی که زوج‌ها صرف غذا خوردن در کنار هم می‌کنند به واسطه تماس‌های تلفنی یا پیام‌های متنی و صوتی مختل می‌شود.

انجام دادند و دیگران این کار را نکردند. پس از آن محققان درباره روابطی که در این اتاق آنها با دیگران برقرار کرده‌اند، سئوالاتی پرسیدند. حتی در یک تعامل کوتاه که هر دو نفر فقط ۱۰ دقیقه با هم بودند، تفاوت وجود یک تلفن در اتاق در مقایسه با نبود آن مشخص بود.

غریبه‌هایی که در اتاق یک تلفن همراه می‌دیدند، نسبت به فردی که قرار بود با وی گفت و گو کنند، کمتر احساس نزدیکی می‌کردند و کیفیت روابط آنها پایین‌تر بود. این امر در مقایسه با دو نفری قرار می‌گیرد که در فضایی بدون وجود تلفن همراه با هم گفتگو می‌کردند.

در آزمایش دوم از برخی از دانشجویان خواسته شد تا مکالمه‌ای درباره درخت‌های کریسمس انجام دهند و از دیگران خواسته شد درباره معنادارترین اتفاق سال به گفتگو بپردازند.

باز هم عده‌ای این مکالمه را با وجود یک تلفن

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که صرف وجود یک تلفن همراه می‌تواند روی مکالمه شما با افراد تأثیر بگذارد، حتی اگر این تلفن نه زنگ بزند و نه روی حالت لرزش برود.

به گزارش مهر، تلفن‌های همراه چندان به محاورات غیر رسمی و عادی صدمه نمی‌زند اما وقتی از مردم خواسته می‌شود درباره مساله‌ای معنا دار صحبت کنند، وجود یک تلفن همراه در اتاق می‌تواند اعتماد و همدلی کمتر و روابط ضعیف‌تری را ایجاد کند.

«آندرو پربلیسکی»، روانشناس دانشگاه «اسکس» دو آزمایش طراحی کرد که در آن دو غریبه به مدت ۱۰ دقیقه با هم صحبت می‌کردند.

در سناریوی اول ۷۴ دانشجوی دوره لیسانس انتخاب شدند و از آنها خواسته شد که درباره یک رویداد جالب صحبت کنند. برخی از آنها به طور اتفاقی این مکالمه را با وجود تلفن همراه در اتاق



آداب و رسوم ملل الجزایر؛ کشور جنگ علیه استعمار

بخش دوم و پایانی

ترجمه و گردآوری: آرش میری خانی



اقتصاد

برای بررسی اوضاع اقتصادی الجزایر باید به دوران پس از استقلال این کشور از فرانسه رجوع کرد. اگرچه الجزایر در مناطق جنوب و جنوب شرقی دارای ذخایر عظیم نفتی است. اما اقتصاد این کشور آنچنان به این انرژی وابسته نیست. مردمان الجزایر از دیرباز اهمیت خاصی به کشاورزی می دادند و هنوز هم این صنعت در اقتصاد الجزایر نقشی کلیدی یفا می کند.

براساس آخرین آمار ارائه شده از سوی مراجع ذیربط در الجزایر، میزان تولید ناخالص داخلی این کشور بالغ بر ۲۷۴ میلیارد و ۵میلیون دلار تخمین زده می شود. صنعت با ۹/۰۹ درصد، کشاورزی با ۸/۹درصد و خدمات با ۲/۳درصد چرخ اقتصاد الجزایر را می چرخانند.

ایمن در حالی است که اطلاعات رسمی منتشر شده از سوی دولت الجزایر، نشان می دهد که ۱۱میلیون و ۳۶۰هزار نفر نیروی کار الجزایر را



تشکیل می دهند. از این تعداد، ۱۴درصد در بخش کشاورزی، ۳۴/۴درصد در بخش صنعت، ۱۰ درصد در کارهای دولتی، ۱۴/۸درصد در امور تجاری، ۳۲درصد در بدنه حکومتی و ۱۶ درصد نیز در دیگر شاخه‌ها مشغول به فعالیت هستند. با این وجود نرخ بیکاری در الجزایر حدود ۱۰/۲درصد برآورد شده و حدود ۲۳درصد از جمعیت این کشور زیر خط فقر زندگی می کنند. این در حالی است که نرخ تورم سالانه در سال ۲۰۱۲ در الجزایر حدود ۸/۵درصد اعلام شد.

همانطور که پیشتر هم اشاره شد، فعالیت‌های کشاورزی در الجزایر رونق دارد. این کشور سالانه مقادیر زیادی کنجد، جو، انگور، زیتون، مرکبات و میوه تولید می کند و دام پرورش می دهد. از طرفی بخش‌های نفت و گاز، صنایع نسج، معادن، کارخانجات تولید وسائل الکترونیکی، پتروشیمی و تهیه موادغذایی نیز در فرآیند صنعت الجزایر مشارکت دارند. الجزایر سالانه نفت، گاز طبیعی و محصولات پتروشیمی صادر می کند. در حالی که کالاهای اساسی، مواد غذایی و کالاهای مصرفی عمده محصولات وارداتی به این کشور را تشکیل می دهند.

ورزش

الجزایر همواره به عنوان یکی از کشورهای مطرح در حوزه ورزش آفریقا بوده است. تیم‌های مختلف الجزایری تاکنون موفق شده‌اند تا برای کشورشان در مسابقات جهانی مثل المپیک در رشته‌های فوتبال، هندبال، بوکس و هنرهای رزمی مدال کسب کنند.

غذا

غذاهای الجزایری ترکیبی از خوراکی‌هایی است که به شیوه‌های عربی، بربری، ترکی یا فرانسوی طبخ می شوند. البته برخی غذاهای مردمان این کشور شباهت‌های زیادی به غذاهای اسپانیایی یا ایتالیایی دارند.
سرگز یکی از غذاهای گوشتی و محبوب الجزایر است که از گوشت تازه گوساله به همراه ادویه‌های مدیترانه‌ای تهیه می شود. «عصیده» هم نوعی دسر خوشمزه است که با عسل و آرد تهیه می شود.

منابع خدادادی برای آسایش بشر

یک صبح جمعه در هفته پایانی اردیبهشت سال ۱۳۹۲ به همراه جمعی از دوستان علاقه مند به محیط زیست و کوهنوردی تصمیم داریم که به غیر از حضور در یک برنامه مفرح کوهنوردی، مروج فرهنگ استفاده صحیح از محیط زیست کوهستان هم باشیم با دیگر کوهنوردان هم مسیر شویم. ساعت از شش صبح گذشته و دیگر آثار سیاهی شب به طور کامل از بین رفته است. در این موقع صبح پیشتر مردم با دش خواب خوش صبحگاهی هستند یا در بسترهای گرم و نرم خود در حال استراحت اند. گروه ما همچون سربازانی آماده به رزم با لباس فرم، کشش کوهنوردی و کوله پشتی بر دوش از کوچه پس کوچه پر درخت در حاشیه رودخانه پر آب دارآباد در حرکت هستند و قرار نهایی ما آبشاری در مسیر کوه دارآباد است که دامه آن به قله دارآباد ختم خواهد شد. از ابتدای مسیر به سمت کوه، شروع به پاکسازی مسیر کوهروو رودخانه دارآباد می کنیم و در این برنامه قرار است که فرهنگ صحیح استفاده از محیط زیست کوهستان را به دیگران نیز پیاموزیم.به همین دلیل به دیگران کیسه زباله هادی می دهیم یا به صورت رو در رو با آنان گفتگو می کنیم و از آنان خواهش می کنیم که هر وقت که به کوه می آیند زباله های باقی مانده از مواد غذایی خود، مخصوصاً زباله های غیر قابل تجزیه یا با طول عمر زیاد را در کوهستان رها نکنند و تأکید می می کنیم حتماً زباله های خود را در زمان برگشت از کوهنوردی یا گر دشگری در مناطق مختلف شهر در نزدیکترین مخزن زباله قرار دهند تا ماموران شهرداری آنها را جمع آوری کنند.

بشر و کوهستان

هزاران سال است که بخش قابل توجهی از انسان هادر کوهستان یاد حاشیه مناطق کوهستانی زندگی می کنند. این افراد توانسته اند با استفاده از امکانات موجود در مناطق کوهستانی برای خود در آمدهای اقتصادی کسب و امرار معاش کنند ولی در چند دهه اخیر که بشر توانسته است با پیشرفت علم و تکنولوژی محدوده وسیعی از مناطق کوهستانی را برای بهره برداری به زیر کنترل خود درآورد. بهره برداری فراوان از طبیعت کوهستان موضوع توسعه را به یکی از مباحث اصلی اقتصادی امروز جهان و اتوسعه پایدار در کوهستان؛ راه یکی از دغدغه های اصلی بشر کنونی تبدیل کرده است.بعد از آن که انسان هافهمیدند مناطق کوهستانی یکی از منابع غنی اقتصادی هستند، انواع طرح های عمرانی در این مناطق شروع شد و متأسفانه گاهی بهره برداری بیش از حد صدمات جبران ناپذیری به مناطق کوهستانی وارد می آورد که جبران آن بسیار مشکل و نیازمند صرف هزینه های زیاد است.

کوهستان و منافع اقتصادی آن
شاید روزانه ده ها بار به کلماتی همچون رشته کوه های البرز، زاگرس، الوند و بیتلور یا قله های دماوند، سیلان، سهلند، دنا و قفقاز بر می خورید. از سوی دیگر، ایران یکی از کشورهای جهان است که بخش اعظمی از آن را مناطق کوهستانی تشکیل می دهند. این گسترده گی مناطق کوهستان باعث شده است تا منابع طبیعی فراوانی در این کشور وجود داشته باشد که عبارت اند از:
۱- حدود ۹۰ درصد آب شرب جهان از کوهستان ها سر چشمه می گیرد که این آب ها می توانند به صورت منابع زیرزمینی و از طریق چشمه ها و قنوت و حفر چاه و به صورت منابع روزمینی از طریق رودخانه ها و نهر ها جاری یا در پشت سد ها ذخیره شوند مورد استفاده قرار گیرند. آب حاصل از بارندگی در حوزه بالا دست هم از کیفیت بهتری برخوردار است، (برای استفاده در موارد شرب هزینه تصفیه آن ناچیز است) و هم از زمان قدیم برای تولید انرژی از جریان آب های جاری برای آسیاب کردن آرد استفاده می شده است. در حال حاضر نیز یکی از منابع تولید انرژی پاک از جمله الکتریسته منابع آبی رودخانه ها و آب های ذخیره شده در پشت سد ها است.
۲- بیشتر معادن غنی از جمله فلزات گران بها، فلزات صنعتی، مواد غیر فلزی، معادن انرژی و زغال سنگ، انواع سنگ های تزئینی، مواد اولیه مصالح ساختمانی و غیره... در دل کوه ها نهفته است.

۳- زمین های حاصل خیز کشاورزی که محلی برای تولید علوفه، داروهای گیاهی وحشی و پرورشش، پرورش دام و تولید گوشت و لبنیات و انواع مواد غذایی، جنگل های بکر و دست نخورده و گونه های کمیاب گیاهی و جانوری در منطقه کوهستانی هستند.

۴- مناطق کوهستانی به دلیل آب و هوای خوش در فصل گرما بهترین مکان برای استراحت مردم است که این آب و هوا حتی باعث به وجود آمدن بعضی از تمدن های بزرگ بشری شده است.

۵- کوهستان مکانی خوب برای پرورش بعدها ی جسمانی و روحانی انسان ها است. حضرت محمد (ص) و حضرت موسی (ع) در کوهستان به پیامبری رسیدند و ورزش هایی چون کوهنوردی، ورزش های رزمی و مقاومتی و اجرای بیشتر اردوهای ورزشی و نظامی در مناطق کوهستانی برگزار می شود.

۶- بیشتر مکان های گردشگری، تفریحی، آبشارها، غارها، مکان های مقدس و زیارتی، آثار باستانی و همچنین دشت های زیبا در کوهستان پر از گل های وحشی هستند.

در پایان باید گفت تعداد زیادی از مردم با فعالیت و تلاش روزانه خود در محیط های کوهستانی یا در حاشیه های کوهستان امرار معاش می کنند و اگر خدای نکرده شخص یا گروهی برای بهره برداری بیش از حد یا طمع زیادی باعث تخریب بخشی از محیط کوهستان شود، ممکن است خسارات جبران ناپذیری به این بخش کشور وارد کند. لذا از کسانی که در مسندی نشسته اند و می توانند در مورد محیط های کوهستانی تصمیم گیری کنند تا ساده ترین شخصی که محیط های کوهستانی مشغول به کار است، بیش از هر دستوری با فعالیت باید منافع ملی کشور را در نظر بگیرد و این را بداند همان طور که گذشتگان ما از این کنج ها و منابع به خوبی مواظبت کرده اند و آنان را در اختیار ما قرار داده اند، ما نیز به آیندگان خود فکر کنیم و در صددی از این منابع خدادادی را برای آن حفظ کنیم تا مورد سرزنش و شتمات آنان قرار نگیریم.

حسین عبیری کلیایگانی –فعال محیط زیست

قدر کوه و جنگل را بدانیم

ادامه از صفحه اول

او از سوی دیگر به قطع در ختان جنگل اشاره می کند و می افزاید:

از بین بردن جنگل موجب بروز مشکل برای خاک می شود و چون جنگل حافظ خاک است.

او می گوید: جنگل که باشد، ۹۰ درصد نزولات آسمانی در زمین فرو می رود و تبدیل به چشمه سار و رودخانه و قنات می شود. نبود جنگل به راه افتادن سیل های عظیمی می انجامد که خاک را می شوید و می برد.



علی اکبر میرزا آقا تبر

از آمل سگری را به همراه خانواده به سوی غرب آغاز می کنیم، سسری را به اعماق جنگل ها و دشت های سرسبز، دریاها و دریاچه ها و رودهای خروشان... از محمودآباد به سوی نومی روییم. پرتوهای زبرین خورشید در سحرگاهان از بالای کوه ها و جنگل ها به ما گرمی می بخشد و به قول فردوسی بزرگ: هوا خوشگوار و زمین پرنگار، نه سرد و نه گرم و همیشه بهار

گاه آوای موزون جرجیر حکم ها در ادامه راه، فضا را بر می گیرد و زمزمه باد، آوای آنها را تاورد دست ها می کشاند. شکوه زیبایی زمین را در اینجا می توان حس کرد. آنجا که کشتزارها یا نشان های سبزگون، فرش بی بدیع را می فریبند. شاید آیندگان بهتر درک کنند که دامان طبیعت درمان کننده بسیاری از بیماری های عصر مدرن ما است. گاه در کنار رودخانه، نیلوفرهای آبی زیبا را می بینی که سر در آب دارند گویی چیزی را در گوش آب زمزمه می کنند. دره ها از شکاف های کوه ها، هریسک خود زمزمه ای دارند از خلقت، کوه ها برای نامکشوف است. گل های پهن و سفید ناشناخته و درختان با برگ های درشت و سبزماف و گمنام، همچون بادبزن، مسافران را به ستایش و تعظیم وامی دارند. هیچ انسان عاقلی نمی تواند در مقابل این عظمت خلقت خدا، به فروتنی و تسلیم شدن نیفتد.

از میان ژرفای جنگل های سی سنگان، صدای کلاغ ها و دیگر پرندگات بر گوش می رسد و درختان ستبر و بزرگ که همچون کنبدی عظیم، در رقابت برای رسیدن به خورشید، و خزه هایی که چونان فرش بافته بر تنه درختان، خوندنمای می کنند. گاه مرغان پیشه، نغمه های خوشی سر می دهند که با آوای آنها، می توان روح بهاران را حس کرد.

چراغ بهاران و درماندگان است. هیچ دردی را نمی توان یافت که با زندگی در دامان طبیعت درمان نشود و طبیعت بزرگترین طبیب ماست. اما در طول مسیر، دریا آرام بود و ما پرشور، و کناکین و رامسر عبور می کنیم. شهرهایی تقریباً به هم پیوسته یا همسان شهرهای تزخیره ای، با فاصله هایی کوتاه، در لاهیجان مزارع چای به روی تپه و دامنه کوه ها چشم نواز است و دوشیزگانی که با لباس های محلی، در نوازش این بوته های چای سهیم اند تا چای خوشبوی و خوش عطر را به مشام من و شما برسانند و شاید در سایه همین عطر و بوی چای لحظه ای از زندگی ماشینی خود رهایی یابیم.

چه کسی می تواند از این شور و شادمانی نهفته در طبیعت به وجد نیاید و از ستایش بزدان سخن نگوید! تفسیر یک بوته چای یا حرکت آرام جلزون و داروگ بر تنه درختی تنومند، کافی است که ما از این همه جنگ و تفرقه و نفرت دست بشویم و به آغوش باز طبیعت برگردیم. باید بساورد داشت که هیچ جنسی از طبیعت نمی تواند آزار دهنده باشد خواه داروگ آرام و خواه داروگوب پر هیاهو.

مرهم تخم ناسور بشتر امروز، طبیعت است. طبیعت آمیزه ای از کوه و جنگل و دریا و رود

هفته محیط زیست

او با تأسّف بار خواندن این که جنگل ها را خراب می کنند و به جای آن پمپ بنزین و هتل درست می کنند تا طبیعت هر چه بیشتر خراب شود، قطعه شعری را از زبان درخت زمزمه می کند:

خاک را من در زمین پر جان کنم/ آب را من از زمین جوشان کنم
گر بمیرم من، جهانی مرده است/ گر چه گویی بز زبانی مرده است
بسکی می گوید: ۶۰ سال پیش که در جیرفت کرمان کاری می کردیم، هریرود به قدری پرآب بود که ناگزیر با بلم از روی آن می گذشتیم و حال ۱۲ سال است که خشکسالی کرمان را و بخش وسیعی از کشور را فرا گرفته است. این پزشک حامی محیط زیست در پایان سخنانش سه نکته را مورد تأکید قرار می دهد و می گوید: اصل اول، قرآن کریم است. به استناد آیه ۴۱ از سوره روم، ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَ الْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ اَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي

در ماسوله خیل سوخته دلان و مردمان شهری زده را می بینیم که ماسوله را چون نگینی در برگرفته اند. خانه ها پشت سر هم با نقش و نگاری یکسان و مردمانی ساده و صمیمی، که سالیان دراز با طبیعت اینجا انس درپیشی گرفته اند و به اندک معاشی راضی اند. اینجا اگر خوب گوش کنی، می توانی آوای آسمانی را بشنوی که به گمشدگان از طبیعت خطاب می کند: اگر با من نیستید علیه ما نباشید. این همه رنگ و نگار، معماگونه چه می گویند؟

اینجا در دل طبیعت زیبا، سخن گفتن از مردمان باصفا و پرتوان کاری بس دشوار است و زودن خشکی از تن اوست. اردبیل نزدیک است و سسرچین کمی دور، این کلام سرباز مرزنشین بود. با چشمان سبزر و قامت نحیف و سوخته اش معصوم آنها، بدرقه راه می شود. در راه برگشت در کنار رودی، لحظاتی را سپری می کنیم تا پو نه های خوشبو مشام خویش را بنوازم و آماد می شویم تا قبل از فرا رسیدن شب به آستارا برسیم.

در مسیر آستارا همان طبیعت، که تا اینجا با ما همراه بود، همدم و مونس ما می شود و جاده نیز به میمنت سهمیه بندی بنزین خلوت و آرام است و فراز و نشیب جاده ما را در درک بیشتر صداقت کرت های برنج و چای و روح جایزه ها و بذرها ی عشاق یابیل های محبت دهقانان می رساند. تابه شگفتن صبح بیندیشیم و به ستایش روح باران بنشینیم و غم غریب انسان امروزی خویش را به فراموشی بسپاریم.

سرانجام پس از دو ساعت از رشت به آستارا می رسمیم؛ سرزمینی که کیش دار مرزنشینان است، همان مرزبانان خالص و صمیمی، که از چین های دست و پیشانی آنان می توان دفاع از سرزمین را فهمید. هم مرزبون با همسایگان به آنها جرات مضاعفی بخشیده است. گریه بسیاری از کاهش مسافران و گردشگر، به خاطر سهمیه بندی بنزین گله داشتند. اما باز خدا را شاکر بودند و امیدوار و همچون دریایی که بدان تکیه داده بودند دریا گرم داشتند.

بر لب ساحل می نشینیم و با صدای آرام و زلال دریا خستگی راه را می زداییم و در غروب ساحل، با قایق مسیه ماه، به وجد و انرژی تازه ای می رسمیم. شاید هیچ چیز به اندازه وسعت دریا ما را به رهایی و عروج نرساند. دریایی که کرانه های دور آن پیدا نباشند، نوعی احساس رهایی و غرق شدن در این خلقت پیکران را به انسان می بخشد. چیزی نمی گذرد که سپاه شب فرا می رسد و ماه رشت می رسمیم. شهر قدیمی و حافظ جنگل از مولانا انداخت که می گوید:

گر بریزی بحر را در کوزه ایژ

چند گنجد قسمت بکر راسی توان وصف کرد؟ چتر کش، شاخ بلند، باد بهار، سایه آب، لب رود، پشته ای بر دوش، کلیه سبز بلند و گلزاری از شقایق نشسته در خون و ماتم، هریک تابلویی از نقاشی خلقت است برای درک واقعی این عظمت ها. عشق و صبوری عظیم می طلبد که ما از آن عاجزیم. تنها خدا را شاکریم که باغ نگاه ما را به عظمتی سترگ گشود تا از بی رمقی و ناچیزی خود شرمنده شویم. اگر درک درستی داشته باشیم، آیه های سبز خدا را خود می گویم کنج سعادت بشری با ماست اما شیخ اجل سعدی:

برگ درختان سبز در نظر هوشیار

هر ورقش دفتری است معرفت کردگار

عَمِلُوا الْعَمَلُ ثُمَّ جَعَلُوا فساد و تباهی در خشکی و دریا آشکار شده به واسطه آنچه دست های مردم فراهم آورده است تا خداوند کیفر برخی از آنچه را که انجام داده اند، به آنها بچشاند. شاید باز گر دند.

دوم این که پیامبر خدا(ص) می فرماید: هر کس شاخه درختی را بشکند، بال فرشته ای را قطع کرده است.

سوم این که بر اساس اصل ۵۰ قانون اساسی، هر عمل اقتصادی و غیراقتصادی که به محیط زیست لطمه بزند، طبق قانون مطرود و غیر قابل اجراست. به عنوان یک پیر ۸۲ ساله از رهبر معظم انقلاب اسلامی تقاضا دارم دست فقاقت از استین بیرون آورد و تمامی جنگل ها و کوه ها را حفاظت شده اعلام کند و امیدوارم دیگر مسئولان کشور هم توجه بیشتری به طبیعت و محیط زیست داشته باشند.

نشاط صبحگاهی می آورد تا از خستگی و رخت فضای خفقان شهر می بیاساید. آه که چه زیباست از این قفس تن و شهر رهایی یافتن و خدا را در آن عروج و حیرانی احساس کردن.

در ادامه مسیر از تولنی می گذریم و دشت هایی هموار بعد از ارتفاع در برابر ما گشوده می شود و چتری نمسی گذرد که در برابر ما پاسگاهی ظاهر می شود و سربازی با لبخندی بر لب، می ایستم تا ادرس را کامل کنیم اما پیشتر هدفمان درددلی به دست آوردن مهری از این نگهبان مرز و شاید زودن خشکی از تن اوست. اردبیل نزدیک است و سسرچین کمی دور، این کلام سرباز مرزنشین بود. با چشمان سبزر و قامت نحیف و سوخته اش معصوم آنها، بدرقه راه می شود. در راه برگشت در کنار رودی، لحظاتی را سپری می کنیم تا پو نه های خوشبو مشام خویش را بنوازم و آماد می شویم تا قبل از فرا رسیدن شب به آستارا برسیم.

در آن سوی ورودی شهر، بچه های قد و نیم قد را می بینی که به اصرار تمام میی خواهند که در اتاقشان از اجاره کنس و تومی مانی که در این گوشه ای از تجملات رسوخ یافته تهران، به کادیک از آنان پاسخ دهی. تن به آب داغ گاو میش گلی می سپاریم و با خود می اندیشم با این حجمی از سازه های سرچین، در آینده کدام گرم تر خواهند بود. چشمه های صاف و بی ریای با شهر آمیخته از رنگ و نما، به قول دکتر اسلامی ندوشن، «دیگر باید رفت و شب از در پایان دید دستگاه های گرم و سرد کن، تفاوت فصول را از میان برده اند، بنابراین انسان وجودی شده متکی به خود، و از این رو تنها است. انسانی است پناه گرفته در صنعت، ولی پناه طبیعت را دست داده است. از این رو در این فضای مصنوعی، و رخنش فسرده می شود، راه برنده زندگی او ایستارهای او هستند و ایستارهای جان الله (بار دیگر نگاهی به کانا، روزنامه اطلاعات، ۹۰/۵/۲۴، ص. ۶)

بعد به همراه خانواده دوستم آقای سرگزی که در آنجا همدیگر را یافتیم، درست چند کیلومتر دورتر از شهرک، به پسا به روستایی گذشتیم که خانه ها همچنان از کاه گل بودند اما مردمانش ساده و صمیمی. همین روستای کوچک دارای بهترین آب معدنی دنیا بود. بی شک از خانه های ساخته شده با ایمان روستا، تا خانه های ساخته شده از سیمان شهرها، فرق بسیار است.

در حالی که بچه ها از زرق و برق ظاهری و آسمان خراش ها به شوق آمند، من در این اندیشه ام که آیندگان به کدام افتخار خواهند کرد؟ سیسلان، یا برج های بلند؟ تو گویی گوشه ای از طبیعت به زخم طبیعت به ما چشم دوخته بودند.

سینه سپید صبح، ما را به بالای ارتفاع می کشاند. در دل این جاده سرسبز، گاه کودکان و جوانانی را می بینیم که تمشک را در ظرف های بزرگ برای فروش عرضه می کنند.

گردنه حیران را همچون وار پشت سرمی گذاریم و از خود بیخود شسلن را در دل پیچ و خم زرباشش حس می کنیم. در بلندترین نقطه آن توقف می کنیم. سال تحصیلی ۱۳۸۵، ص. ۱۴۸)

بسیار سفر باید تا پشت خسته خامی صوفی نشود صافی تا در تکتشد جامی

روز جهانی محیط زیست



رشد روزافزون آلودگی و تخریب محیط زیست و بروز بحران های پی در پی زیست محیطی باعث شد دولت ها به طور جدی به تکاپو افتاده تا چاره ای بیندیشند. هر سال روز ۵ ژوئن در سراسر جهان با عنوان روز جهانی محیط زیست گرامی داشته می شود. تاریخچه روز جهانی محیط زیست به سال ۱۹۷۲ یعنی ۳۱ سال پیش بر می گردد. در آن سال برای اولین بار، سازمان ملل متحد کنفرانسی را با موضوع انسان و محیط زیست در شهر استکهلم سوئد برگزار کرد. همزمان با برپایی این کنفرانس مجمع عمومی سازمان ملل قطعه امای را تصویب کرد که منجر به تشکیل UNEP (برنامه محیط زیست سازمان ملل) شد. هم اکنون ۳۶ سال است که UNEP در سراسر جهان مراسم ویژه ای را به مناسبت این روز برگزار می کند. مراسم این روز می تواند به اشکال مختلف باشد مثل راهپیمایی های خیابانی، همایش های دو چرخه سواری، نمایش مسابقات نقاشی و مقاله نویسی در مدارس، درختکاری، فعالیت های مربوط به بازیافت، پاکسازی و هدف از برگزاری چنین مراسمی جلب توجه عمومی به مسایلی است که محیط زیست را آلوده می سازد. هر سال نیز یکی از معضلات زیست محیطی به عنوان موضوع این روز انتخاب می شود. هدف UNEP از برگزاری چنین مراسمی عبارت است از:
بخشیدن چهره ای انسانی به مسایل زیست محیطی، توانمند سازی مردم برای تبدیل شدن به فعالانی در زمینه توسعه پایدار و متوازن، ارتقا این پیشش عمومی که جوامع در تغییر دیدگاه ها و درباره مسئله محیط زیست نقش محوری و اساسی ایفا می کنند، ترویج مشارکت با هدف اطمینان از برخورداری همه ملت ها از آینده ای امن تر و سعادتمندانه تر.

جمعیت و محیط زیست

در کشورهای در حال توسعه، رشد جمعیت، باعث تخریب و آلودگی محیط زیست می شود. عوامل جمعیتی نظیر زاد و ولد، مرگ و میر و مهاجرت باید به طور مستمر تحت کنترل و نظارت باشند تا با بحران های محیطی و به دنبال آن، معضلاتی چون کاهش منابع، فقر، گرسنگی، جنگ، مشکلات بهداشت و سلامت، و... مواجه نشویم. از دیدگاه توسعه، هرگونه بی تناسبی و ناهماهنگی میان جمعیت و محیط زیست، طبیعت را با مخاطرات جدی مواجه می سازد؛ زیرا در این صورت، از سرزمین ها، منابع تجدید شونده، بیش از حد توان طبیعی شان استفاده می شود و زمین نیز بیش از این نخواهد توانست آلودگی های زیست محیطی را تصفیه کند. پس اندکی بعد، محیط زیست تخریب، آلوده و در حقیقت نابود می شود و به دنبال آن، زوال تمدن صنعتی جهان نیز امری حتمی خواهد بود.

آیا می دانید که...

برای تهیه یک تن کاغذ ۱۷ درخت جنگلی قطع می شود.

پس بکشیم تا در مصرف کاغذ صرفه جویی کنیم و در کنار استفاده از کاغذ معمولی از کاغذ بازیافت شده هم استفاده کنیم.
بسا این کار از قطع درختان برای تهیه کاغذ جلوتری کرده ایم علاوه بر این هزینه های جاری خود را کاهش داده ایم.

«خاک مخلوط پیچیده ای از مواد معدنی و آلی، موجودات زنده، هوا و آب است. پس تلاش کنیم این منبع حیاتی را که تأمین کننده نیازهای زندگی ما از قبیل: سبزی ها، میوه ها، گوشت، پنبه، چوب، کاغذ و بسیاری منابع دیگر است، از آلودگی ها دور نگه داریم.

«اثر خنک کنندگی یک درخت برابر با روشن بودن ۱۰ دستگاه خنک کننده در طول روز است. پس در حفظ طبیعت پیرامون خود همواره بکوشیم.

ظرفیت زیستن یا ظرفیت پذیرش جمعیت در یک شهر رابطه مستقیمی با تراکم ساخت و ساز دارد که با بررسی مولفه هایی چون مساحت شهر، بهره پذیری زیست شناسی به ویژه وضعیت گسل های فعال – شبکه آبرسانی و میزان خودپالایی هوا انجام می شود.



آداب و رسوم ملل الجزایر؛ کشور جنگ علیه استعمار

بخش دوم و پایانی

ترجمه و گردآوری: آرش میری خانی



اقتصاد

برای بررسی اوضاع اقتصادی الجزایر باید به دوران پس از استقلال این کشور از فرانسه رجوع کرد. اگرچه الجزایر در مناطق جنوب و جنوب شرقی دارای ذخایر عظیم نفتی است. اما اقتصاد این کشور آنچنان به این انرژی وابسته نیست. مردمان الجزایر از دیرباز اهمیت خاصی به کشاورزی می دادند و هنوز هم این صنعت در اقتصاد الجزایر نقشی کلیدی یفا می کند.

براساس آخرین آمار ارائه شده از سوی مراجع ذیربط در الجزایر، میزان تولید ناخالص داخلی این کشور بالغ بر ۲۷۴ میلیارد و ۵میلیون دلار تخمین زده می شود. صنعت با ۲۰/۹ درصد، کشاورزی با ۸/۹درصد و خدمات با ۳۰/۲درصد چرخ اقتصاد الجزایر را می چرخانند.

ایمن در حالی است که اطلاعات رسمی منتشر شده از سوی دولت الجزایر، نشان می دهد که ۱۱میلیون و ۳۶۰هزار نفر نیروی کار الجزایر را



تشکیل می دهند. از این تعداد، ۱۴درصد در بخش کشاورزی، ۳۴/۴درصد در بخش صنعت، ۱۰ درصد در کارهای دولتی، ۱۴/۸درصد در امور تجاری، ۳۲درصد در بدنه حکومتی و ۱۶ درصد نیز در دیگر شاخه‌ها مشغول به فعالیت هستند. با این وجود نرخ بیکاری در الجزایر حدود ۱۰/۲درصد برآورد شده و حدود ۲۳درصد از جمعیت این کشور زیر خط فقر زندگی می کنند. این در حالی است که نرخ تورم سالانه در سال ۲۰۱۲ در الجزایر حدود ۸/۵درصد اعلام شد.

همانطور که پیشتر هم اشاره شد، فعالیت‌های کشاورزی در الجزایر رونق دارد. این کشور سالانه مقادیر زیادی کنجد، جو، انگور، زیتون، مرکبات و میوه تولید می کند. دام پرورش می دهد. از طرفی بخش‌های نفت و گاز، صنایع نسج، معادن، کارخانجات تولید وسائل الکترونیکی، پتروشیمی و تهیه موادغذایی نیز در فرآیند صنعت الجزایر مشارکت دارند. الجزایر سالانه نفت، گاز طبیعی و محصولات پتروشیمی صادر می کند. در حالی که کالاهای اساسی، مواد غذایی و کالاهای مصرفی عمده محصولات وارداتی به این کشور را تشکیل می دهند.

ورزش

الجزایر همواره به عنوان یکی از کشورهای مطرح در حوزه ورزش آفریقا بوده است. تیم‌های مختلف الجزایری تاکنون موفق شده‌اند تا برای کشورشان در مسابقات جهانی مثل المپیک در رشته‌های فوتبال، هندبال، بوکس و هنرهای رزمی مدال کسب کنند.

غذا

غذاهای الجزایری ترکیبی از خوراکی‌هایی است که به شیوه‌های عربی، بربری، ترکی یا فرانسوی طبخ می شوند. البته برخی غذاهای مردمان این کشور شباهت‌های زیادی به غذاهای اسپانیایی یا ایتالیایی دارند. سرگز یکی از غذاهای گوشتی و محبوب الجزایر است که از گوشت تازه گوساله به همراه ادویه‌های مدیترانه‌ای تهیه می شود. «عصیده» هم نوعی دسر خوشمزه است که با عسل و آرد تهیه می شود.

منابع خدادادی برای آسایش بشر

یک صبح جمعه در هفته پایانی اردیبهشت سال ۱۳۹۲ به همراه جمعی از دوستان علاقه مند به محیط زیست و کوهنوردی تصمیم داریم که به غیر از حضور در یک برنامه مفرح کوهنوردی، مروج فرهنگ استفاده صحیح از محیط زیست کوهستان هم باشیم و با دیگر کوهنوردان هم مسیر شویم. ساعت از شش صبح گذشته و دیگر آثار سیاهی شب به طور کامل از بین رفته است. در این موقع صبح پیشتر مردم با دش خواب خوش صبحگاهی هستند یا در بسترهای گرم و نرم خود در حال استراحت‌اند. گروه ما همچون سربازانی آماده به رزم با لباس فرم، کشش کوهنوردی و کوله پشتی بر دوش از کوچه پس کوچه پر درخت در حاشیه رودخانه پر آب دارآباد در حرکت هستند و قرار نهایی ما آبشاری در مسیر کوه دارآباد است که دامه آن به قله دارآباد ختم خواهد شد. از ابتدای مسیر به سمت کوه، شروع به پاکسازی مسیر کوهروو رودخانه دارآباد می کنیم و در این برنامه قرار است که فرهنگ صحیح استفاده از محیط زیست کوهستان را به دیگران نیز پیاموزیم.به همین دلیل به دیگران کیسه زباله هادی می دهیم یا به صورت رو در رو با آنان گفتگو می کنیم و از آنان خواهش می کنیم که هر وقت که به کوه می آیند زباله‌های باقی مانده از مواد غذایی خود، مخصوصاً زباله های غیر قابل تجزیه یا با طول عمر زیاد را در کوهستان رها نکنند و تأکید می می کنیم حتماً زباله های خود را در زمان برگشت از کوهنوردی یا گر دشگری در مناطق مختلف شهر در نزدیکترین مخزن زباله قرار دهند تا ماموران شهرداری آنها را جمع آوری کنند.

بشر کوهستان

هزاران سال است که بخش قابل توجهی از انسان هادر کوهستان یاد ر حاشیه مناطق کوهستانی زندگی می کنند. این افراد توانسته اند با استفاده از امکانات موجود در مناطق کوهستانی برای خود در آمدهای اقتصادی کسب و امرار معاش کنند ولی در چند دهه اخیر که بشر توانسته است با پیشرفت علم و تکنولوژی محدوده وسیعی از مناطق کوهستانی را برای بهره برداری به زیر کنترل خود درآورد. بهره برداری فراوان از طبیعت کوهستان موضوع توسعه را به یکی از مباحث اصلی اقتصادی امروز جهان و اتوسعه پایدار در کوهستان؛ راه یکی از دغدغه های اصلی بشر کنونی تبدیل کرده است.بعد از آن که انسان هافهمیدنند مناطق کوهستانی یکی از منابع غنی اقتصادی هستند، انواع طرح های عمرانی در این مناطق شروع شد و متأسفانه گاهی بهره برداری بیش از حد صدمات جبران ناپذیری به مناطق کوهستانی وارد می آورد که جبران آن بسیار مشکل و نیازمند صرف هزینه های زیاد است.

کوهستان و منافع اقتصادی آن
شاید روزانه ده ها بار به کلماتی همچون رشته کوه های البرز، زاگرس، الوند و بیتلور یا قله های دماوند، سیلان، سهلند، دنا و قفقاز بر می خورید. از سوی دیگر، ایران یکی از کشورهای جهان است که بخش اعظمی از آن را مناطق کوهستانی تشکیل می دهند. این گسترده گی مناطق کوهستان باعث شده است تا منابع طبیعی فراوانی در این کشور وجود داشته باشد که عبارت اند از:
۱- حدود ۹۰ درصد آب شرب جهان از کوهستان ها سر چشمه می گیرد که این آب ها می توانند به صورت منابع زیرزمینی و از طریق چشمه ها و قنوت و حفر چاه و به صورت منابع روزمینی از طریق رودخانه ها و نهرها جاری یا در پشت سد ها ذخیره شوند مورد استفاده قرار گیرند. آب حاصل از بارندگی در حوزه بالا دست هم از کیفیت بهتری برخوردار است، (برای استفاده در موارد شرب هزینه تصفیه آن ناچیز است) و هم از زمان قدیم برای تولید انرژی از جریان آب های جاری برای آسیاب کردن آرد استفاده می شده است. در حال حاضر نیز یکی از منابع تولید انرژی پاک از جمله الکتریسته منابع آبی رودخانه ها و آب های ذخیره شده در پشت سد ها است.
۲- بیشتر معادن غنی از جمله فلزات گرانبها، فلزات صنعتی، مواد غیر فلزی، معادن انرژی و زغال سنگ، انواع سنگ های تزئینی، مواد اولیه مصالح ساختمانی و غیره... در دل کوه ها نهفته است.

۳- زمین های حاصل خیز کشاورزی که محلی برای تولید علوفه، داروهای گیاهی وحشی و پرورشش، پرورش دام و تولید گوشت و لبنیات و انواع مواد غذایی، جنگل های بکر و دست نخورده و گونه های کمیاب گیاهی و جانوری در منطقه کوهستانی هستند.

۴- مناطق کوهستانی به دلیل آب و هوای خوش در فصل گرما بهترین مکان برای استراحت مردم است که این آب و هوا حتی باعث به وجود آمدن بعضی از تمدن های بزرگ بشری شده است.

۵- کوهستان مکانی خوب برای پرورش بعدها ی جسمانی و روحانی انسان ها است. حضرت محمد (ص) و حضرت موسی (ع) در کوهستان به پیامبری رسیدند و ورزش هایی چون کوهنوردی، ورزش های رزمی و مقاومتی و اجرای بیشتر اردوهای ورزشی و نظامی در مناطق کوهستانی برگزار می شود.

۶- بیشتر مکان های گردشگری، تفریحی، آبشارها، غارها، مکان های مقدس و زیارتی، آثار باستانی و همچنین دشت های زیبا در کوهستان پر از گل های وحشی هستند.

در پایان باید گفت تعداد زیادی از مردم با فعالیت و تلاش روزانه خود در محیط های کوهستانی یا در حاشیه های کوهستان امرار معاش می کنند و اگر خدای نکرده شخص یا گروهی برای بهره برداری بیش از حد یا طمع زیادی باعث تخریب بخشی از محیط کوهستان شود، ممکن است خسارات جبران ناپذیری به این بخش کشور وارد کند. لذا از کسانی که در مسندی نشسته اند و می توانند در مورد محیط های کوهستانی تصمیم گیری کنند تا ساده ترین شخصی که در محیط های کوهستانی مشغول به کار است، بیش از هر دستوری با فعالیتی باید منافع ملی کشور را در نظر بگیرد و این را بداند همان طور که گذشتگان ما از این کنج ها و منابع به خوبی مواظبت کرده اند و آنان را در اختیار ما قرار داده اند، ما نیز به آیندگان خود فکر کنیم و در صددی از این منابع خدادادی را برای آن حفظ کنیم تا مورد سرزنش و شتمات آنان قرار نگیریم.

حسین عبیری کلیایگانی -فعال محیط زیست

قدر کوه و جنگل را بدانیم

ادامه از صفحه اول

او از سوی دیگر به قطع در ختان جنگل اشاره می کند و می افزاید:

از بین بردن جنگل موجب بروز مشکل برای خاک می شود و چون جنگل حافظ خاک است.

او می گوید: جنگل که باشد، ۹۰ درصد نزولات آسمانی در زمین فرو می رود و تبدیل به چشمه سار و رودخانه و قنات می شود. نبود جنگل به راه افتادن سیل های عظیمی می انجامد که خاک را می شوید و می برد.

و می برد.

علی اکبر میرزا آقا تبر

از آمل سگری را به همراه خانواده به سوی غرب آغاز می کنیم، سسری را به اعماق جنگل ها و دشت های سرسبز، دریاها و دریاچه ها و رودهای خروشان... از محمودآباد به سوی نومی روییم. پرتوهای زبرین خورشید در سحرگاهان از بالای کوه ها و جنگل ها به ما گرمی می بخشد و به قول فردوسی بزرگ: هوا خوشگوار و زمین پرنگار، نه سرد و نه گرم و همیشه بهار

گاه آوای موزون جرجیر حکم ها در ادامه راه، فضا را بر می گیرد و زمزمه باد، آوای آنها را تاورد دست ها می کشاند. شکوه زیبایی زمین را در اینجا می توان حس کرد. آنجا که کشتزارها یا نشان های سبزگون، فرش بدیع را می فریبند. شاید آیندگان بهتر درک کنند که دامان طبیعت درمان کننده بسیاری از بیماری های عصر مدرن ما است. گاه در کنار رودخانه، نیلوفرهای آبی زیبا را می بینی که سر در آب دارند گویی چیزی را در گوش آب زمزمه می کنند. دره ها از شکاف های کوه ها، هریسک خود زمزمه ای دارند از خلقت، کوه ها برای ما نامشکوف است. گل های پهن و سفید ناشناخته و درختان با برگ های درشت و سبز فام و گمنام، همچون بادبزن، مسافران را به ستایش و تعظیم وامی دارند. هیچ انسان عاقلی نمی تواند در مقابل این عظمت خلقت خدا، به فروتنی و تسلیم شدن نیفتد.

از میان ژرفای جنگل های سی سنگان، صدای کلاغ ها و دیگر پرندگات بر گوش می رسد و درختان ستبر و بزرگ که همچون کنبدی عظیم، در رقابت برای رسیدن به خورشید، و خزه هایی که چونان فرش بافته بر تنه درختان، خوندنمای می کنند. گاه مرغان پیشه، نغمه های خوشی سر می دهند که با آوای آنها، می توان روح بهاران را حس کرد.

چراغ بهاران و درماندگان است. هیچ دردی را نمی توان یافت که با زندگی در دامان طبیعت درمان نشود و طبیعت بزرگترین طبیب ماست. اما در طول مسیر، دریا آرام بود و ما پرشور، شاید هیچ چیز به اندازه وسعت دریا ما را به رهایی و عروج نرساند. دریایی که کرانه های دور آن پیدا نباشند، نوعی احساس رهایی و غرق شدن در این خلقت پیکران را به انسان می بخشد. چیزی نمی گذرد که سپاه شب فرا می رسد و ماه به رشت می رسیم، شهر قدیمی و حافظ جنگل گر بریزی بحر را در کوزه ایژ

کجای این طبیعت بکر راسی توان وصف

کرد؟ چتر کش، شاخ بلند، باد بهار، سایه آب، لب رود، پشته ای بر دوش، کلبه سبز بلند و گلزاری از شقایق نشسته در خون و ماتم، هریک تابلویی از نقاشی خلقت است برای درک واقعی این عظمت ها، عشق و صبوری عظیم می طلبد که ما از آن عاجزیم. تنها خدا را شاکریم که باغ نگاه ما را به عظمتی سترگ گشود تا از بی رمقی و ناچیزی خود شرمنده شویم. اگر درک درستی داشته باشیم، آیه های سبز خدا را خود می گویم کنج سعادت بشری با ماست اما شخ اجل سعدی:

مرهم زخم ناسور بشتر امروز، طبیعت است. به به و چه چه گویان به همراه همسر و دو فرزندم

هفته محیط زیست

او با تأسف بار خواندن این که جنگل ها را خراب می کنند و به جای آن پمپ بنزین و هتل درست می کنند تا طبیعت هر چه بیشتر خراب شود، قطعه شعری را از زبان درخت زمزمه می کند:

خاک را من در زمین پر جان کنم/ آب را من از زمین جوشان کنم
گر بعیرم من، جهانی مرده است/ گر چه گویی بز زبانی مرده است
بسکی می گوید: ۶۰ سال پیش که در جیرفت کرمان کاری کردیم، هریرود به قدری پرآب بود که ناگزیر با بلم از روی آن می گذشتیم و حال ۱۲ سال است که خشکسالی کرمان را و بخش وسیعی از کشور را فرا گرفته است. این پزشک حامی محیط زیست در پایان سخنانش سه نکته را مورد تأکید قرار می دهد و می گوید: اصل اول، قرآن کریم است. به استناد آیه ۴۱ از سوره روم، ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ اَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي

در ماسوله خیل سوخته دلان و مردمان شهری زده را می بینیم که ماسوله را چون نگینی در برگرفته اند. خانه ها پشت سر هم با نقش و نگاری یکسان و مردمانی ساده و صمیمی، که سالیان دراز با طبیعت اینجا انس درپیشی گرفته اند و به اندک معاشی راضی اند. اینجا اگر خوب گوش کنی، می توانی آوای آسمانی را بشنوی که به گمشدگان از طبیعت خطاب می کند: اگر با من نیستید علیه ما نباشید. این همه رنگ و نگار، معماگونه چه می گویند؟

اینجا در دل طبیعت زیبا، سخن گفتن از مردمان باصفا و پرتوان کاری بس دشوار است و زانوست. اردبیل نزدیک است و تاران و قاصردند. با خرید از بازار سستی ماسوله و چند عکس، آماده حرکت می شویم و نگاه های معصوم آنها، بدرقه راه ما می شود. در راه برگشت در کنار رودی، لحظاتی را سپری می کنیم تا پو نه های خوشبو شمام خویش را بنوازم و آماده می شویم تا قبل از فرا رسیدن شب به آستارا برسیم.

در مسیر آستارا همان طبیعت، که تا اینجا با ما همراه بود، همدم و مونس ما می شود و جاده نیز به میمنت سهمیه بندی بنزین خلوت و آرام است و فراز و نشیب جاده ما را در درک بیشتر صداقت کرت های برنج و چای و روح جایزه ها و بندرهای عشاق یابیل های محبت دهقانان می رساند. تابه شگفتن صبح بیدیشیم و به ستایش روح باران بنشینیم و غم غریب انسان امروزی خویش را به فراموشی سپاریم.

سرانجام پس از دو ساعت از رشت به آستارا می رسیم؛ سرزمینی که کیش دار مرز نشینان است، هسان مرزبانان خالص و صمیمی، که از چین های دست و پیشانی آنان می توان دفاع از سرزمین را فهمد. هم مرز بودن با همسایگان به آنها جرات مضاعفی بخشیده است. گریه بسیاری از کاهش مسافران و گردشگر، به خاطر سهمیه بندی بنزین گله داشتند. اما باز خدا را شاکر بودند و امیدوار و همچون دریایی که بدان تکیه داده بودند دلی دریا کرم داشتند.

چون سالکی، در مسیر ماسوله طی طریق می کنیم، در شرایطی که روح سبز بهار همه ماست افسوس که برای ثبت لحظه های عزیز و زیبای این طبیعت بکر چیزی جز ساخته بشری، یعنی دوربین عکاسی و فیلم برداری و نوشته های پراکنده من نداریم که بتوان مستند گونه ای از این طبیعت بکر بسازیم و این بدان می ماند که بخوایم بحر را در کوزه ای بریزیم، افسوس که نامنکم است. این عظمت مراه با دیدنی از مولانا انداخت که می گوید:

گر بریزی بحر را در کوزه ایژ
چند گنجد قسمت بکر راسی توان وصف
کرد؟ چتر کش، شاخ بلند، باد بهار، سایه آب، لب رود، پشته ای بر دوش، کلبه سبز بلند و گلزاری از شقایق نشسته در خون و ماتم، هریک تابلویی از نقاشی خلقت است برای درک واقعی این عظمت ها، عشق و صبوری عظیم می طلبد که ما از آن عاجزیم. تنها خدا را شاکریم که باغ نگاه ما را به عظمتی سترگ گشود تا از بی رمقی و ناچیزی خود شرمنده شویم. اگر درک درستی داشته باشیم، آیه های سبز خدا را خود می گویم کنج سعادت بشری با ماست اما شخ اجل سعدی:

مرهم زخم ناسور بشتر امروز، طبیعت است.

به به و چه چه گویان به همراه همسر و دو فرزندم

هر ورقت دفتری است معرفت کردگار

عَمِلُوا الْعَمَلَهُمْ تَرْجِعُونَ، فساد و تباهی در خشکی و دریا آشکار شده به واسطه آنچه دست های مردم فراهم آورده است تا خداوند کیفر برخی از آنچه را که انجام داده اند، به آنها بچشاند. شاید باز گر دند.

دوم این که پیامبر خدا(ص) می فرماید: هر کس شاخه درختی را بشکند، بال فرشته ای را قطع کرده است. سوم این که بر اساس اصل ۵۰ قانون اساسی، هر عمل اقتصادی و غیراقتصادی که به محیط زیست لطمه بزند، طبق قانون مطرود و غیر قابل اجراست. به عنوان یک پیر ۸۲ ساله از رهبر معظم انقلاب اسلامی تقاضا دارم دست فقاقت از استین بیرون آورد و تمامی جنگل ها و کوه ها را حفاظت شده اعلام کند و امیدوارم دیگر مسئولان کشور هم توجه بیشتری به طبیعت و محیط زیست داشته باشند.

نشاط صبحگاهی می آورد تا از خستگی و رخت فضای خفقان شهر می بیاسید. آه که چه زیباست از این قفس تن و شهر رهایی یافتن و خدا را در آن عروج و حیرانی احساس کردن.

در ادامه مسیر از تولی می گذریم و دشت هایی هموار بعد از ارتفاع در برابر ما گشوده می شود و چتری نمسی گذرد که در برابر ما پاسگاهی ظاهر می شود و سربازی با لبخندی بر لب، می ایستیم تا آدرس را کامل کنیم اما پیشتر هدفمان درددلی به دست آوردن مهری از این نگهبان مرز و شاید زودون خستگی از تن اوست. اردبیل نزدیک است و سرعین کمی دور، این کلام سرباز مرزنشین بود. با چشمان سبزر و قامت نحیف و سوخته اش خدا حافظی می کنیم و با پیچ و تاب جاده از اردبیل می گذریم تا به سرعین برسیم. شهری توریستی با انبوهی از ماشین ها و سازه های بشری که سقف آسمان نیلی را می شکافند و سادگی و صمیمیت را از دل طبیعت بکر می زبایند.

در آن سوی ورودی شهر، بچه های قد و نیم قد را می بینی که به اصرار تمام میی خواهند که در اتاقشان از اجاره کنند و تو می مانی که در این گوشه ای از تجملات رسوخ یافته تهران، به کادیک از آنان پاسخ دهی. تن به آب داغ گاو میش گلی می سپاریم و با خود می اندیشم با این حجمی از سازه های سرعین، در آینده کدام گرم تر خواهند بود. چشمه های صاف و بی ریای با شهر آمیخته از رنگ و نما، به قول دکتر اسلامی ندوشن، «دیگر باید رفت و شب از در پایان دید دستگاه های گرم و سرد کن، تفاوت فصول را از میان برده اند، بنابراین انسان وجودی شده متکی به خود، و از این رو تنها است. انسانی است پناه گرفته در صنعت، ولی پناه طبیعت را دست داده است. از این رو در این فضای مصنوعی، و رخنش فسرده می شود، راه برنده زندگی او ایستارهای او هستند و ایستارهای جان الله (بار دیگر نگاهی به کاناد، روزنامه اطلاعات، ۹۰/۵/۲۴ ص. ۶)

بعد به همراه خانواده دوستم آقای سرگزی که در آنجا همدیگر را یافتیم، درست چند کیلومتر دورتر از شهرک، که پسا به روستایی گذاشتیم که خانه ها همچنان از کاه گل بودند اما مردمانش ساده و صمیمی. همین روستای کوچک دارای بهترین آب معدنی دنیا بود. بی شک از خانه های ساخته شده با ایمان روستا، تا خانه های ساخته شده از سیمان شهرها، فرق بسیار است.

در حالی که بچه ها از زرق و برق ظاهری و آسمان خراش ها به شوق آمند، من در این اندیشه ام که آیندگان به کدام افتخار خواهند کرد؟ سیسلان، یا برج های بلند؟ تو گویی گوشه ای از طبیعت به زخم نشسته و متورم شده است. اما باز با خود می گویم نباید چندان امید بود. به قول ناصر خسرو، «... تا مردم بدانند که به شدتی که از روزگار پیش آید، نباید نالید و از فضل و رحمت کردگار ناامید نباید شد که او رحیم است.» (ادبیات فارسی سال اول دبیرستان، سال تحصیلی ۱۳۸۵، ص. ۱۴۸)

بسیار سفر باید تا پشت خسته خامی صوفی نشود صافی تا در تکتشد جامی

روز جهانی محیط زیست



رشد روزافزون آلودگی و تخریب محیط زیست و بروز بحران‌های پی در پی زیست محیطی باعث شد دولت‌ها به طور جدی به تکاپو افتاده تا چاره‌ای بیندیشند. هر سال روز ۵ ژوئن در سراسر جهان با عنوان روز جهانی محیط زیست گرامی داشته می‌شود. تاریخچه روز جهانی محیط زیست به سال ۱۹۷۲ یعنی ۳۱ سال پیش بر می‌گردد. در آن سال برای اولین بار، سازمان ملل متحد کنفرانسی را با موضوع انسان و محیط زیست در شهر استکهلم سوئد برگزار کرد. هم‌زمان با برپایی این کنفرانس مجمع عمومی سازمان ملل قطعه‌امای را تصویب کرد که منجر به تشکیل UNEP (برنامه محیط زیست سازمان ملل) شد. هم‌اکنون ۳۱ سال است که UNEP در سراسر جهان مراسم ویژه‌ای را به مناسبت این روز برگزار می‌کند. مراسم این روز می‌تواند به اشکال مختلف باشد مثل راهپیمایی‌های خیابانی، همایش‌های دو چرخه سواری، نمایش مسابقات نقاشی و مقاله‌نویسی در مدارس، درختکاری، فعالیت‌های مربوط به بازیافت، پاکسازی و ... هدف از برگزاری چنین مراسمی جلب توجه عمومی به مسایلی است که محیط زیست را آلوده می‌سازد. هر سال نیز یکی از معضلات زیست محیطی به عنوان موضوع این روز انتخاب می‌شود. هدف UNEP از برگزاری چنین مراسمی عبارت است از:

بخشیدن چهره‌ای انسانی به مسایل زیست محیطی، توانمند سازی مردم برای تبدیل شدن به فعالانی در زمینه توسعه پایدار و متوازن، ارتقا این پیشش عمومی که جوامع در تغییر دیدگاه‌ها و درباره مسئله محیط زیست نقش محوری و اساسی ایفا می‌کنند، ترویج مشارکت با هدف اطمینان از برخورداری همه ملت‌ها از آینده‌ای امن تر و سعادتمندانه‌تر.

جمعیت و محیط زیست

در کشورهای در حال توسعه، رشد جمعیت، باعث تخریب و آلودگی محیط زیست می‌شود. عوامل جمعیتی نظیر زاد و ولد، مرگ و میر و مهاجرت باید به طور مستمر تحت کنترل و نظارت باشند تا با بحران‌های محیطی و به دنبال آن، معضلاتی چون کاهش منابع، فقر، گرسنگی، جنگ، مشکلات بهداشت و سلامت، و... مواجه نشویم. از دیدگاه توسعه، هرگونه بی‌تناسبی و ناهماهنگی میان جمعیت و محیط زیست، طبیعت را با مخاطرات جدی مواجه می‌سازد؛ زیرا در این صورت، از سرزمین‌ها، منابع تجدیدشونده، بیش از حد توان طبیعی‌شان استفاده می‌شود و زمین نیز بیش از این نخواهد توانست آلودگی‌های زیست محیطی را تصفیه کند. پس اندکی بعد، محیط زیست تخریب، آلوده و در حقیقت نابود می‌شود و به دنبال آن، زوال تمدن صنعتی جهان نیز امری حتمی خواهد بود.

آیا می‌دانید که...

برای تهیه یک تن کاغذ ۱۷ درخت جنگلی قطع می‌شود.

پس بکوشیم تا در مصرف کاغذ صرفه‌جویی کنیم و در کنار استفاده از کاغذ معمولی از کاغذ بازیافت‌شده هم استفاده کنیم.
بسا این کار از قطع درختان برای تهیه کاغذ جلوتری کرده‌ایم علاوه بر این هزینه‌های جاری خود را کاهش داده‌ایم.

«خاک مخلوط پیچیده‌ای از مواد معدنی و آلی، موجودات زنده، هوا و آب است. پس تلاش کنیم این منبع حیاتی را که تأمین‌کننده نیازهای زندگی ما از قبیل: سبزی‌ها، میوه‌ها، گوشت، پنبه، چوب، کاغذ و بسیاری منابع دیگر است، از آلودگی‌ها دور نگه داریم.

«اثر خنک‌کنندگی یک درخت برابر با روشن بودن ۱۰ دستگاه خنک‌کننده در طول روز است.

پس در حفظ طبیعت پیرامون خود همواره بکوشیم.

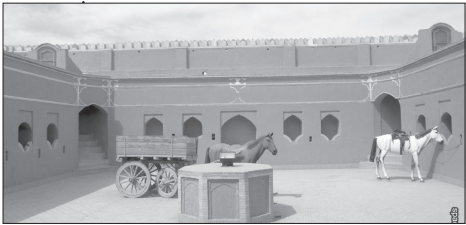
ظرفیت زیستن یا ظرفیت پذیرش جمعیت در یک شهر رابطه مستقیمی با تراکم ساخت و ساز دارد که با بررسی مولفه‌هایی چون مساحت شهر، بهره‌پذیری زیست‌شناسی به ویژه وضعیت گسل‌های فعال - شبکه آبرسانی و میزان خودپالایی هوا انجام می‌شود.



کوتاه از میراث

چاپار خانه میبد موزه پست

چاپارخانه‌ها از بناهای تاریخی کشورند که شمار اندکی از آن‌ها باقی مانده است، ایستگاه‌های شبانه‌روزی برای استراحت چاپارها و نگهداری و تیمار اسب‌های تیزرو که برای رساندن سریع نامه‌ها و امانات مهم بوده است. به گزارش ایسنا، این مراکز از دوره هخامنشیان شکل گرفتند و استفاده از آن‌ها از جمله قدیمی‌ترین شیوه‌های پست در جهان است که ابتکار آن را به ایرانیان متعلق می‌دانند. چاپارها یا همان پیک‌ها، هنگام ورود به چاپارخانه‌ها که همیشه تعدادی اسب تازه‌نفس و تیزرو در آن بودند، اسب خسته خود را با اسب تازه‌نفس عوض می‌کردند و به سرعت سوی مقصد می‌تاختند. چاپارخانه میبد یکی از این مجموعه‌هاست که قدمت آن به دوره قاجار می‌رسد و در سال ۱۳۷۹ در فهرست آثار ملی ثبت شد. این



مجموعه از مراکز عمده پستی و چاپاری قدیم بوده که در مسیر راه باستانی ری - کرمان و در کنار کاروانسرای میبد ساخته شده است. ساختمان این بنا به دلیل این که مکانی برای حفظ و نگهداری امانات دولتی و پیام‌ها و نامه‌های پراهمیت بوده، به صورت دژ و قلعه‌ای است که دفاع و حفاظت از آن آسان بود. این اهمیت، از برج‌ها، دیوارهای بلند، روزنه‌های دیده‌بانی، تیرکش‌ها و موقعیت خوب دفاعی بنا پیداست. مصالح اصلی ساخت این بنا، خشت و گل است و در قسمت‌هایی از سر در ورودی، پشت بام و پای دیوارهای داخل حیاط، آجر به کار رفته است. این چاپارخانه شامل یک محوطه روباز، دو محوطه سر پوشیده، اتاق‌هایی مخصوص رییس چاپارخانه، اقامت پیک‌ها و نگهبانان و محل نگهداری اسب‌هاست. اکنون در این بنای خشتی که به موزه پست تبدیل شده است، مجسمه‌های بسیار زیبایی از پستچیان قدیمی و اسب‌های مورد استفاده برای جابه‌جایی مرسولات پستی، تمبرهای یادبود، و وسایل پست قدیم و اسناد و تصاویر تاریخی مربوط به پست، صندوق‌های پول، صندوق‌های پستی، ترازوها و ماشین تحریرها و تلفن‌های قدیمی به نمایش گذاشته شده‌اند.



پل قره آغاج، فرسوده و خطر ساز

از میان رفته است، می‌گوید: در این میان فقط تعداد انگشت شماری از پل‌های تاریخی در مسیرهای تردد به عنوان آخرین بازمانده‌ها از تاریخ راهسازی در استان فارس باقی مانده‌اند که مربوط به دوره‌های مختلف تاریخی هستند و

محصور نبودن پل قره آغاج موجب شده است که حتی برخی از بازدیدکنندگان بدون توجه به فرسودگی پایه‌ها و دیواره‌های باقیمانده حتی با وسایل نقلیه خود بر روی پل بروند که فشار مضاعفی را به بدنه باقیمانده پل وارد می‌کند



حفظ و حراست از آنها می‌تواند به عنوان اسنادی گویا از تاریخ ارتباطات جاده‌ای فارس محسوب شود. او با اشاره به این که بسترهای مناسبی برای پژوهش‌های تاریخی در این باره وجود دارد، می‌گوید: به عنوان مثال پل تاریخی رودخانه قره آغاج در مسیر شیراز - کازرون که

پل تاریخی قره آغاج در استان فارس این روزها در حال فرسایش ناشی از عوامل طبیعی و انسانی است که علاوه بر ضرورت کنترل روند فرسایشی آن، باید نسبت به محصور سازی بنائیز اقدام کرد تا عامل انسانی در تخریب این پل تاریخی کمتر تاثیر داشته باشد.

به گزارش مهر، پل‌های تاریخی یکی از میراث‌های ارزشمندی هستند که در استان فارس نیز وجود دارند. این پل‌ها نیز مانند هر اثر تاریخی از سوی دو منبع انسانی و طبیعی مورد تهدید فرسایش قرار دارند که باید نسبت به کنترل روند تخریب، اقدامات لازم را صورت داد. محصور نبودن چنین بناهای تاریخی باعث می‌شود که مانند پل تاریخی قره آغاج، این آثار در دسترس افراد قرار گیرند و در کنار عامل طبیعی، عوامل انسانی نیز در تخریب آنها نقش موثری را ایفا کنند.

یکی از فعالان میراث فرهنگی شهرستان کازرون در این باره می‌گوید: پل تاریخی قره آغاج با وجود اهمیت فراوان در تاریخ فارس، سال‌هاست که بدون کمترین توجهی و حتی بدون نصب یک تابلو راهنما به حال خود رها شده است.

محسن عباسپور می‌افزاید: با وجود اهمیت بالای این پل تاریخی کمترین توجهی به وضعیت آن و همچنین برخی دیگر از پل‌های این چنینی صورت نمی‌پذیرد. وی می‌گوید: اگر به اسناد تاریخی نگاه کنیم، به وضوح متوجه می‌شویم که استان فارس، هم به دلیل نزدیکی به خلیج فارس و هم به دلیل قرار گرفتن در مسیر کوچ عشایر، طی سده‌های متمادی به عنوان یکی از مناطق پر تردد در دوره‌های مختلف تاریخی شناخته می‌شده که این مهم باعث شکل‌گیری و ایجاد راه‌ها و جاده‌های مختلفی در برخی از نقاط آن شده است. عباسپور با بیان این که متأسفانه در طول گذشت سالیان متمادی، اکثریت قریب به اتفاق آثار مربوط به این جاده‌ها

عمر گل لاله واژگون



در دشت لاله‌های واژگون شاهد رویش گیاهانی مثل کرفس کوهی و کنگر هستیم که محبوبیت خاصی میان گردشگران دارند، همچنین گونه‌های جانوری مانند کل، بز و پلنگ در این دشت‌ها مشاهده می‌شوند. اگر به این دشت‌های زیبا سفر می‌کنید به خاطر داشته باشید که به عنوان یک گردشگر در قبال محیطی که بازدید می‌کنید، وظیفه دارید آن را با جدیت مراقبت کنید، بنابراین هرگز، هرگز، هرگز این گل را از ریشه نکنید. همچنین به یاد داشته باشید که این گل سمی است پس مراقب باشید که آن را به دهان تان نزدیک نکنید و ضمن اینکه این نکته را به همراهان تان گوشزد می‌کنید، مراقب کودکان همراه تان نیز باشید.

هر چند افراد محلی و عشایر بختیاری از لاله واژگون برای تسکین دردهای مفاصل، دندان‌درد و سرفه استفاده می‌کنند اما هنوز مفید و بی‌خطر بودن آن به تایید پزشکان طب سنتی

شمالی زاگرس و نزدیک کوهرنگ و فریدونشهر اصفهان از لاله پوشیده می‌شوند؛ در حالیکه در نواحی جنوبی تر در اوایل تابستان شاهد رویش لاله‌های واژگون هستیم. دشت لاله‌های واژگون کوهرنگ در ۱۲ کیلومتری چلگرد و نزدیکی روستای بنواستکی کوهرنگ در استان چهارمحال و بختیاری در نزدیکی قله‌های پوشیده از برف زاگرس و سرچشمه خروشان زاینده رود واقع است. در استان اصفهان تمرکز این دشت‌ها در فریدونشهر، دهستان‌های پشتکوه و پیشکوه است که به بام ایران معروف است و در فاصله ۱۸۰ کیلومتری شهر اصفهان قرار دارد.



دشت لاله‌های واژگون کوهرنگ در فضایی در حدود ۳۰ هزار هکتار به شکل متراکم و دشت لاله‌های استان اصفهان در وسعتی حدود ۲۰ هزار هکتار متراکم و ۱۰ هزار هکتار نیمه متراکم می‌روید.

این روزها دشت لاله‌های واژگون کوهرنگ، که به عنوان یکی از ۲۰ اثر ملی طبیعی کشور به ثبت رسیده، بهترین دوره شکوفایی سالانه‌اش را سپری می‌کند. لاله واژگون، گیاهی از خانواده سوسن است که با نام‌های لاله سرنگون و اشک مریم و در مناطق کردنشین با نام اشک سیاوش و پرسیاوش هم شناخته می‌شود. آن را اشک مریم می‌نامند چون شبینم صبحگاهی که روی آن می‌نشیند، در مخزن داخلی گل قرار می‌گیرد و به شکل اشک می‌چکد.

افسانه‌هایی هم در مورد این لاله وجود دارد، نقل است هنگامی که سیاوش به دست گرسبوز کشته می‌شد، گل لاله صحرایی شاهد ماجرا بوده است و از همین روست که پس از کشته شدن پهلوان، سرش را برای ابد خم کرد و هر صبح برای مرگ سیاوش اشک می‌ریزد. لاله واژگون در برخی از سنگ نگاره‌های ساسانی مثل سرتون‌های طاق بستان نیز دیده می‌شود.

لاله واژگون، گلی زنگوله‌ای شکل به رنگ قرمز مایل به نارنجی یا زرد است که روی ساقه‌ای به ارتفاع ۱۰۰ تا ۱۲۰ سانتی متر قرار دارد و زمان گل دهی آن که بومی ایران است و عمدتاً در دامنه‌های زاگرس می‌روید، بسیار کوتاه و از هفته دوم فروردین تا اوایل خرداد است.

این گیاه با سازگاری بالایی که با محیط کوهستانی دارد، در میان صخره‌های محکم کوهستان و فضا‌های سنگلاخی و در میان بوته‌های گز انگبین می‌روید. عمر این گل بیشتر از ۳ هفته نیست و ۱۲ گونه مختلف از آن وجود دارد. عمده ترین دشت‌های لاله‌های واژگون کشور در نواحی

نرسیده است. پس بهتر است که به لذت بردن از دیدن این لاله‌های اکثفا کنید.

در محوطه اطراف دشت لاله‌های کوهرنگ دیدنی‌های بسیاری وجود دارد که از دست دادن آنها یا موکول کردن بازدید از آن‌ها به فرصت‌های دیگر جایز نیست. حالا که برنامه سفر به دشت لاله‌های واژگون را در نظر گرفته‌اید حتماً از آبشار کوهرنگ، چشمه آب معدنی دیمه، تونل، سد کوهرنگ، روستای سداغا سید و پیست اسکی چلگرد نیز دیدن کنید.

کوه‌های کوهرنگ به دلیل حضور عشایر بختیاری، برفاب‌ها، دشت‌ها، کوه‌ها و قله‌ها به یک اکوموزه بزرگ تبدیل شده است که صرف حضور در فضای آن انتظارات یک گردشگر طبیعت گرد را تا حد زیادی تامین می‌کند. ضمن این که آشنا شدن با طرز زندگی ایلات و عشایر بختیاری که به باور جغرافیدانان بزرگ موفق‌ترین کوچ‌نشینان تاریخ بشر و مبدعان سیستم کوچ‌نشینی ییلاق قشلاقی هستند، خالی از لطف نیست.

در پایان سفری که به دشت لاله‌های واژگون دارید، چه دشت کوهرنگ را برگزیده باشید چه دشت خوانسار، از گشت خود لذت فراوانی خواهید برد و حجم رنگ‌های زنده لاله‌ها تا مدت مدیدی در چشم تان باقی خواهد ماند.

مطالب اجتماعی و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
zamimeh@gmail.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

کوتاه اجتماعی

مهم ترین عامل پیری در بدن

تحقیقات اخیر محققان کالج پزشکی آلبرت اینشتین در نیویورک نشان می دهد که مکانیسم اصلی پیری در هیپوتالاموس مغز قرار دارد.

به گزارش ایرنا، هیپوتالاموس بخش کوچکی از مغز است که عملکرد بسیار مهمی دارد و کوچکترین تغییر در مکانیسم آن منجر به اختلال در تمامی سیستم اعصاب می شود.

هیپوتالاموس شامل چند هسته کوچک با وظایف متفاوت است و نقش مهمی را در سیستم اعصاب و غدد درون ریز ایفا می کند.

این غده که زیر تالاموس و درست بالا و سمت راست ساقه مغزی قرار دارد، با غده کوچک و حیاتی دیگری به نام هیپوفیز مرتبط است. برخی از وظایف این غده که به اندازه یک بادام است، عبارتند از:

نظارت بر ترشح هشت هورمون مهم غده هیپوفیز، کنترل درجه حرارت بدن، کنترل میزان مصرف غذا و آب و احساس گرسنگی و تشنگی، کنترل رفتار جنسی و تولید مثل، کنترل ریتم فیزیولوژی بدن، کنترل پاسخ های عاطفی، کنترل وزن بدن، کنترل تعادل بدن، کنترل عملکرد بیضه ها، کنترل عملکرد مثانه و تنظیم آب بدن.

تحقیقات اخیر دانشمندان نشان می دهد که این بخش بسیار کوچک علاوه بر عملکردهای فوق، عامل اصلی روند پیری نیز هست. در ادامه این تحقیقات آمده است که همراه با افزایش سن، فعالیت ماده ای به نام NF-κB بیشتر می شود. این ماده یک مسیر سیگنالینگ مرتبط با سیستم ایمنی



است و مکان اصلی آن در هیپوتالاموس مغز است. این ماده مانع از ترشح هورمون رشد می شود. هورمون رشد مهم ترین عامل در باروری و تولید اسپرم است و مهم ترین عامل در بروز یائسگی کاهش ترشح همین هورمون است.

فرآیند پیری مکانیسمی است که همزمان با چند تغییر اساسی در بدن به مرور زمان اتفاق می افتد. همزمان با افزایش سن، به تدریج تراکم استخوان ها کاهش می یابد و حجم عضلات کم می شود، علاوه بر این فعالیت مغز کمتر می شود و ترشح هورمون رشد در بدن کاهش می یابد. تمامی این فرآیندها با تغییر در وضع ظاهری و چین و چروک پوست همراه است.

کاهش ماده NF-κB سرعت روند بسیاری از این عوامل را کند می کند و همین امر باعث کاهش فرآیند پیری می شود. اولین مرحله این آزمایش ها روی موش انجام شده است. تغییر میزان ترشح این هورمون عمر موش ها را تا بیست درصد افزایش می دهد.

محققان بر این باورند که در صورت امکان استفاده از این فرآیند بر روی انسان، امکان کنترل روند سالمندی و درمان امراضی مانند آلزایمر وجود دارد.

استفاده از امگا۳، انواع ماهی، روغن های گیاهی و تخم مرغ برای بهبود عملکرد هیپوتالاموس مفید است.

کودکان خیابانی داشته باشد. باتوجه به اینکه درصد زیادی از این کودکان مهاجر و یا متعلق به مراکز حاشیه نشین شهر ها هستند می توان با برنامه ریزی و نظارت مستمر جلوی مهاجرت آنان به شهر ها را گرفت و از تعداد آنان در سطح شهر کاست.

گرچه شهرداری ها و نیروی انتظامی اقدامات زیادی درخصوص جمع آوری این کودکان انجام داده اند اما تنها جمع آوری کودکان از سطح شهر کافی نیست. برای کاهش کودکان خیابانی باید برنامه ریزی های زیربنایی و بنیادی صورت گیرد و با شناسایی ریشه های به وجود آمدن این پدیده، در دراز مدت بتوان جلوی رشد کودکان خیابانی را گرفت. متأسفانه این کودکان پس از ساماندهی و جذب در مراکز حمایتی مدتی بعد از سوی خانواده ها باز پس گرفته می شوند و مجدداً به منظور کسب درآمد مجدداً وارد خیابان های می شوند. بنابراین جمع آوری این گونه از کودکان از خیابان به صورت موقتی بوده و فقط دولت متحمل هزینه ای برای جمع آوری و نگهداری چند روزه از آنان می شود

به گفته محمدی مدیرکل آسیب های اجتماعی شهرداری تهران کار جذب و ساماندهی کودکان فرار از سال ۸۳ در تهران آغاز شده است. این کودکان در پایانه ها و راه آهن شناسایی و ساماندهی شده اند و در حال حاضر سه مرکز شبانه روزی، یک اردوگاه و سه گرمخانه در تهران برای ساماندهی آنان مشغول فعالیت هستند. در این راستا توصیه می شود راهکارها و اقدامات اساسی بدین منظور صورت گیرد تا در مان به صورت موقتی انجام نشود و این درد را با مسکنی چند روزه آرام نگیرد تا دوباره مشکلاتی را برای دستگاه ها و مراکز حمایتی ایجاد کند.

اکثر کودکان خیابانی بی سواد یا کم سواد هستند بنابراین با جذب آنان به مراکز حمایتی اولاً می توان آنان را از سواد کافی بهره مند کرد و دوم اینکه آموزش های لازم را درخصوص مشکلات و آسیب ها و ناهنجاری های ناشی از اعتیاد و یا ابتلا به بیماری ایلز و سایر آسیب های اجتماعی به آنان داد و سوم با آموزش حرفه های مختلف آنان را جذب بازار های کار کرد تا از راه درست و صحیح کسب درآمد کنند و کمتر جذب باندهای فساد و مجرمانه در سطح جامعه شوند. به نظر می رسد تاکنون اقداماتی که برای پیشگیری از اعتیاد صورت گرفته بیشتر برای بزرگسالان بوده است اما اکنون جا داد مسئولان هر چه سریعتر از بروز این پدیده زشت و منفور اجتماعی در میان کودکان که تازه ریشه دوانده جلوگیری و پیشگیری کنند. خانواده های بسیاری از این کودکان نیز به دلیل فقر و عدم برخورداری از سواد و اطلاعات لازم و کافی آگاهی درخصوص مشکلاتی که فرزندان آنان هنگام حضور در خیابان ها مواجه می شوند ندارند بنابراین با مشاوره های مختلف و اطلاع رسانی به آنان و همچنین با حمایت های مالی می توان در صدی از کودکان خیابانی را کاهش داد.

منصوره فراهانی - تیبیان

اعتیاد و مواد مخدر، درگیر این آسیب بزرگ اجتماعی می شوند و واسطه فروش مواد مخدر اخود دچار اعتیاد می شوند. یکی از دلایل جذب انسان به اعتیاد فرار از واقعیت ها و رسیدن به آرامش موقتی و زود گذر است. زیرا این کودکان در کودکی خود مبتلا به بسیاری از مشکلات اجتماعی می شوند که بسیار بزرگتر و فراتر از سن آنان است. و از آنجا که بیشتر آنان به دلیل عدم برخورداری از خانواده و نداشتن کانون

معصومیت زیر چکمه های نادانی



گرم خانواده دچار خلاها و نیازهای عاطفی هستند، اعتیاد می تواند سرپوشی موقتی برای جبران این خلاها و کمبودها باشد.

دسترسی آسان و سریع به مواد مخدر برای کودکان خیابانی نبود سرپرست و حمایت کننده ای که کودک را از این کار منع کند از دیگر عوامل اعتیاد این قشر از افراد جامعه است. البته کنجکاو ی های کودکانه و نداشتن اطلاع از آسیب هایی که پس از اعتیاد متوجه افراد است نیز می تواند دلیل دیگری بر اعتیاد آنان باشد.

در کشور های مختلف اقداماتی برای جذب و حمایت از این کودکان صورت گرفته است. بهترین روش برای ساماندهی این کودکان جذب آنان به مراکز و سازمان های خیریه و حمایتی دولتی و غیر دولتی است. در این مراکز علاوه بر حمایت های مالی و بهداشتی، با به کارگیری مشاوران و متخصصان فن در این زمینه می توانند جلوی بسیاری از آسیب های روحی و روانی این کودکان که در آینده موجب بروز بسیاری از اختلالات شخصیتی و اجتماعی آنان می شود را بگیرند.

بنابراین گسترش و تامین منابع مالی برای اینگونه مراکز می تواند تاثیر بسزایی در کاهش

در دراز مدت موجب بسیاری از ناهنجاری ها و آسیب های اجتماعی خطرناکتر خواهد شد. از آنجا که برخی از کودکان خیابانی از سوی بزرگسالان مورد سوء استفاده قرار گرفته اند یا به انواع ظلم ها گرفتار شده اند اعتمادی به بزرگسالان ندارند. بنابراین هنگام دعوت و جذب آنان به مراکز نگهداری از کودکان مقاومت می کنند. کودکان خیابانی همچنین به دلیل خصلت

معصومیت زیر چکمه های نادانی



پاک و معصومانه کودکانه خود مستعد جذب باندهای مواد مخدر، فساد و فحشا و سرقت هستند و سرکرده های این باندها با صرف هزینه اندکی همچون تهیه مکان خواب و خوراک برای این کودکان حداکثر استفاده را از آنان می کنند. این کودکان پس از آموزش های لازم اقدام به فروش مواد مخدر و پخش آنان در سطح شهر می کنند. برخی از این سرکرده ها خشونت بی شرمی را از حد می گذرانند و با معناد کردن این کودکان آنان را به حدی به خود وابسته می کنند که آنان برای تامین مواد مخدر مورد نیاز خود حاضر به انجام هر کار غیر اخلاقی و جرمی برای روسای خود هستند.

بهترین روش برای ساماندهی این کودکان جذب آنان به مراکز و سازمان های خیریه و حمایتی دولتی و غیر دولتی است. در این مراکز علاوه بر حمایت های مالی و بهداشتی، با به کارگیری مشاوران و متخصصان فن در این زمینه می توان جلوی بسیاری از آسیب های روحی و روانی این کودکان که در آینده موجب بروز بسیاری از اختلالات شخصیتی و اجتماعی آنان می شود را گرفت. برخی از این کودکان به دلیل داشتن والدین معتاد یا جذب شدن به باندهای

کودکان خیابانی همچنین به دلیل خصلت پاک و معصومانه کودکانه خود مستعد جذب باندهای مواد مخدر، فساد و فحشا و سرقت هستند و سرکرده های این باندها با صرف هزینه اندکی همچون تهیه مکان خواب و خوراک برای این کودکان حداکثر استفاده را از آنان می برند.

کودکان خیابانی به دلیل نداشتن اطلاع کافی از مشکلات و آسیب های اجتماعی با

معصومیت زیر چکمه های نادانی



برخی جرائم و ناهنجاری های اجتماعی رویرو می شوند که مناسب سن آنها نیست، و از طرفی چون قدرت تحلیل مطالب و وقایع را ندارند، به مراتب بیشتر از بزرگسالان در معرض آسیب های اجتماعی و مشکلات موجود در جامعه قرار می گیرند.

از جمله عوامل به وجودآورنده کودکان خیابانی، فقر، اعتیاد خانواده ها، مهاجرت، حاشیه نشینی اطراف شهرها، اختلالات شخصیتی، فرار از خانه، بالا بودن درآمدهای مشاغل خیابانی، اختلالات خانوادگی و... است. کودکان خیابانی عموماً از طبقات پایین جامعه و از خانواده های فقیر و معتاد هستند. برخی از آنان نیز به دلیل شرایط خاص خانوادگی و مشکلات پیش رو اقدام به فرار از خانه می کنند و روزها و شب ها را در خیابان ها یا مکان های نامناسب می گذرانند.

این کودکان به دلیل طرد شدن از ساختار اجتماعی و بعضاً خانواده های خود با مشکلات روحی و روانی و جسمی فراوانی مواجه هستند. همچنین به دلیل ترس از دستگیری، بازداشت، زندان، خشونت و پلیس همواره دچار استرس، اضطراب و یک ترس و دلهره درونی هستند که

نفس کشیدن برای آرامش



کودکان بزرگسال و نوجوانان: کودک دهان خود را تقریباً ببندد و از دماغ یک نفس عمیق و آرام بکشد (حدود چهار ثانیه طول بکشد). در این دم بایستی به کودک گفت که شانه ها و قفسه سینه اش نباید چندان حرکت کنند و در پی دم شکم به جلو برآمده شود.

کودک باید در پایان دم دو ثانیه نفس خود را نگه دارد و آنگاه با غنچه کردن دهان آرام نفس خود را از دهان بیرون بدهد (حدود چهار ثانیه طول بکشد) و شکمش دوباره صاف شود. پس از دو تا چهار ثانیه باز این نوع تنفس کشیدن تکرار شود و بعد از آن بین هر تنفس چند ثانیه ای صبر کند (پنج تا

ده ثانیه) و تاده بار تکرار شود.

کودکان دبستانی و کوچکتر: بهترین روش آموزش تنفس شکمی در کودکان کم سن و سال استفاده از بازی حباب سازی است که در تمامی اسباب بازی فروشی ها در دسترس است (و اگر هم نبود، می توان از محلول آب و صابون یا مایع ظرفشویی و یک حلقه پلاستیکی استفاده کرد). نکته مهم در این باره این است که به کودک توضیح داده شود هدف از این بازی (علاوه بر سرگرمی و تفریح) یاد گرفتن این نوع نفس کشیدن و استفاده از آن در مواقع نگرانی، ناراحتی و حتی عصبانیت است.

برای تمرین باید به کودک گفت که دهان خود را ببندد و یک نفس عمیق از دماغ بکشد و آنگاه با اندکی مکث (یک تا دو ثانیه) به نحوی فوت کند که بزرگترین حباب را بسازد (برای ساختن حباب بزرگ باید آرام و طولانی مدت فوت کرد). پس از این که کودک توانست حباب های بزرگ بسازد و با چنین روشی آشنا شد، آنگاه باید از او خواست تا این نوع نفس کشیدن را بدون وسیله حباب سازی تمرین کند و به او نشان داد که چگونه شکم بزرگ و کوچک می شود.

نکته: این تمرینات باید در زمان آرامش اجرا شوند و پس از یادگیری کامل در مواقع لزوم به کار برده شوند.

